

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro Portion verzehrfertig ³ per portion ready to use ³
Energie / Energy	1666 kJ / 394 kcal	367 kJ / 87 kcal
Fett / Fat	7,4 g	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	4,3 g	0,9 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	6,5 g	1,4 g
davon Zucker / of which Sugars	4,3 g	0,9 g
Ballaststoffe / Fibre	0,0 g	0,0 g
Eiweiß / Protein	75,4 g	16,6 g
Salz / Salt	0,43 g	0,1 g

³ Verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 22 g Proteinpulver mit Wasser. Andere Flüssigkeiten können die Nährwertangaben verändern. / Ready-to-use product prepared with 22 g of protein powder in water. Other liquids can result in a change of the nutritional values.

Es ist leicht löslich und ohne Zuckerzusatz. Enthält von Natur aus Zucker.
It is readily soluble and with no added sugar. Contains naturally occurring sugars.

Ergibt 34 Portionen à 22 g Pulver. / Equals 34 portions each with 22 g powder.

Enthält Milcheiweiß. / Contains milk protein.

HINWEISE: Auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. / **NOTE:** A varied and balanced diet and a healthy lifestyle should be respected.

* Proteine tragen zur Zunahme an Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei. / Protein contributes to a growth in muscle mass. Protein contributes to the maintenance of muscle mass.

Aminosäurenprofil / Amino acids profile	pro 100g Eiweiß / per 100g protein
Alanin / Alanine	5,0 g
Arginin / Arginine	2,5 g
Asparaginsäure / Aspartic Acid	10,6 g
Zystein / Cysteine	2,4 g
Glutaminsäure / Glutamic Acid	17,1 g
Glycin / Glycine	1,8 g
Histidin / Histidine ¹	1,9 g
Isoleucin / Isoleucine ^{1,2}	6,0 g
Leucin / Leucine ^{1,2}	10,4 g
Lysin / Lysine ¹	9,1 g
Methionin / Methionine ¹	2,1 g
Phenylalanin / Phenylalanine ¹	3,2 g
Proline / Proline	6,1 g
Serin / Serine	5,0 g
Threonin / Threonine ¹	6,9 g
Tyrosin / Tyrosine	2,9 g
Valin / Valine ^{1,2}	5,3 g
Tryptophan / Tryptophan ¹	1,8 g

¹ Essentielle Aminosäure / Essential Amino Acid

² Verzweigtkettige Aminosäure / Branched Chain Amino Acid



WHEY



✓ ohne Aromazusatz
no added flavours

Reines Whey Protein
Pure Whey Protein



750 g e

Molkeproteinkonzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränkes.
Whey protein concentrate for the preparation of protein drinks.

DE ZUBEREITUNG: 22 g Proteinpulver (ca. 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Wasser in einem FitLine Shaker oder Mixer vermischen. Alternativ 22 g Proteinpulver (ca. 2 gehäufte Esslöffel) mit FitLine ProShape All-in-1 oder einem Getränk nach Wahl vermischen.
✓ Optimal kurz nach dem Workout

EN PREPARATION: Add 22 g of protein powder (around 2 heaped tablespoons) to 200 ml of water in a FitLine shaker or blender. In alternative, you can add 22 g of protein powder (around 2 heaped tablespoons) to FitLine ProShape All-in-1 or any other beverage.
✓ Optimal right after working out

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
Best before end of: see bottom of can. Store product in cool and dry conditions.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com

