

Blandet valleprodukt fremstillet af proteinberiget vallepulver for tilberedning af en fødevarer i lighed med yoghurt.

Med inulin (19,8 %) og mælkesyre kulturer.

Mixed whey product made from protein-enriched whey powder for the preparation of a food similar to yoghurt.

With inulin (19,8 %) and lactic acid cultures.

Næringsindhold Average Value	pr. / per 100 g Pulver / Powder	%RI <sup>1</sup> %NRV <sup>1</sup>	pr. / per Portion (200 ml tilberedt / prepared) <sup>2</sup>	%RI <sup>1</sup> %NRV <sup>1</sup>
Energi / Energy	1279 kJ / 303 kcal		372 kJ / 88 kcal	
Fedt / Fat	1,0 g		0,73 g	
heraf mættede fedtsyrer of which Saturates	0,67 g		0,46 g	
Kulhydrat / Carbohydrate	33 g		10 g	
heraf sukker / of which Sugars	33 g		10 g	
Fiber / Fibre	17 g		1,7 g	
Protein	33 g		10 g	
Salt	1,7 g		0,40 g	
Calcium	670 mg	84	320 mg	40
Phosphor / Phosphorus	830 mg	119	280 mg	40
Niacin	148 mg	925	15 mg	94
Inulin	19,8 g		1,9 g	

Pakken giver 30 serveringsklare portioner à 200 ml.  
/ The package produces 30 ready to use portions  
à 200 ml.

**DK INGREDIENSER:** Proteinberiget vallepulver, inulin (19,8 %), gelatine, niacin, mælkesyre-kultur (med mælk, laktose) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aromastof.

**EN INGREDIENTS:** Protein Enriched Whey Powder, Inulin (19,8%), Bovine Gelatin, Niacin, Lactic Acid Culture (with Milk, Lactose) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), Flavour.

**BEMÆRK:** Det er vigtigt at sørge for en varieret og afbalanceret kost samt en sund livsstil.

**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

\* Calcium bidrager til et normalt energistofskifte  
Calcium contributes to the normal function of  
digestive enzymes.

\*\*Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus,  
Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus  
thermophilus

Fremragende produktkvalitet i overensstemmelse med  
international standard for god fremstillingspraksis (GMP)  
Excellent product quality according to international GMP  
standards.

Fremstillet og pakket eksklusivt for

PM-International Group.

Exclusively developed and manufactured for  
PM-International Group.

Patenteret / Patented

PM Danmark ApS

Albuen 4 C

6000 Kolding, Danmark

www.fitline.com



<sup>1</sup> RI/NRV (Referenceindtag voksne og børn over 11 år)/percent of the daily reference intake value (Adults)

<sup>2</sup> 200ml af det serveringsklare produkt tilberedt med 50,5 g pulver og 1 liter skummetmælk (0,3% fedt)  
200ml of the ready-to-consume product prepared with 50,5 g of powder and 1 liter of skimmed milk (0,3% fat)

**DK TILBEREDNING KUN I FITLINE YOGHURTMASKINE:** Brug 1 pakke FitLine "Feel Good Yoghurt" (à 50,5 g) og 1 liter skummetmælk (0,3% fedt, ved rumtemperatur ca. 20° C) til 5 portioner: 1. Påfyld den indvendige yoghurtbeholder halvt med skummetmælk, og tilføj indholdet i posen med FitLine "Feel Good Yoghurt". 2. Pisk grundigt indtil pulveret er helt opløst. 3. Tilføj den resterende mælk op til markeringen (ca. 1 liter i alt), og rør grundigt. 4. Sæt låget på den indvendige beholder, og tryk så meget luft ud som muligt. 5. Hæld kogende vand ind i den udvendige beholder op til den øverste kant af markeringen for den indvendige beholder. 6. Put den indvendige beholder ind i den udvendige. 7. Sæt låg på den udvendige beholder og opbevar den i ca. 10 timer ved rumtemperatur. Kortere opbevaringstid resulterer i en mildere smag, og længere opbevaringstid i en stærkere syring. 8. For yderligere modning og afkøling skal man sætte den serveringsklare "Feel Good Yoghurt" i køleskabet, hvor den kan opbevares i op til 5 dage. Bedst i kombination med FitLine Basics.

**ANBEFALING TIL BRUGEN:** Indtag 200 ml af det serveringsklare produkt om dagen.

**EN PREPARATION ONLY IN FITLINE YOGHURT MAKER:** Use 1 package of FitLine "Feel Good Yoghurt" (à 50,5 g) and 1 litre of skimmed milk (0,3% fat, at room temperature approx. 20°C) for 5 portions: 1. Half fill the inner yoghurt container with skimmed milk, add the content of the bag of FitLine "Feel Good Yoghurt". 2. Whisk thoroughly until the powder has completely dissolved. 3. Add remaining milk up to the mark (around 1 litre in total) stir thoroughly. 4. Place lid on the inner container, pressing out as much air as possible. 5. Pour boiling water into the outer container up to the upper edge of marking for the inner container. 6. Put inner container into outer container. 7. Place lid on outer container and store for around 10 hours at room temperature. Less storage time results in a milder taste, longer storage time in stronger acidification. 8. For further ripening and cooling put the ready to use "Feel Good Yoghurt" into the refrigerator where it can be stored for up to 5 days. Best in combination with FitLine Basics.

**RECOMMENDATION FOR USE:** consume 200 ml of ready-to-use product a day.

6 pakker / packages à 50,5g  = 303g

Det er ideelt at opbevare pakken i køleskabet. Bedst før udgangen af og partinummer. Se siden og den individuelle pakke. Opbevares tørt og køligt.  
Ideally, keep pack in the refrigerator. Best before end and Lot No.: see side and individual package. Store in a cool, dry place.

