

Valeur moyenne Gemiddeld gehalte	pour 100 g per 100 g	% AJR <sup>1</sup> % ADH <sup>1</sup>	pour 62 g soit 1 barre <sup>2</sup> per reep 62 g <sup>2</sup>	% AJR <sup>1</sup> % ADH <sup>1</sup>
Vitamine A	408 µg RE	51	253 µg RE	31
Vitamine D	2,6 µg	51	1,6 µg	32
Vitamine E	6,1 mg α-TE	51	3,8 mg α-TE	31
Vitamine C	40,8 mg	51	25,3 mg	31
Thiamine (Vitamine B <sub>1</sub> )	0,6 mg	51	0,4 mg	32
Riboflavine (Vitamine B <sub>2</sub> )	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Niacine	8,1 mg NE	51	5,0 mg NE	31
Vitamine B <sub>6</sub>	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Acide folique / Foliuimzuur	102 µg	51	63,3 µg	31
Vitamine B <sub>12</sub>	1,3 µg	51	0,8 µg	31
Biotine	26 µg	51	16 µg	31
Acide pantothénique / Pantotheenzuur	3,1 mg	51	1,9 mg	31
Vitamine K	38 µg	51	24 µg	31

<sup>1</sup> AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés (adultes)) / ADH (percentage referentie-inname voor dagelijkse inname (volwassenen))

<sup>2</sup> Le paquet contient 12 portions de 62 g / De verpakking bevat 12 porties à 62 g

Valeur moyenne Gemiddeld gehalte	pour 100 g per 100 g	% AJR <sup>1</sup> % ADH <sup>1</sup>	pour 62 g soit 1 barre <sup>2</sup> per reep 62 g <sup>2</sup>	% AJR <sup>1</sup> % ADH <sup>1</sup>
Calcium	403 mg	50	250 mg	31
Phosphore / Fosfor	563 mg	80	349 mg	50
Potassium / Kalium	829 mg	41	514 mg	25
Fer / Ijzer	10 mg	72	6,2 mg	44
Zinc / Zink	5,8 mg	59	3,6 mg	36
Cuivre / Koper	0,6 mg	60	0,4 mg	37
Iode / Jodium	76,6 µg	51	47,5 µg	31
Sélénium / Seleen	28 µg	51	17 µg	31
Magnésium / Magnesium	211 mg	56	131 mg	35
Manganèse / Mangaan	1,0 mg	51	0,6 mg	32

<sup>1</sup> AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés (adultes)) / ADH (percentage referentie-inname voor dagelijkse inname (volwassenen))

<sup>2</sup> Le paquet contient 12 portions de 62 g / De verpakking bevat 12 porties à 62 g

ProShape 2 go

# Choco Crunch

## 12 repas complets\*

## 12 volwaardige maaltijden\*

\* Substituer deux des principaux repas quotidiens d'un régime à faible teneur calorique avec des substituts de repas contribue à la perte de poids. / Het vervangen van twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger draagt bij aan gewichtsverlies.

Substitut de repas pour le contrôle de poids. Ce produit est conçu pour l'usage des régimes hypocaloriques. D'autres denrées alimentaires sont nécessaires en complément de ce régime. Afin d'obtenir les effets souhaités, deux des principaux repas journaliers devraient contenir des substituts de repas. Il est important d'avoir un apport en liquide suffisant (au minimum 2 litres de liquide par jour).

Goût: chocolat.  
Contient de la caféine. Déconseillé aux femmes enceintes ou aux enfants. (32 mg / 100 g)

Voedingssupplement voor een dieet voor gewichtsbeheersing. Deze voeding dient alleen zijn doel in de context van een caloriearm dieet; andere voedingsmiddelen moeten deel uitmaken van dit dieet. Om het genoemde effect te bereiken, moeten twee hoofdmaaltijden elke dag worden vervangen door een maaltijdvervanger. Tijdens het dieet moet worden gezorgd voor voldoende vochtinname (minimaal 2 liter calorievrije dranken per dag).

Smaak: chocolade.  
Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen. (32 mg / 100 g)

**FR RECOMMANDATION : Remplacer 1 à 2 repas par jour par 1 barre chacun. 1 barre = 1 repas.**

**NL AANBEVOLEN GEBRUIK: Vervang 1 tot 2 maaltijden per dag door 1 reep. 1 reep = 1 maaltijd.**

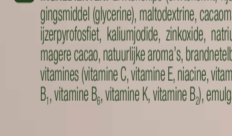
**ATTENTION:** Veuillez noter qu'il est important d'assurer une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain. Ne convient pas aux personnes avec un traitement anticoagulants coumariniques. Ne convient pas aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulinoresistance, ou traitées pour une hypertension artérielle. / **OPMERKING:** Zorg voor een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Niet geschikt voor mensen die coumarine-anticoagulantia gebruiken. Niet geschikt voor ouderen of personen met een nierandoening, diabetes met insulineresistentie of die in behandeling zijn voor een hoge bloeddruk.

Transporter et stocker au sec et à une température comprise entre 10 et 25 °C. Ne pas exposer à la lumière directe du soleil. A consommer de préférence avant la fin et n° de lot : voir sur la zone blanche. / Droog en tussen 10°C en 25°C transporteren en bewaren. Tegen direct zonlicht beschermen. Ten minste houdbaar tot het einde en lotnr.: zie opdruk en rand verpakking reep.

12 barres / repen à 62 g **e** = 744 g



PM-International Belgium BV  
Hoge Mauw 1120 · 2370 Arendonk, Belgium  
PM-International AG  
An der Hofweide 17 · 67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



**FR INGRÉDIENTS :** Pois croustillants (protéine de pois, farine de riz, fibre de maïs), sirop de glucose, fibre de racine de chicorée, graines de courge, humectant (glycérol), maltodextrine, pâte de cacao, sucre, minéraux (phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, carbonate de magnésium, pyrophosphate ferrique, iodure de potassium, oxyde de zinc, sélénite de sodium, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre), graines de tournesol, huile de tournesol, cacao allégé, arômes naturels, extrait de feuilles d'ortie, sel, acide (acide citrique), extrait de maté, extrait de grains de café vert, vitamines (vitamine C, vitamine E, niacine, vitamine A, pantothénate de calcium, biotine, vitamine B<sub>12</sub>, acide folique, vitamine D, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine K, vitamine B<sub>2</sub>), émulsifiant (lécithine).

**NL INGREDIËNTEN:** Erwtenchips (erwteneiwit, rijstmeel, maisvezel), glucosestroop, cichoreiwortelvezel, pompoenpitten, bevochtigmiddel (glycerine), maltodextrine, cacaomassa, suiker, mineralen (dikaliümfosfaat, tricalciumfosfaat, magnesiumcarbonaat, ijzerpyrofosfaat, kaliumjodide, zinkoxide, natriumseleniet, mangaansulfaat, kopersulfaat), zonnebloempitten, zonnebloemolie, magere cacao, natuurlijke aroma's, brandnetelbladextract, zout, zuur (citroenzuur), maté-extract, extract van groene koffiebonen, vitamines (vitamine C, vitamine E, niacine, vitamine A, calciumpantothenaat, biotine, vitamine B<sub>12</sub>, foliumzuur, vitamine D, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine K, vitamine B<sub>2</sub>), emulgator (lecithine).

Valeur moyenne Gemiddeld gehalte	pour 100 g per 100 g	pour 62 g soit 1 barre <sup>2</sup> per reep 62 g <sup>2</sup>
Energie	1561 kJ / 372 kcal	968 kJ / 230 kcal
Lipides / Vet	11,4 g	7,1 g
dont acides gras saturés / waarvan verzadigde vetzuren	3,3 g	2,0 g
Glucides / Koolhydraten	41,3 g	25,6 g
dont sucres / waarvan suiker	11,8 g	7,3 g
Fibres / Voedingsvezels	9,6 g	5,9 g
Protéines / Eiwit	23,3 g	14,5 g
Sel / Zout	1,01 g	0,62 g

<sup>2</sup> Le paquet contient 12 portions de 62 g / De verpakking bevat 12 porties à 62 g

Peut contenir des traces de lait (y compris de lactose), d'œufs, de soja, de gluten, de noix, d'arachides et de sésame. / Kan sporen bevatten van melk (inclusief lactose), eieren, sojabonen, gluten, noten, pinda's en sesamzaad.