

FitLine®

POWER MEAL

Tarjoiluohdotus
Serveringsförslag



F0711018FI-00

Art-Nr. 9711069FI © 2017 by PM-International, 9711069FI2617P3

Ateriakorvike painonhallintaan. Tuote toimii parhaiten osana vähäenergistä ruokavaliota. On välttämätöntä nauttia muutakin ravintoa dieetin aikana. Muista huolehtia riittävästä nesteensaannista dieetin aikana (vähintään 2 litraa kaloritonta nestettä päivittäin).

Måltidsersättning för viktkontroll. Produkten är användbar för det avsedda bruk endast som en del av en kalorifattig kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. Observera att det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 l kalorifri dryck per dag).

Sisältö: 12 patukkaa x 80 g e
Innehåll: 12 bars x 80 g e

FI SUOSITUS: Korvaa 1-2 päivittäistä ateriaa yhdellä patukalla. 1 patukka = 1 ateria.

SE REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider per dag med 1 bar per måltid. 1 bar = 1 måltid.

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. **WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. **MAKU:** Marja / **SMAK:** Bär

PM-International Finland Oy • Porttikaari 1 • 01200 VANTAA
www.fitline.fi



Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g	per 80g patukka ² per 80g bar ²
Energiaa/Energi	1642 kJ/391 kcal	1313 kJ/312 kcal
Rasvaa/Fett	12,1 g	9,7 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja varav mättat fett	4,1 g	3,3 g
Hiihydraattia		
Kolhydrater	33,0 g	26,4 g
josta sokereita/varav socker	29,3 g	23,5 g
Kuituja/Fiber	8,3 g	6,6 g
Proteiinia/Protein	33,2 g	26,5 g
Suolaa/Salt	1,08 g	0,86 g

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))
² Pakkaus sisältää 12 annosta à 80 g
Förpackningen innehåller 12 portioner à 80 g

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriakorvikkeilla yhdistettynä vähäenergieiseen dieettiin edistää painonpudotusta. Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

	per 100 g	%NRV ¹ per 100 g	per 80g patukka ² per bar 80g ²	%NRV ¹
A-vitamiini/Vitamin A	264 µg	33	211 µg	26
D-vitamiini/Vitamin D	1,9 µg	38	1,5 µg	30
E-vitamiini/Vitamin E	4,2 mg	35	3,4 mg	28
C-vitamiini/Vitamin C	17,0 mg	21	13,6 mg	17
Tiamiini (B1-vitamiini)/Tiamin (Vitamin B1)	0,42 mg	38	0,33 mg	30
Riboflaviini (B2-vitamiini)/Riboflavin (Vitamin B2)	0,61 mg	43	0,48 mg	34
Niasiini/Niacin	6,8 mg	42	5,4 mg	34
B6-vitamiini/Vitamin B6	0,56 mg	40	0,45 mg	32
Foolihappo/Folsyra	75,7 µg	38	60,5 µg	30
B12-vitamiini/Vitamin B12	0,53 µg	21	0,42 µg	17
Biotiini/Biotin	18,9 µg	38	15,1 µg	30
Pantoteenihappo/Pantotensyra	1,15 mg	19	0,90 mg	15
Kalsium/Kalسيوم	290 mg	36	232 mg	29
Fosfori/Fosfor	570 mg	81	456 mg	65
Kalium	695 mg	35	556 mg	28
Rauta/Järn	10,2 mg	73	8,2 mg	58
Sinkki/Zink	4,8 mg	48	3,8 mg	39
Kupari/Koppär	1,06 mg	106	0,85 mg	85
Jodi/Iod	49,2 µg	33	39,3 µg	26
Seleeni/Selen	20,8 µg	38	16,65 µg	30
Magnesium	70,9 mg	19	56,7 mg	15
Mangaani/Mangan	0,88 mg	44	0,71 mg	35
L-karnitiini/L-Karnitin	500 mg		400 mg	



Tarjoiluohdotus
Serveringsförslag

Tarjoiluohdotus
Serveringsförslag

12 täysipainoista ateriaa*

12 komplettia måltider*

FI AINESOSAT: Soijamurot (soijaproteiini, tapiokatarkkelys, suola), soijarouhe, fruktoosi-siirappi, fruktoosi, täyteaine (polydektroosi), soijaproteiini, palmurasva, mustikan palat 2,8 % (sokeri, karpalo, mustikkamehujauhe, rypälemehutiiviste, auringonkukkaöljy), kermajauhe, mineraalisekoitus (ortofosforihapon kaliumsuolat, ortofosforihapon kalsiumsuolat, magnesiumoksid, ferridifosfaatti, sinkkioksid, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, natriumseleniitti), aromit, L-karnitiini, natriumtaraatti 0,8%, happo (sitruunahappo), emulgointiaine (sojalesitiini), vitamiinisekoitus (C-vitamiini, nikotiiniamiidi, E-vitamiini, kalsiumpanototeeraatti, B2-vitamiini, B6-vitamiini, B1-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, D-vitamiini, B12-vitamiini).
Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia, kananmunaa, maapähkinää, pähkinää ja seesaminsiemeniä.

SE INGREDIENSER: Sojakrisp (sojaprotein, tapiokastärkelse, salt), Sojagranulat, fruktossirap, fruktos, bulkmiddel (polydektros), sojaprotein, palmolja, blåbärsbitar 2,8 % (socker, tranbär, blåbärsjuice, druvjuicekoncentrat, solrosolja), gräddpulver, mineralblandning (dikalsiumfosfat, trikalsiumfosfat, magnesiumoxid, ferridifosfat, zinkoxid, kopparsulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenit), arom, L-Karnitintraatt 0,8 %, syra (citronsyra), emulgeringsmedel (sojalesitin), vitaminblandning (vitamin C, nikotinamid, vitamin E, kalciumpanototenat, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin D, vitamin B12).
Kan innehålla spår av gluten, ägg, jordnötter, nötter och sesamfrön.

Tarjoiluohdotus
Serveringsförslag

