

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	pro 100 g % NRV <sup>1</sup>	pro Portion verzehrfertig <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	pro 100 g % NRV <sup>1</sup>
Energie / Energy	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 236 kcal	
Fett / Fat	8,0 g		6,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturated	2,2 g		3,4 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrate	37 g		23 g	
davon Zucker / of which Sugars	25 g		20 g	
Ballaststoffe / Fibre	13 g		4,2 g	
Eiweiß / Protein	30 g		18 g	
Salz / Salt	0,75 g		0,52 g	
Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Phosphor / Phosphorus	450 mg	64	350 mg	50
Kalium / Potassium	1160 mg	58	750 mg	38
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Eisen / Iron	17 mg	118	5,6 mg	40
Zink / Zinc	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupfer / Copper	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jod / Iodine	160 µg	107	60 µg	40
Selen / Selenium	74 µg	135	24 µg	44
Mangan / Manganese	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantothensäure / Pantothenic Acid	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamin B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	80 µg	40
Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Vitamin B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) / ready-to-use product prepared with 32.3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

#### Patentiert/Patented

\* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

\*\* Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. / Copper contributes to maintenance of normal connective tissues. Manganese contributes to the normal formation of connective tissue.

**DE ZUTATEN:** Milcheiweiß, Magermilchpulver, Zucker, Kakao (stark entölt), Sojaböhlchen (Sojaböhlchen, Maltodextrin, Milcheiweiß, Emulgator (Soy Lecithin), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol)), Verdickungsmittel (Guarkemehl, Pektin), **Molkenprotein**, Maltodextrin, Natürliches Aroma, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Magnesiumcarbonat, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Calciumcarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papaya-Püree), Natriumhydrogenphosphat, Salz, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Kaliumcitrat, Selenhefe, Niacin, Eisen(II)-Phosphat, Vitamin E, Mangan-gluconat, Pantothen-säure, Kupfergluconat, **Hafekleie**, **Weizenfaser**, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>2</sub>, **Glutenfrei**

**EN INGREDIENTS:** Milk Protein, Skimmed Milk Powder, Sugar, Fat-reduced Cocoa Powder, Soy Oil Powder (Soy Oil, Maltodextrin, Milk Protein, Emulsifier (Soy Lecithin), Antioxidant (Fatty Acid Esters of Ascorbic Acid, Alpha-Tocopherol)), Thickeners (Guar Gum, Pectin), **Whey Protein**, Maltodextrin, Natural Flavour, Inulin, Green Coffee Bean Extract, Magnesium Carbonate, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Calcium Carbonate, Sweetener (Steviol Glycosides (Steviol Glycosides, Flavour)), Vitamin C, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Phosphate, Salt, Zinc Gluconate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Potassium Citrate, Selenium enriched yeast, Niacin, Ferric Phosphate, Vitamin E, Manganese Gluconate, Pantothenic Acid, Copper Gluconate, **Oat Fibre**, **Wheat Fibre**, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin A, Folic Acid, Potassium Iodide, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>2</sub>, **Gluten free**

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

FitLine®

# ProShape



Diätberatung  
Dietitian suggestion

420 g e

ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver  
equals 13 portions each with 32.3 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.  
Excellent product quality according to international GMP standards.  
Mindestens halbtar bis Ende und Ob.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.  
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

13 Vollwertige Mahlzeiten\* / 13 Complete Meals\*  
Bindegewebe\*\* / Connective Tissue\*\*

PM-International AG  
An der Holtwiese 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by  
TÜV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):  
Preparation (please observe carefully):

**DE ZUBEREITUNG:** Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.  
**VERZEHREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**EN PREPARATION:** Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g) of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.  
**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake.  
1 shake = 1 meal.

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.  
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Mousse au Chocolat.  
Mit Zucker und Süßungsmittel.  
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.  
(7,3 mg / 100 ml verzehrfertiges Produkt)  
Süßungsmittel: Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.  
Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.  
Flavour: Mousse au Chocolat.  
With sugar and sweetener.  
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.  
(7.3 mg / 100 ml ready to use product)  
Sweetener: Steviol Glycosides of vegetable origin.