

Durchschnittlicher Gehalt Teneur moyenne	pro 100 g Pulver pour 100 g de poudre	pro 100 g verzehrfertig ¹⁾ par portion prête à être consommée ²⁾
	% NRV ³⁾ / % NRI ⁴⁾	% NRV ³⁾ / % NRI ⁴⁾
Energie / Energie	1600 kJ / 380 kcal	990 kJ / 235 kcal
Fett / Graisse	7,0 g	6,0 g
dont des graisses saturées / of which Saturated	1,3 g	3,2 g
Kohlenhydrate / Hydrates de carbone	40 g	25 g
davon Zucker / dont sucre	29 g	21 g
Ballaststoffe / Fibre alimentaire	9,0 g	2,9 g
Eiweiss / Protéine	30 g	18 g
Salz / Sel	0,68 g	0,50 g
Calcium	470 mg	59
Phosphor / Phosphore	430 mg	61
Kalium / Potassium	890 mg	45
Magnesium / Magnésium	330 mg	88
Eisen / Fer	17 mg	119
Zink / Zinc	9,2 mg	92
Kupfer / Cuivre	1,2 mg	120
Jod / Iode	160 µg	107
Selen / Sélénium	74 µg	135
Mangan / Manganèse	2,8 mg	140
Vitamin A / Vitamine A	1020 µg RE	128
Vitamin D / Vitamine D	6,2 µg	124
Vitamin E / Vitamine E	15 mg α-TE	125
Vitamin K / Vitamine K	100 µg	133
Vitamin C / Vitamine C	93 mg	116
Pantothensäure / Acide pantothénique	5,7 mg	95
Vitamin B6 / Vitamine B6	1,8 mg	129
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (vitamine B1)	1,3 mg	118
Riboflavin (Vitamin B2) / Riboflavine (vitamine B2)	1,5 mg	107
Niacin / Niacine	19 mg NE	119
Folsäure / Acide folique	250 µg	125
Biotin / Biotine	48 µg	96
Vitamin B12 / Vitamine B12	5,9 µg	236

¹⁾ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / NRI (pourcentage de l'apport de référence pour l'apport quotidien (adultes))

²⁾ verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) / produit prêt à manger préparé à partir de 32,3 g de poudre avec 230 ml de lait (1,5% gras)

Patentiert / Breveté

¹⁾ Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Remplacer deux des principaux repas quotidiens d'un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à la perte de poids.

²⁾ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. / Le cuivre aide à maintenir le tissu conjonctif normal. Le manganèse contribue à la formation normale du tissu conjonctif.

DE ZUTATEN: Magermilchpulver, Milcheiweiss, Zucker, Sojapulver (Sojabl), Maltodextrin, Milcheiweiss, Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Maltodextrin, Molkenmilcheiweiss, Natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Baranpulver, Kaliumcitrat, **Haferkleie**, Weizenfaser, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Salz, Farbstoff (Beta Carotin), Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapulver), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen(II)-Phosphat, Zinkgluconat, Gemahlene Bourbon-Vanilleschote, Aranzapulver (Aranzapulver, Maltodextrin), Selenhefe, Mangangluconat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂, **Glutenfrei**

FR INGRÉDIENTS: Lait écoré en poudre, protéine de lait, sucre, huile de soja en poudre (huile de soja, maltodextrine, protéine de lait, émulsifiant (lécithine de soja), antioxydant (acide gras d'acide ascorbique, alpha-tocophérol)), agent épaississant (gomme de guar, pectine), maltodextrine, protéines de lactosérum, arôme naturel, carbonate de magnésium, inuline, extrait de grain de café vert, poudre de banane, citrate de potassium, son d'avoine, fibre de blé, extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodextrine), édulcorant (glycosides de stéviol (glycosides de stéviol, arôme)), sel, colorant (beta-carotène), vitamine C, poudre de papaye (maltodextrine, purée de papaye), hydrogencarbonate de sodium, hydrogénophosphate de sodium, phosphate de fer(III), gluconate de zinc, gousse de vanille bourbon moule, ananas en poudre (ananas en poudre, maltodextrine), levure de sélénium, gluconate de manganèse, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, acide pantothénique, vitamine B₆, vitamine B₁₂, vitamine B₁, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B₂, **Sans gluten**

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K - Präparaten ihren Arzt konsultieren. **NOTE:** Assurez-vous d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Pendant le régime, veillez à un apport hydrique suffisant (au moins 2 litres de boissons sans calories par jour). Cet aliment ne remplit sa fonction que dans le cadre d'un régime hypocalorique; d'autres aliments doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas chacun. Les patients qui prennent des anticoagulants devraient consulter leur médecin avant de prendre des suppléments de vitamine K.

FitLine®

ProShape



13 Vollwertige Mahlzeiten* / 13 repas complets*
Bindegewebe** / Tissu conjonctif**

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):
Préparation (veuillez voir la notice):

DE ZUBEREITUNG: Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

FR PREPARATION: Préparez env. 2 cuillères mesures (32,3 g) de poudre avec 230 ml de lait (1,5 % gras) dans un shaker ou un mixer.
RECOMMANDATION: Remplacer 1 à 2 repas par jour par 1 shake. 1 shake = 1 repas.

420 g e er gibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver
équivalent à 13 portions à 32,3 g de poudre

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Une qualité de produit exceptionnelle conformément à la norme internationale GMP.
Mindestens halbt bis Ende und Ch.-B.L.; siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
À consommer jusqu'à Ch.-B.L.; voir le fond de la boîte. Conserver au frais et au sec.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Développé et fabriqué exclusivement pour le groupe PM-International.

PM-International AG
Stockwiesenstr. 9
CH-8240 Theyringen
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm