

| Durchschnittlicher Gehalt Average Value | pro 100 g per 100 g | pro Portion verzehrfertig ³ per portion ready to use ³ |
|---|------------------------|---|
| Energie / Energy | 1666 kJ / 394 kcal | 367 kJ / 87 kcal |
| Fett / Fat | 7,4 g | 1,6 g |
| davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates | 4,3 g | 0,9 g |
| Kohlenhydrate / Carbohydrate | 6,5 g | 1,4 g |
| davon Zucker / of which Sugars | 4,3 g | 0,9 g |
| Ballaststoffe / Fibre | 0,0 g | 0,0 g |
| Eiweiß / Protein | 75,4 g | 16,6 g |
| Salz / Salt | 0,43 g | 0,1 g |

³ Verzehrbares Produkt zubereitet aus 22 g Proteinpulver mit Wasser. Andere Flüssigkeiten können die Nährwertangaben verändern. / Ready-to-use product prepared with 22 g of protein powder in water. Other liquids can result in a change of the nutritional values.

Es ist leicht löslich und ohne Zuckerzusatz.
It is readily soluble and with no added sugar.

Enthält Milcheiweiß. / Contains milk protein.

HINWEISE: Auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. / **NOTE:** A varied and balanced diet and a healthy lifestyle should be respected.

FitLine®

WHEY

✓ ohne Aromazusatz
no added flavours

Pure Whey Protein



Für Muskelaufbau*
For muscle growth*



750 g e

Molkeproteinkonzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränkes.
Whey protein concentrate for the preparation of protein drinks.

DE ZUBEREITUNG: 22 g Proteinpulver (ca. 3 leicht gehäufte Esslöffel) zu 200 ml Wasser in einem FitLine Shaker oder Mixer vermischen. Alternativ 1 bis 2 Messlöffel mit FitLine ProShape All-in-1 oder Getränk nach Wahl vermischen.

✓ Optimal kurz nach dem Workout

EN PREPARATION: Add 22 g of protein powder (around 3 slightly heaped tablespoons) to 200 ml of water in a FitLine shaker or blender. In alternative, you can add 1 to 2 measuring spoons of protein powder to FitLine ProShape All-in-1 or any other beverage.

✓ Optimal right after working out

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.
Store product in cool and dry conditions. Best before end of: see bottom of can.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

| Aminosäurenprofil / Amino acids profile | pro 100g Eiweiß / per 100g protein |
|---|------------------------------------|
| Alanin / Alanine | 5,0 g |
| Arginin / Arginine | 2,5 g |
| Asparaginsäure / Aspartic Acid | 10,6 g |
| Zystein / Cysteine | 2,4 g |
| Glutaminsäure / Glutamic Acid | 17,1 g |
| Glycin / Glycine | 1,8 g |
| Histidin / Histidine ¹ | 1,9 g |
| Isoleucin / Isoleucine ^{1,2} | 6,0 g |
| Leucin / Leucine ^{1,2} | 10,4 g |
| Lysin / Lysine ¹ | 9,1 g |
| Methionin / Methionine ¹ | 2,1 g |
| Phenylalanin / Phenylalanine ¹ | 3,2 g |
| Prolin / Proline | 6,1 g |
| Serin / Serine | 5,0 g |
| Threonin / Threonine ¹ | 6,9 g |
| Tyrosin / Tyrosine | 1,8 g |
| Valin / Valine ^{1,2} | 2,9 g |
| Tryptophan / Tryptophan ¹ | 5,3 g |

¹ Essentielle Aminosäure / Essential Amino Acid

² Verzweigkettige Aminosäure / Branched Chain Amino Acid



PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com

