

ProShape 2 go

# Choco Crunch

## 12 Vollwertige Mahlzeiten\*

## 12 Complete Meals\*

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro 62 g Riegel <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	408 µg RE	51	253 µg RE	31
Vitamin D	2,6 µg	51	1,6 µg	32
Vitamin E	6,1 mg α-TE	51	3,8 mg α-TE	31
Vitamin C	40,8 mg	51	25,3 mg	31
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,6 mg	51	0,4 mg	32
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Niacin	8,1 mg NE	51	5,0 mg NE	31
Vitamin B <sub>6</sub>	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Folsäure / Folic Acid	102 µg	51	63,3 µg	31
Vitamin B <sub>12</sub>	1,3 µg	51	0,8 µg	31
Biotin	26 µg	51	16 µg	31
Pantothensäure / Pantothenic Acid	3,1 mg	51	1,9 mg	31
Vitamin K	38 µg	51	24 µg	31

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro 62 g Riegel <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Calcium	403 mg	50	250 mg	31
Phosphor / Phosphorus	563 mg	80	349 mg	50
Kalium / Potassium	829 mg	41	514 mg	25
Eisen / Iron	10 mg	72	6,2 mg	44
Zink / Zinc	5,8 mg	59	3,6 mg	36
Kupfer / Copper	0,6 mg	60	0,4 mg	37
Jod / Iodine	76,6 µg	51	47,5 µg	31
Selen / Selenium	28 µg	51	17 µg	31
Magnesium	211 mg	56	131 mg	35
Mangan / Manganese	1,0 mg	51	0,6 mg	32

\* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke).

**Geschmack: Schoko.**  
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (32 mg /100g)

**Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day).**  
**Flavour: Chocolate.**  
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (32 mg /100g)

**DE VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel. 1 Riegel = 1 Mahlzeit.**

**EN RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. 1 bar = 1 meal.**

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  
**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Trocken und zwischen 10°C und 25°C transportieren und lagern.  
Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./ L: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung. / Transport and store dry and at 10°C-25°C.  
Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

12 Riegel / bars à 62 g e = 744 g



PM-International AG  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



**DE ZUTATEN:** Erbsenchips (Erbsenprotein, Reismehl, Maisfaser), Glukosesirup, Chicoreewurzelfaser, Kürbiskerne, Feuchthaltemittel (Glycerin), Maltodextrin, Kakaomasse, Zucker, Mineralien (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Kaliumiodid, Zinkoxid, Natriumselenit, Mangansulfat, Kupfersulfat), Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, fettarmer Kakao, natürliche Aromen, Brennesselblatt-extrakt, Salz, Säure (Zitronensäure), Mate-Extrakt, Extrakt aus grünen Kaffeebohnen, Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Kalziumpantothenat, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure, Vitamin D, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin K, Vitamin B<sub>2</sub>), Emulgator (Lecithin).

**EN INGREDIENTS:** Pea crisp (pea protein, rice flour, corn fiber), glucose syrup, chicory root fibre, pumpkin seeds, humectant (glycerol), maltodextrin, cocoa mass, sugar, minerals (dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, magnesium carbonate, ferric pyrophosphate, potassium iodide, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, copper sulphate), sunflower seeds, sunflower oil, fat reduced cocoa, natural flavours, nettle leaf extract, salt, acid (citric acid), mate extract, green coffee bean extract, vitamins (vitamin C, vitamin E, niacin, vitamin A, calcium pantothenate, biotin, vitamin B<sub>12</sub>, folic acid, vitamin D, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin K, vitamin B<sub>2</sub>), emulsifier (lecithin).

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 62 g Riegel <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>
Energie / Energy	1561 kJ / 372 kcal	968 kJ / 230 kcal
Fett / Fat	11,4 g	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	3,3 g	2,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	41,3 g	25,6 g
davon Zucker / of which Sugars	11,8 g	7,3 g
Ballaststoffe / Fibre	9,6 g	5,9 g
Eiweiß / Protein	23,3 g	14,5 g
Salz / Salt	1,01 g	0,62 g

<sup>2</sup> Die Packung enthält 12 Portionen à 62 g / The package contains 12 portions à 62 g  
**Kann Spuren von Milch (einschließlich Laktose), Eiern, Sojabohnen, Gluten, Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten. / May contain traces of milk (including lactose), eggs, soybeans, gluten, nuts, peanuts and sesame.**