

DE ZUTATEN: Milchproteinmischung (Molkenprotein (Milch), Calciumkaseinat (Milch), Milchprotein), hydrolysiertes Kollagen (Rind), Schokolade 18% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Sojalecithin)), Feuchthaltemittel (Glycerin), Füllstoff (Polydextrose), Sojaöl, Fruktosesirup, Kakaomasse, fettreduzierter Kakao, Salz, natürliches Pfefferminz-/Menthol-Aroma, natürliche Aromen.

EN INGREDIENTS: Milk protein blend (whey protein (milk), calcium caseinate (milk), milk protein), hydrolyzed collagen (bovine), chocolate 18% (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soy lecithin)), humectant (glycerol), bulking agent (polydextrose), soy oil, fructose syrup, cocoa mass, fat reduced cocoa, salt, natural peppermint/menthol flavour, natural flavours.

Kann Spuren von Eiern, Gluten, Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten.
May contain traces of eggs, gluten, nuts, peanuts and sesame.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Aminosäurenprofil Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ²
L-Alanin / L-Alanine	3000 mg
L-Arginin / L-Arginine ⁴	2605 mg
L-Asparaginsäure / L-Aspartic Acid	3550 mg
L-Cystein / L-Cysteine	315 mg
L-Glutaminsäure / L-Glutamic Acid	7350 mg
Glycin / Glycine	5800 mg
L-Histidin / L-Histidine ⁴	905 mg
L-Isoleucin / L-Isoleucine ³	1595 mg
L-Leucin / L-Leucine ³	3280 mg
L-Lysin / L-Lysine ³	3070 mg
L-Methionin / L-Methionine ³	870 mg
L-Phenylalanin / L-Phenylalanine ³	1640 mg
L-Proline	5050 mg

Aminosäurenprofil Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ²
L-Serin / L-Serine	2115 mg
L-Threonin / L-Threonine ³	1585 mg
L-Tryptophan / L-Tryptophan ³	380 mg
L-Tyrosin / L-Tyrosine	1370 mg
L-Valin / L-Valine ³	2125 mg
Glutamine	1175 mg
Hydroxyproline	2880 mg
Hydroxylysine	385 mg
Total	51045 mg

² Aminosäurenprofil / Amino Acids composition of the protein

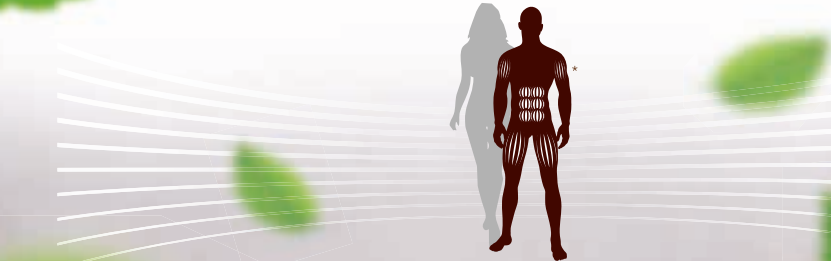
³ essentiell / essential

⁴ semi-essentiell / semi-essential

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 50 g Riegel ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1533 kJ / 365 kcal	766 kJ / 182 kcal
Fett / Fat	9,6 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	5,3 g	2,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	20,3 g	10,1 g
davon Zucker / of which Sugars	10 g	5,0 g
Ballaststoffe / Fibre	6,7 g	3,4 g
Eiweiß / Protein	50 g	25 g
Salz / Salt	0,80 g	0,40 g

¹ Die Packung enthält 10 Portionen à 50 g / The package contains 10 portions à 50 g

* Hoher Proteingehalt – Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.



Chocolate-Mint

Protein-Riegel. Geschmack: Schokolade-Minze
Protein Bar. Flavour: Chocolate-Mint

DE VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.

EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 Riegel / 10 bars à 50 g **e** = 500 g

German Quality. Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. / Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Trocken und zwischen 15°C und 22°C transportieren und lagern.
Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./ L:
siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.
Transport and store dry and at 15°C–22°C.
Do not expose to direct sunlight.
Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.



PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com

