

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	per 100 g % NRV ¹
Energia / Energi	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 236 kcal	
Rasva / Fett	7,0 g		6,0 g	
josta tydyttyneitä / varav mättat fett	1,4 g		3,2 g	
Hiilihydraatit / Kolhydrater	40 g		25 g	
josta sokeraita / varav socker	29 g		21 g	
Kuitu / Fiber	9,0 g		2,9 g	
Proteiini / Protein	30 g		18 g	
Suola / Salt	0,69 g		0,50 g	
Kalsium / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfori / Fosfor	430 mg	61	350 mg	50
Kalium	890 mg	45	680 mg	33
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Rauta / Järn	17 mg	119	5,6 mg	40
Sinkki / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupari / Koppar	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jodi / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Seläniini / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Mangaani / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantoteeni / Pantotensyra	5,7 mg	95	2,5 mg	42
B6-vitamiini / Vitamin B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niasini / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	80 µg	40
Biotiini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
B12-vitamiini / Vitamin B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantitarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

Patentitu / Patenterad

¹ Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. / Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energitattig kosttillsättning bidrar till viktminskning.

² Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaaleina. Mangaani edistää sidekudoksen normaalia muodostumista. / Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Mangan bidrar till normal bildning av bindväv.

FI AINESOSAT: Rasvaton maitojaue, maitoproteiini, sokeri, soijajölyjaue (soijajöly, maltodekstriini, maitoproteiini), emulgointiaine (soijalesitiini), antioksidantti (askorbiinihapon rasvahaponesteri, alfatokiferoli), maltodekstriini, sakeutamisaine (guarkumi, pektiini), heraproteiini, magnesium-karbonaatti, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, banaanijauhe, kalsiumstraahti, väriaine (beeta-karoteeni), luonnollinen aromi, kaurakuitu, vehnäkuitu, vihreä melaute (melaute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), makeutusaine (steviolglykosidi (steviolglykosidi, aromi)), suola, C-vitamiini, papaijajauhe (maltodekstriini, papaijajosse), natriumbikarbonaatti, ortofosforihapon natriumsuolat, ferridi-fostaatti, sinkkilukonaatti, ananasi jauhe (ananasi jauhe, maltodekstriini), seleeniä rikastettu hiiva, mangaanilukonaatti, niiasiini, E-vitamiini, kuparilukonaatti, pantoteeni-happo, B₁₂-vitamiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B₁₂-vitamiini. **Gluteeniton**

SE INGREDIENSER: Skummjölkpulver, mjölkprotein, socker, sojaböjelpulver (sojaböjle, maltodektrin, mjölkprotein, emulgeringsmedel (sojalesitin), antioxidant (fettsyrastrar av askorbinsyra, alfa-tokolerol)), maltodektrin, förtjockningsmedel (guarkumi, pektin), vassleprotein, magnesiumkarbonat, inulin, grönt kaffeäxneextrakt, bananpulver, kaliumcitrat, färgämne (betakaroten), naturliga smakämnen, havrefiber, vetefiber, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodektrin), nässelextrakt (nässelextrakt, maltodektrin), sötningsmedel (steviolglykosider (steviolglykosider, smakämnen)), salt, vitamin C, papayapulver (maltodektrin, papayapuré), natriumhydrogencarbonat, natriumhydrogentsulfat, jämfästst, zinklucikonat, ananaspulver (anansbitar, maltodektrin), selenberikat jäst, manganglukonrat, niacin, vitamin E, kopparglukonat, pantotensyra, vitamin B₁₂, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂. **Glutenfri**

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttämätön vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella. **WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorinriktig vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt, bör två huvudmåltider per dag ersättas med måltidsersättningar.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriaa* / 13 komplettä måltider*
Sidekudos** / Bindväv**

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittauskallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä. 1 pirtelö = 1 ateria.

SE BEREDNING: Blanda 2 något rägade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake. 1 shake = 1 måltid.

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Täyriehittus
Seringstilttag

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Ulmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kivvi) loppua. Ks. päiväys sekä erännumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä. Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuoja
PM-International Finland Oy
Porttikaa 1 - 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TUV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm