

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	% NRV ¹	pro Portion verzehrfertig ² per portion ready to use ²	% NRV ¹
Energie / Energy	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Fett / Fat	8,0 g		6,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	2,2 g		3,4 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrate	37 g		23 g	
davon Zucker / of which Sugars	25 g		20 g	
Ballaststoffe / Fibre	13 g		4,2 g	
Eiweiß / Protein	30 g		18 g	
Salz / Salt	0,75 g		0,52 g	
Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Phosphor / Phosphorus	450 mg	64	350 mg	50
Kalium / Potassium	1160 mg	58	750 mg	38
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Eisen / Iron	17 mg	118	5,6 mg	40
Zink / Zinc	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupfer / Copper	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jod / Iodine	160 µg	107	60 µg	40
Selen / Selenium	74 µg	135	24 µg	44
Mangan / Manganese	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantothensäure / Pantothenic Acid	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamin B ₆	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	80 µg	40
Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) / ready-to-use product prepared with 32.3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

Patentiert / Patented

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiteratz ersetzt werden.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

DE ZUTATEN: Milcheiweiß, Magermilchpulver, Zucker, Kakaoapulver (stark entölt), Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, **Molkenprotein**, Natürliche Aromen, Inulin, Grüner Kaffeebohnenextrakt, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Pektin), Calciumcarbonat, Emulgator (**Sojalecithin**), Brennesselsextrakt, Grüner Mateextrakt, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Vitamin C, Zinkgluconat, Eisen (III)-phosphat, Natriumhydrogenphosphat, Salz, Kaliumcitrat, Selenhefe, Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure), Antioxidationsmittel (α-Tocopherol), Papayapüree, Mangangluconat, Niacin, Vitamin E, Ananaspulver, Kupfergluconat, Pantothensäure, **Haferkleie**, **Weizenfaser**, Vitamin B₆, Vitamin B₉, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂. **Glutenfrei**

EN INGREDIENTS: Milk protein, skimmed milk powder, sugar, fat-reduced cocoa powder, maltodextrin, thickener (guar gum), soy oil, **whey protein**, natural flavours, inulin, green coffee bean extract, magnesium carbonate, thickener (pectin), calcium carbonate, emulsifier (**soy lecithin**), nettle extract, green mate extract, sweetener (steviol glycosides from stevia), vitamin C, zinc gluconate, ferric phosphate, sodium hydrogen phosphate, salt, potassium citrate, selenium enriched yeast, antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid), antioxidant (α-tocopherol), papaya puree, manganese gluconate, niacin, vitamin E, pineapple powder, copper gluconate, pantothenic acid, **oat fibre**, **wheat fibre**, vitamin B₆, vitamin B₉, vitamin B₁, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂. **Gluten free**

* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



Dekorationsvorschlag
Decoration suggestion

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):
Preparation (please observe carefully):
DE ZUBEREITUNG: 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.
EN PREPARATION: Prepare 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g) of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

420 g e ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver
equals 13 portions each with 32.3 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Zertifiziert durch / Certified by: Halal Quality Control (HQC)

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International AG
An der Holweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

