

Polvo para preparar una bebida isotónica con vitaminas y minerales especialmente indicada para deportistas. Sabor: Naranja.

Pó para preparar uma bebida isotónica com vitaminas e minerais, especialmente indicado para atletas. Sabor: Laranja

**ES PREPARACIÓN:** Disolver el contenido de una bolsa (30 g) en 500 ml de agua sin gas.

**RECOMENDACIÓN DIARIA:** 1 porción al día.

**PT PREPARAÇÃO:** Dissolver o conteúdo da saqueta (30g) em 500ml de água sem gás.

**DOSE DIÁRIA RECOMENDADA:** Uma porção por dia.

15 saquetas de 30 g e = 450 g

Rinde 15 porciones. / Equivale a 15 porções.

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.

Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.

Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.



**PRODUCT QUALITY**  
regularly independently  
**TESTED by ELAB**

[www.elab-analytik.de/pm-international](http://www.elab-analytik.de/pm-international)

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver la zona blanca de la caja y el borde de cada bolsa.

Almacenar en un lugar fresco y seco.

Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: Ver quando branco e a saqueta individual.

Armazenar num local fresco e seco.

Valor promedio Valor médio	por 100 g de polvo por 100 g de pó	%VRN <sup>1</sup>	por porción <sup>2</sup> (30 g de polvo) por porção (30g de pó)	%VRN <sup>1</sup>
Energía / Energia	1511 kJ / 355 kcal		453 kJ / 107 kcal	
Grasa / Lípidos	<0,5 g		<0,1 g	
de las cuales, saturadas / dos quais saturados	<0,5 g		<0,1 g	
Carbohidratos / Hidratos de Carbono	80 g		24 g	
de los cuales Azúcares / dos quais açúcares	71 g		21 g	
Proteínas	< 0,1 g		< 0,1 g	
Sal	3,1 g		0,92 g	
Potasio / Potássio	1000 mg	50	300 mg	15
Calcio / Cálcio	840 mg	105	252 mg	32
Magnesio / Magnésio	380 mg	101	114 mg	30
Cloruro / Cloreto	667 mg	83	200 mg	25
Fósforo	700 mg	100	210 mg	30
Vitamina C	267 mg	334	80 mg	100
Vitamina B <sub>3</sub> (niacina)	53 mg	331	16 mg	99
Vitamina E	40 mg	333	12 mg	100
Vitamina B <sub>5</sub> (ácido pantoténico)	20 mg	333	6,0 mg	100
Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	4,7 mg	336	1,4 mg	101
Vitamina B <sub>1</sub> (tiamina)	3,7 mg	336	1,1 mg	101
Vitamina B <sub>2</sub> (riboflavina)	4,7 mg	336	1,4 mg	101
Vitamina A (de Provitamina A)	1110 µg	139	333 µg	42
Vitamina B <sub>9</sub> (ácido fólico)	667 µg	334	200 µg	100
Biotina (vitamina H, vitamina B <sub>7</sub> y vitamina B <sub>8</sub> )	167 µg	334	50 µg	100
Vitamina B <sub>12</sub> (cianocobalamina / cobalamina)	8,3 µg	332	2,5 µg	100

<sup>1</sup> VRN (porcentaje del valor de ingesta diaria de referencia (adultos)) / Valores de referência do nutriente

<sup>2</sup> El paquete contiene 15 porciones de 30 g de polvo / A embalagem contém 15 porções, cada uma com 30 g de pó

**PRECAUCIÓN:** No superar la dosis diaria recomendada. Asegurar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No apto para niños.

**ADVERTÊNCIA:** Não ultrapassar a dose diária recomendada. Assegure uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não indicado a crianças.

Patentado / Patenteado

PM-International PM Luxfit, S.L.

C/. Rennes, 5 Bajo Local

03730 JAVEA – ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.

Praceta do Castelo, Lote C6

4705-629 BRAGA – PORTUGAL

[www.fitline.com](http://www.fitline.com)



FitLine®

**FITNESS-DRINK**



**ES** **INGREDIENTES:** Azúcar, dextrosa, maltodextrina, fructosa, acidulante (ácido tartárico), citrato de sodio, hidrogenofosfato de calcio, citrato de potasio, carbonato de magnesio, aromas naturales, sal, lactato de calcio, espesante (pectina), betacaroteno, hidrofostato de potasio, vitamina C, vitamina E, niacina, ácido pantoténico, polvo de algas, polvo de extracto de jengibre, Vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina), vitamina B<sub>6</sub> (clorhidrato de piridoxina), Rivotiamina, Tiamina (clorhidrato de tiamina), ácido fólico, biotina (D-biotina). **Vegano**

**PT** **INGREDIENTES:** açúcar, dextrose, maltodextrina, frutose, acidulante (ácido tartárico), citrato de sódio, hidrogenofosfato de cálcio, citrato de potássio, carbonato de magnésio, aromas naturais, sal, lactato de cálcio, espessante (pectina), vitamina A (beta-caroteno), hidrogenofosfato de potássio, vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), vitamina B<sub>3</sub> (nicotinamida), vitamina B<sub>6</sub> (D-pantotenato de cálcio), algas em pó, extrato de gengibre em pó, vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina), vitamina B<sub>6</sub> (piridoxina), vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>1</sub> (clorhidrato de tiamina), vitamina B<sub>9</sub> (ácido pteroilmonoglutâmico), biotina (D-biotina). **Vegan**