

Durchschnittlicher Gehalt Teneur moyenne	pro 100 g Pulver pour 100 g de poudre	pro 100 g % NRV / % VMR	pro Portion verzehrfertig* par portion prête à être consommée*	pro 100 g % NRV / % VMR
Energie / Energie	1562 kJ / 372 kcal		868 kJ / 206 kcal	
Fett / Graisse	8,6 g		4,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren / dont des graisses saturées	2,4 g		1,1 g	
Kohlenhydrate / Hydrates de carbone	35 g		16 g	
davon Zucker / dont sucre	21 g		8,6 g	
Ballaststoffe / Fibre alimentaire	12 g		7,3 g	
Eiweiße / Protéine	31 g		20 g	
Salz / Sel	1,5 g		0,63 g	
Vitamin A / Vitamine A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamin D / Vitamine D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E / Vitamine E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamin K / Vitamine K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamin C / Vitamine C	75 mg	94	24 mg	30
Thiamin (Vitamin B1) / Thiamine (vitamine B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavin (Vitamin B2) / Riboflavine (vitamine B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamin B6 / Vitamine B6	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Folsäure / Acide folique	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamin B12 / Vitamine B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotin / Biotine	47 µg	94	15 µg	30
Pantothensäure / Acide pantothénique	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcium	757 mg	95	284 mg	35
Phosphor / Phosphore	571 mg	82	340 mg	49
Eisen / Fer	18 mg	126	7,4 mg	53
Magnesium / Magnésium	210 mg	56	131 mg	35
Zink / Zinc	11 mg	110	3,6 mg	36
Jod / Iode	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium / Potassium	927 mg	46	809 mg	40
Kupfer / Cuivre	0,9 mg	90	0,63 mg	63
Mangan / Manganèse	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Selen / Sélénium	52 µg	95	17 µg	31

* NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene)) /
VMR (pourcentage de l'apport de référence pour l'apport quotidien (adultes))

** verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 300 ml Sojadrink ungesüßt /
produit prêt à manger préparé à partir de 32,3 g de poudre avec 300 ml de boisson à base
de soja non sucrée

* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitzersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Remplacer deux des principaux repas quotidiens d'un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à la perte de poids.

** Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. / Le cuivre aide à maintenir le tissu conjonctif normal. Le manganèse contribue à la formation normale du tissu conjonctif.

DE ZUTATEN: Erbsenprotein, Zucker, Fettarmes Kakao-pulver, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Sojabl, Sonnenblumenprotein, Natürliches Aroma, Kürbispulver, Inulin, Calciumcarbonat, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Calcium Phosphate, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Dikaliumphosphat, Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma), Salz, Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Vitamin C, Zinkgluconat, Selenhefe, Niacin, Vitamin E, Mangangluconat, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, gemischte natürliche Tocopherole), Vitamin B₁₂, Vitamin B₆, Vitamin B₂, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₂, Vitamin B₂.

Laktosefrei, Glutenfrei

FR INGRÉDIENTS: protéines de petit-pois, sucre, poudre de cacao allégée, maltodexine, agent épaississant (gomme de guar, pectine), huile de soja, protéine de tournesol, arôme naturel, protéine de citrouille, inuline, carbonate de calcium, extrait de grain de café vert, phosphates de calcium, citrate de potassium, carbonate de magnésium, phosphate dipotassique, édulcorants (stéviolglycosides (stéviolglycosides, arôme)), sel, extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodexrine), extrait de mate vert (extrait de maté, maltodexrine), vitamine C, gluconate de zinc, levure de sélénium, niacine, vitamine E, gluconate de manganèse, acide pantothénique, antioxydant (ascorbyl) palmitate, mélange de tocophérols naturels), Vitamin B₁₂, vitamine B₆, vitamine B₂, vitamine B₁, vitamine A, acide folique, iodeure de potassium, vitamine K₁, biotine, vitamine D₂, vitamine B₂.

Sans lactose, sans gluten

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitzersatz ersetzt werden. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K - Präparaten ihren Arzt konsultieren. / **NOTE:** Assurez-vous d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Pendant le régime, veillez à un apport hydrique suffisant (au moins 2 litres de boissons sans calories par jour). Cet aliment ne remplit sa fonction que dans le cadre d'un régime hypocalorique; d'autres aliments doivent faire partie de ce régime. Pour que l'effet allégué soit obtenu, deux des repas principaux de la journée doivent être remplacés par des substituts de repas. Les patients qui prennent des anticoagulants devraient consulter leur médecin avant de prendre des suppléments de vitamine K.

FitLine®

ProShape



100%
Vegan

Dekorationsschlag
Proposition de décoration



13 Vollwertige Mahlzeiten* / 13 repas complets*
Bindegewebe / Tissu conjonctif****

Mahlzeitzersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Schoko.

Mit Zucker und Süßungsmittel.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.
(6,6 mg pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung in Sojadrink)
Süßungsmittel: **Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.**

Substitut de repas pour un régime alimentaire contrôlant le poids.
Poudre pour faire un shake Goût: Chocolat.

Avec sucre et édulcorant.

Contient de la caféine. Non recommandé pour les enfants et les femmes enceintes.
(6,6 mg par 100 ml de préparation prête à manger dans une boisson à base de soja)

Édulcorants: **glycosides de stéviol d'origine végétale.**

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):
Préparation (veuillez voir la notice):

DE ZUBEREITUNG: Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 300 ml Sojadrink ungesüßt oder ein anderes Getränk auf pflanzlicher Basis*** in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

FR PREPARATION: Préparez env. 2 cuillères mesures (32,3 g) de poudre avec 300 ml de boisson à base de soja non sucrée ou autre boisson végétale*** dans un shaker ou un mixer.
RECOMMANDATION: Remplacer 1 à 2 repas par jour par 1 shake. 1 shake = 1 repas.

*** berechnet mit ungesüßtem Sojadrink / calculé avec une boisson à base de soja non sucrée

420 g e ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver
donne 13 portions à 32,3 g de poudre

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Une qualité de produit exceptionnelle conformément à la norme internationale GMP.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
À consommer jusqu'à Ch.-B./L.: Voir le fond de la boîte. Conserver au frais et au sec.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Développé et fabriqué exclusivement pour le groupe PM-International.

PM-International AG
Stockwiesenstr. 9
CH-8240 Thayngen
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

Füllhöhe technisch bestimmt / Niveau de remplissage: cf. à des raisons techniques