

**DE ZUTATEN:** Glukosesirup, **Molkenproteincrispies (Molkenprotein** (aus Milch), Reismehl, Emulgator (**Sojalecithin**)), Fruktose-Glukosesirup, **Milcheiweiß**, Kürbiskerne 4,3 %, **Mandeln** 3,6 %, **Erdnüsse** 3,6 %, **Haselnüsse** 3,6 %, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Tricalciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Kupfer(II)gluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Reismehl, Gewürzmischung 1,3 % (Zwieback (**Weizenmehl**)), Meersalz, Paprika, Gewürze, Kräuter, Zucker, Farbstoff (Paprikaextrakt), Aromen), **Sojaöl**, Salz, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Säuerungsmittel (Citronensäure), Reiskleie, Maltodextrin, Glukose, Brennnessel-Extrakt, Aromen, Grüner Mate-Extrakt, Zucker, Kartoffelstarke, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Emulgator (**Sojalecithin**), Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, hydrolysiertes Protein, Zwiebeln, Gewürze, Reisextrakt, Kräuter.

**EN INGREDIENTS:** Glucose Syrup, **Whey Protein Crisps (Whey protein** (from Milk), Rice Flour, Emulsifier (**Soy Lecithin**)), Fructose-Glucose Syrup, **Milk Protein**, Pumpkin Seeds 4.3 %, **Almonds** 3.6 %, **Peanuts** 3.6 %, **Hazelnuts** 3.6 %, Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Magnesium Carbonate, Tricalcium Phosphate, Ferric Pyrophosphate, Zinc Oxide, Copper(II) gluconate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Rice Flour, Mixed Spices 1.3 % (Rusk (**Wheat Flour**), Sea Salt, Paprika, Spices, Herbs, Sugar, Colour (Paprika Extract), Flavours), **Soy Oil**, Salt, Green Coffee Bean Extract, Acid (Citric Acid), Rice Bran, Maltodextrin, Glucose, Nettle Extract, Flavours, Green Mate Extract, Sugar, Potato Starch, Vitamin Blend (Vitamin C, Vitamin E, Nicotinamide, Calcium Pantothenate, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin A, Folic Acid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Emulsifier (**Soy Lecithin**), Yeast Extract, Sunflower Oil, Hydrolysed Protein, Onions, Spices, Rice Extract, Herbs.

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 60 g Riegel <sup>2</sup> per 60 g bar <sup>2</sup>
Energie / Energy	1623 kJ / 385 kcal	974 kJ / 231 kcal
Fett / Fat	9,6 g	5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	1,8 g	1,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	49,2 g	29,5 g
davon Zucker / of which Sugars	19,1 g	11,5 g
Ballaststoffe / Fibre	1,7 g	1,0 g
Eiweiß / Protein	24,2 g	14,5 g
Salz / Salt	1,14 g	0,68 g

<sup>2</sup> Die Packung enthält 12 Portionen à 60 g  
The package contains 12 portions à 60 g

**Kann Spuren von Ei, Sesamsamen und anderen Nüssen enthalten.  
May contain traces of egg, sesame seeds and other nuts.**

Durchschnittlicher Gehalt / Average Value	pro 100 g / per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro 60 g Riegel <sup>2</sup> / per 60 g bar <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	400 µg RE	50	240 µg RE	30
Vitamin D	2,5 µg	50	1,5 µg	30
Vitamin E	6,0 mg α-TE	50	3,6 mg α-TE	30
Vitamin C	40 mg	50	24 mg	30
Thiamin (Vitamin B1)	0,6 mg	50	0,3 mg	30
Riboflavin (Vitamin B2)	0,7 mg	50	0,4 mg	30
Niacin	8,0 mg NE	50	4,8 mg NE	30
Vitamin B6	0,7 mg	50	0,4 mg	30
Folsäure / Folic Acid	100 µg	50	60,1 µg	30
Vitamin B12	1,3 µg	50	0,8 µg	30
Biotin	25 µg	50	15 µg	30
Pantothensäure / Pantothenic Acid	3,0 mg	50	1,8 mg	30
Vitamin K	38 µg	50	23 µg	30
Calcium	402 mg	50	241 mg	30
Phosphor / Phosphorus	574 mg	82	344 mg	49
Kalium / Potassium	864 mg	43	518 mg	26
Eisen / Iron	7,3 mg	52	4,4 mg	31
Zink / Zinc	5,7 mg	57	3,4 mg	34
Kupfer / Copper	0,5 mg	51	0,3 mg	31
Jod / Iodine	75,1 µg	50	45,1 µg	30
Selen / Selenium	28 µg	50	17 µg	30
Magnesium	210 mg	56	126 mg	33
Mangan / Manganese	1,0 mg	50	0,6 mg	30

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))  
<sup>2</sup> Die Packung enthält 12 Portionen à 60 g / The package contains 12 portions à 60 g

*ProShape 2 go*

# Spicy-Slim

**12 Vollwertige Mahlzeiten\***  
**12 Complete Meals\***

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Geschmack: Würzig.  
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.  
(19,5 mg /100 g)

**Meal replacement for weight control. The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). Flavour: Spicy.**

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.  
(19,5 mg/100 g)  
\* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

German Quality.  
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

**DE VERZEHREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Riegel.  
**1 Riegel = 1 Mahlzeit.**

**EN RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day by 1 bar each. **1 bar = 1 meal.**

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Trocknen und zwischen 15°C und 22°C transportieren und lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung. / Transport and store dry and at 15°C–22°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

12 Riegel / bars à 60 g **e** = 720 g



PM-International AG  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com

