

Sisältö keskimäärin Innehåll igenomsnitt	per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	per patukka (62 g) <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
A-vitamiini / A Vitamin	408 µg RE	51	253 µg RE	31
D-vitamiini / D Vitamin	2,6 µg	51	1,6 µg	32
E-vitamiini / E Vitamin	6,1 mg α-TE	51	3,8 mg α-TE	31
C-vitamiini / C Vitamin	40,8 mg	51	25,3 mg	31
Tiamiini (B <sub>1</sub> -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,6 mg	51	0,4 mg	32
Riboflaviini (B <sub>2</sub> -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Niasiini / Niacin	8,1 mg NE	51	5,0 mg NE	31
B <sub>6</sub> -vitamiini / Vitamin B <sub>6</sub>	0,7 mg	51	0,4 mg	31
Foolihappo / Folsyra	102 µg	51	63,3 µg	31
B <sub>12</sub> -vitamiini / Vitamin B <sub>12</sub>	1,3 µg	51	0,8 µg	31
Biotiini / Biotin	26 µg	51	16 µg	31
Pantoteenihappo / Pantotensyra	3,1 mg	51	1,9 mg	31
K-vitamiini / K Vitamin	38 µg	51	24 µg	31

<sup>1</sup> NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

<sup>2</sup> Pakkaus sisältää 12 annosta à 62 g / Förpackningen innehåller 12 portioner à 62 g

Sisältö keskimäärin Innehåll igenomsnitt	per 100 g	% NRV <sup>1</sup>	per patukka (62 g) <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>	% NRV <sup>1</sup>
Kalsium / Kalcium	403 mg	50	250 mg	31
Fosfori / Fosfor	563 mg	80	349 mg	50
Kalium	829 mg	41	514 mg	25
Rauta / Järn	10 mg	72	6,2 mg	44
Sinkki / Zink	5,8 mg	59	3,6 mg	36
Kupari / Koppar	0,6 mg	60	0,4 mg	37
Jodi / Jod	76,6 µg	51	47,5 µg	31
Seleeni / Selen	28 µg	51	17 µg	31
Magnesium	211 mg	56	131 mg	35
Mangaani / Mangan	1,0 mg	51	0,6 mg	32

<sup>1</sup> Korvaamalla kaksi ateriala päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergiseseen dieettiin edistää painonpudostusta.  
Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktnskning.

*ProShape 2 go*

# Choco Crunch

**12 täysipainoista ateriala\***

**12 komplettä måltider\***

Ateriankorvike painonhallintaan. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Väitetyt vaikutuksen saavuttamiseksi tulisi korvata kaksi pääateriaa päivässä ateriankorvikkeilla. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä).

Maku: Suklaa.

Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille tai raskaana oleville. (32 mg / 100 g)

**Måltidsersättning för viktkontroll. Produkten är användbar för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt, bör två huvudmåltider per dag ersättas med måltidsersättningar. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorigfri vätska per dag).**

Smak: Choklad

Innehåller koffein: Rekommenderas inte för barn eller gravida kvinnor. (32 mg / 100 g)

German Quality.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.

Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

**FI SUOSITELTAVA VUOROKAUSIANNOS:** Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä patukalla. 1 patukka = 1 ateria.

**SE REKOMMENDATION:** Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 bar. 1 bar = 1 måltid.

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat.

**WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Kuljetettava ja säilytettävä kuivassa ja 10°C - 25°C lämpötilassa. Älä altista suoralle auringonvalolle. Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero leimasta ja patukasta. / Förvaras torrt och mellan 10°C und 25°C, ej i direkt solljus. Bäst före och Lot nr: se botten och respektive bar.

12 patukkaa / bars à 62 g  = 744 g



Maahantuojat / Importör  
PM-International Finland Oy  
Porttikaaari 1 · 01200 VANTAA

PM Sweden AB  
Box 1278 · S-262 24 ÄNGELHOLM  
www.fitline.fi · www.fitline.com



**FI AINESOSAT:** hernelastut (herneproteiini, riisijauhe, maissikuitu), glukoosisiirappi, juurisikurin juurikuitu, kurpitsansiemeniä, kosteudensäilyttäjä (glyseroli), maltodekstriini, kaakaomassa, sokeri, mineraalit (ortofosforihapon kaliumsuolat, ortofosforihapon kalsiumsuolat, magnesiumkarbonaatti, ferridifosfaatti, kaliumjodidi, sinkkioksidi, natriumseleniitti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti), auringonkukansiemeniä, auringonkukkaöljy, rasvaton kakaojauhe, luonnollinen aromi, nokkosuute, suola, happo (sitruunahappo), mateuute, vihreä kahvipapu-uute, vitamiinit (C-vitamiini, E-vitamiini, niasiini, A-vitamiini, kalsiumpantotenaatti, biotiini, B<sub>12</sub>-vitamiini, foolihappo, D-vitamiini, B<sub>1</sub>-vitamiini, B<sub>6</sub>-vitamiini, K-vitamiini, B<sub>2</sub>-vitamiini), emulgointiaine (lesitiini).

**SE INGREDIENSER:** ärtchips (ärtprotein, rismjöl, majsfiber), glukossirap, cikoria rotfiber, pumpafrön, humektant (glycerol), maltodextrin, kakaomassa, socker, mineraler (dikaliumpfosfat, trikalciumfosfat, magnesiumkarbonat, ferripyrofosfat, kaliumjodid, zinkoxid, natriumselenit, mangansulfat, kopparsulfat), solrosfrön, solrosolja, fettreducerad kakao, naturliga smakämnen, nässelbladsextrakt, salt, syra (citronsyra), mateextrakt, grönt kaffebönextrakt, vitaminer ( vitamin C, vitamin E, niacin, vitamin A, kalsiumpantotenat, biotin, vitamin B<sub>12</sub>, folsyra, vitamin D, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin K, vitamin B<sub>2</sub>), emulgeringsmedel (lecitin).

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g	per patukka (62 g) <sup>2</sup> per 62 g bar <sup>2</sup>
Energiaa / Energi	1561 kJ / 372 kcal	968 kJ / 230 kcal
Rasva / Fett josta tyydyttyneitä / varav mättat fett	11,4 g 3,3 g	7,1 g 2,0 g
Hiilihydraatit / Kolhydrater josta sokereita / varav socker	41,3 g 11,8 g	25,6 g 7,3 g
Kuitu / Fiber	9,6 g	5,9 g
Proteiini / Protein	23,3 g	14,5 g
Suola / Salt	1,01 g	0,62 g

<sup>2</sup> Pakkaus sisältää 12 annosta à 62 g / Förpackningen innehåller 12 portioner à 62 g

Saattaa sisältää pieniä määriä maitoa (mukaan lukien laktoosia), kananmunaa, soijapapua, gluteenia, pähkinää, maapähkinää ja seesamia. / Kan innehålla spår av mjölk (inkl. laktos), ägg, sojaböner, gluten, nötter, jordnötter och sesam.