

Durchschnittlicher Gehalt Teneur moyenne	pro 100 g		pro Portion	
	Pulver pour 100 g de poudre	% NRV ¹ / % NRI ²	verzehrfertig ³ par portion prête à être consommée ³	% NRV ¹ / % NRI ²
Energie / Energie	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Fett / Graisse	7,0 g		6,0 g	
dont des graisses saturées / of which Saturated	1,4 g		3,2 g	
Kohlenhydrate / Hydrates de carbone	40 g		25 g	
davon Zucker / dont sucre	29 g		21 g	
Ballaststoffe / Fibre alimentaire	9,0 g		2,9 g	
Eiweiss / Protéine	30 g		18 g	
Salz / Sel	0,69 g		0,50 g	
Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Phosphor / Phosphore	430 mg	61	350 mg	50
Kalium / Potassium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesium / Magnésium	330 mg	88	135 mg	36
Eisen / Fer	17 mg	119	5,6 mg	40
Zink / Zinc	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupfer / Cuivre	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jod / Iode	160 µg	107	60 µg	40
Selen / Sélénium	74 µg	135	24 µg	44
Mangan / Manganèse	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamin A / Vitamine A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamin D / Vitamine D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamin E / Vitamine E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamin K / Vitamine K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamin C / Vitamine C	93 mg	116	30 mg	38
Pantothensäure / Acide pantothénique	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamin B6 / Vitamine B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (vitamine B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavin (Vitamin B2) / Riboflavine (vitamine B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacin / Niacine	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folsäure / Acide folique	250 µg	125	80 µg	40
Biotin / Biotine	48 µg	96	20 µg	40
Vitamin B12 / Vitamine B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (Prozentwert der Referenztabelle für die Tageszufuhr (Erwachsene) / NRI (pourcentage de l'apport de référence pour l'apport quotidien (adultes))

² verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) / produit prêt à manger préparé à partir de 32,3 g de poudre avec 230 ml de lait (1,5% gras)

Patentiert / Breveté

³ Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Remplacer deux des principaux repas quotidiens d'un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à la perte de poids.

⁴ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. / Le cuivre aide à maintenir le tissu conjonctif normal. Le manganèse contribue à la formation normale du tissu conjonctif.

DE ZUTATEN: Magermilchpulver, Milcheiweiss, Zucker, Sojapulver (Soja), Maltodextrin, Milcheiweiss, Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), **Molkeeiweiss**, Magnesiumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Bananapulver, Kaliumcitrat, Farbstoff (Beta Carotin), natürliches Aroma, **Hafekleie**, **Weizenfaser**, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennessel-Extrakt (Brennesselextrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Salz, Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapulver), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen(II)-Phosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), **Selenhefe**, Manglucuronat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂, **Glutenfrei**

FR INGRÉDIENTS: lait écrémé en poudre, protéines de lait, sucre, huile de soja en poudre (huile de soja, maltodextrine, protéine de lait, émulsifiant (écithine de soja), antioxydant (ester d'acide gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol), maltodextrine, épaississant (gomme de guar, pectine), protéines de lactosérum, carbonate de magnésium, inuline, extrait de grain de café vert, banane en poudre, citrate de potassium, colorant (bêta-carotène), arôme naturel, son d'avoine, fibre de blé, extrait de malté vert (extrait de malté, maltodextrine), extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodextrine), édulcorant (glycosides de stéviol (glycosides de stéviol, adème), sel, vitamine C, poudre de papaye (maltodextrine, purée de papaye), bicarbonate de sodium, hydrogénéphosphate de sodium, phosphate de fer(II), gluconate de zinc, poudre d'ananas (poudre d'ananas, maltodextrine), levure de sélénium, gluconate de manganèse, niacin, vitamine E, gluconate de cuivre, acide pantothénique, vitamine B₆, vitamine B₁₂, vitamine B₁, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B₂, **Sans gluten**

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K - Präparaten ihren Arzt konsultieren. **NOTE:** Assurez-vous d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Pendant le régime, veillez à un apport hydrique suffisant (au moins 2 litres de boissons sans calories par jour). Cet aliment ne remplit sa fonction que dans le cadre d'un régime hypocalorique; d'autres aliments doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas complet. Les patients qui prennent des anticoagulants devraient consulter leur médecin avant de prendre des suppléments de vitamine K.

FitLine®

ProShape



Declarations obligatoires
Proposition de décalorisation

420 g e ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver
équivalent à 13 portions à 32,3 g de poudre

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Une qualité de produit exceptionnelle conformément à la norme internationale GMP.
Mindestens halbtier bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
À consommer jusqu'à Ch.-B./L.: Voir le fond de la boîte. Conserver au frais et au sec.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Développé et fabriqué exclusivement pour le groupe PM-International.

PM-International AG
Stockwiesenstr. 9
CH-8240 Theyringen
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Banane.

Mit Zucker und Süßungsmittel.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

(3,7 mg / 100 ml verzehrfertiges Produkt)

Süßungsmittel: Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.

Substitut de repas pour un régime alimentaire contrôlant le poids.

Poudre pour faire un shake. Goût: Banane.

Avec sucre et édulcorant.

Contient de la caféine. Non recommandé pour les enfants et les femmes enceintes.

(3,7 mg / 100 ml de produit prêt à consommer)

Édulcorants: glycosides de stéviol d'origine végétale.

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

Préparation (veuillez voir la notice):

DE ZUBEREITUNG: Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.

VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

FR PREPARATION: Préparez env. 2 cuillères mesures (32,3 g) de poudre avec 230 ml de lait (1,5 % gras) dans un shaker ou un mixer.

RECOMMANDATION: Remplacer 1 à 2 repas par jour par 1 shake. 1 shake = 1 repas.