

Contenido medio	por 100 g	por porción
Valor medio	de polvo	lista para usar ²
	por 100g	por porção
	de pó	pronta a consumir ²
	% VRN	% VRN
Energía / Energia	1562 kJ / 372 kcal	868 kJ / 206 kcal
Grasas / Lípidos	8,6 g	4,9 g
de las cuales saturadas / dos quais saturados	2,4 g	1,1 g
Hidratos de carbono	35 g	16 g
de los cuales azúcares / dos quais açúcares	21 g	8,6 g
Fibra	12 g	7,3 g
Proteínas	31 g	20 g
Sal	1,5 g	0,63 g
Vitamina A	746 µg RE	241 µg RE
Vitamina D	4,7 µg	1,5 µg
Vitamina E	12 mg α-TE	3,8 mg α-TE
Vitamina K	71 µg	23 µg
Vitamina C	75 mg	24 mg
Vitamina B ₁ (tiamina)	1,1 mg	0,34 mg
Vitamina B ₂ (riboflavina)	1,4 mg	0,45 mg
Vitamina B ₃ (niacina)	15 mg NE	4,8 mg NE
Vitamina B ₅ (pantoténica)	1,3 mg	0,43 mg
Vitamina B ₆ (ácido fólico)	196 µg	63,3 µg
Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	2,3 µg	0,75 µg
Biotina	47 µg	15 µg
Vitamina B ₉ (ácido pantoténico)	6,0 mg	1,9 mg
Calcio / Calcio	757 mg	284 mg
Fósforo	571 mg	340 mg
Hierro / Ferro	19 mg	7,8 mg
Magnesio / Magnésio	210 mg	131 mg
Zinc / Zinco	11 mg	3,6 mg
Yodo / Iodo	121 µg	45,1 µg
Potasio / Potássio	927 mg	809 mg
Cobre	1,3 mg	0,76 mg
Manganeso / Manganês	1,8 mg	1,20 mg
Selenio / Selênio	52 µg	17 µg

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar /
Producto pronto a consumir preparado con 32,3 g de pó em 300 ml de bebida de soja sem açúcar
adicionado

Patentado / Patenteado

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

ADVERTENCIA: É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Este produto destina-se a ser consumido como parte de uma dieta de restrição calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

ES INGREDIENTES: Proteína de gusante, azúcar, cacao en polvo bajo en grasa, maltodextrina, espesante (goma guar, pectina), aceite de soja, proteína de girasol, aroma natural, proteína de calabaza, inulina, carbonato de calcio, extracto de grano de café verde, fosfato de calcio, citrato de potasio, carbonato de magnesio, fosfato dipotásico, edulcorante (glicosidos de esteviol de estevia con aroma natural), sal, extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), vitamina C, gluconato de zinc, levadura enriquecida con selenio, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, extractos ricos en tocoferol), gluconato de manganeso, vitamina B₁₂, vitamina B₉, vitamina B₆, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K, biotina, vitamina D₂, vitamina B₂.

Sin lactosa, Sin gluten, Vegano

PT INGREDIENTES: Proteína de ervilha, açúcar, cacau em pó com baixo teor de gordura, maltodextrina, espesantes (goma guar, pectina), óleo de soja, proteína de girasol, aroma natural, proteína de abobora, inulina, carbonato de cálcio, extrato de grão de café verde, fosfato de cálcio, citrato de potássio, carbonato de magnésio, fosfato dipotássico, edulcorante (glicosídeos de esteviol de stevia com aroma natural), sal, extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), extrato de erva mate verde (extrato de erva mate verde, maltodextrina), vitamina C (ácido L-ascórbico), gluconato de zinco, levadura enriquecida com selenio, vitamina B₁₂ (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), vitamina B₉ (D-pantoténico de cálcio), antioxidantes (palmitato de ascorbilo, extrato rico em tocoferóis), gluconato de manganês, vitamina B₁₂ (riboflavina), vitamina B₆ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₁ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₂ (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K₁ (filoquinona), D-Biotina, vitamina D₂ (ergocalciferol), vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Sem lactose, Sem glúten, Vegán

La substitución de dos comidas al día por substitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

Preparación (por favor observe con atención):
Preparação (por favor, leia com atenção):

ES PREPARACIÓN: Diluya alrededor de 3 cucharadas de medida (32,3 g) de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar u otra bebida de origen vegetal***, con una coctelera o batidora
RECOMENDACIÓN: Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido. 1 batido = 1 comida.

PT PREPARAÇÃO: Misturar aproximadamente 3 colheres de medida de pó (32,3 g) em 300 ml de bebida de soja sem açúcar adicionado ou outra bebida de origem vegetal*** num shaker ou batedeira.
RECOMENDAÇÃO: Substituir 1-2 refeições por dia por um batido. 1 batido = uma refeição.

*** calculado con bebida de soja sin azúcar / calculado com bebida de soja sem açúcar adicionado

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivale a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.
Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. /
Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: Ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxfit, S.L.
C/ Rennes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6
4705-629 BRAGA - PORTUGAL

www.fitline.com



Nível de testeado por razões técnicas / Nível de enchimento por motivos técnicos