

Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% VRN ¹	por porción lista para usar ² por porção pronta a usar ²	% VRN ¹
Energía / Energia	1608 kJ / 381 kcal		879 kJ / 209 kcal	
Grasas / Lípidos	7,2 g		4,4 g	
de las cuales saturadas / dos quais saturados	1,4 g		0,81 g	
Hidratos de carbono	44 g		19 g	
de los cuales azúcares / dos quais açúcar	22 g		8,9 g	
Fibra	6,7 g		5,5 g	
Proteína	31 g		20 g	
Sal	1,2 g		0,54 g	
Vitamina A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamina D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamina E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamina K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamina C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacina	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamina B6	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Ácido fólico	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamina B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotina	47 µg	94	15 µg	30
Ácido pantoténico	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcio / Cálcio	756 mg	95	283 mg	35
Fósforo	600 mg	86	350 mg	50
Hierro / Ferro	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnesio / Magnésio	210 mg	56	131 mg	35
Zinc / Zinco	10 mg	100	3,2 mg	32
Yodo / Iodo	121 µg	81	45,1 µg	30
Potasio / Potássio	867 mg	43	790 mg	40
Cobre	0,6 mg	60	0,54 mg	54
Manganeso / Manganês	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Selenio / Selênio	52 µg	95	17 µg	31

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar /
Produto pronto a usar preparado con 32,3 g de pó e 300 ml de bebida de soja sem açúcar

* La sustitución de dos de las principales comidas diarias de una dieta con restricción energética por sustitutos de comidas contribuye a la pérdida de peso. / Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso.

** El cobre contribuye al mantenimiento de los tejidos conectivos normales. El manganeso contribuye a la formación normal de tejido conectivo. / O cobre ajuda a manter o tecido conjuntivo normal. O manganês contribui para a formação do tecido conjuntivo normal.

ES **INGREDIENTES:** Proteína de guisante, maltodextrina, azúcar, espesante (goma guar, pectina), proteína de girasol, aceite de soja, caramelo instantáneo (jarabe de azúcar de caramelo, maltodextrina), aroma natural, citrato de potasio, proteína de calabaza, carbonato de calcio, inulina, extracto de grano de café verde, fosfato dipotásico, fosfato de calcio, carbonato de magnesio, edulcorante (glicósidos de esteviol (glicósidos de esteviol, aroma)), sal, extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), vitamina C (ácido ascórbico), gluconato de zinc, levadura enriquecida con selenio, difosfato férrico, niacina (nicotinamida), vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo), gluconato de manganeso, ácido pantoténico (D-Pantotenato de calcio), antioxidantes (palmitato de ascorbilo, tocoferoles naturales mixtos), gluconato de cobre, vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₁₂ (clorhidrato de piridoxina), vitamina B₁ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K₁ (filoquinona), biotina (D-biotina), vitamina D₃ (ergocalciferol), vitamina B₆ (cianocobalamina).

Sin lactosa, Sin gluten

PT **INGREDIENTES:** Proteína de ervilha, maltodextrina, açúcar, espesantes (goma de guar, pectina), proteína de girassol, óleo de soja, caramelo instantâneo (xarope de caramelo, maltodextrina), aroma natural, citrato de potássio, proteína de abóbora, carbonato de cálcio, inulina, extrato de grão de café verde, fosfato de dipotássio, fosfato de cálcio, carbonato de magnésio, edulcorante (glicosídeos de esteviol (glicosídeos de esteviol, aroma)), sal, extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), extrato de mate verde (extrato de mate, maltodextrina), vitamina C, gluconato de zinco, levadura enriquecida em selênio, difosfato (III) férrico, niacina, vitamina E, gluconato de manganês, ácido pantoténico, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, tocoferóis naturais mistos), gluconato de cobre, vitamin B₂, vitamina B₁₂, vitamina B₁, vitamina A, ácido fólico, iodeto de potássio, vitamina K₁, biotina, vitamina D₃, vitamina B₆.

Sem lactose, Sem glúten

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante consumir los líquidos necesarios durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de calorías por día). El producto es adecuado si forma parte de una dieta baja en calorías. Es necesaria la ingesta de otros alimentos como parte de esta dieta. / **AVISO:** Considere que é importante ter uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Durante a dieta deve ser tomado uma quantidade suficiente de líquidos (no mínimo 2 litros de bebidas sem calorías por dia). Este produto cumpre o seu propósito apenas como parte de uma dieta de restrição calórica; outros alimentos devem fazer parte dessa dieta.

FitLine®

ProShape

100%
Vegan



Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

Preparación (por favor observe con atención):

Preparação (observe com atenção):

ES **PREPARACIÓN:** Diluya alrededor de 3 cucharadas de medida (32,3 g) de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar u otra bebida de origen vegetal***, con una coctelera o batidora
RECOMENDACIÓN: Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido. 1 batido = 1 comida.

PT **PREPARAÇÃO:** Misturar aproximadamente 3 colheres de medida de pó (32,3g) em 300ml de bebida de soja sem açúcar ou outra bebida de origem vegetal*** num shaker ou batedeira.
RECOMENDAÇÃO: Substitua 1-2 refeições por dia por um batido. 1 batido= uma refeição.

*** calculado con bebida de soja sin azúcar / calculado con bebida de soja sem açúcar

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivale a 13 porções de 32,3g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.

Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. / Consumir de preferência antes do fim de e o número de lote: veja o fundo da lata. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxfit, S.L.
C/ Remes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA
www.fitline.es



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

13 Comidas Completas* / 13 Refeições Completas*
Tejido Conectivo** / Tecido Conjuntivo**