

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	% NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	% NRV ¹
Energia / Energi	1608 kJ / 381 kcal		879 kJ / 209 kcal	
Rasva / Fett	7,2 g		4,4 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	1,4 g		0,81 g	
Hiihydraatti / Kolhydrater	44 g		19 g	
josta sokereita / varav socker	22 g		8,9 g	
Kuitu / Kostfiber	6,7 g		5,5 g	
Proteiini / Protein	31 g		20 g	
Suola / Salt	1,2 g		0,54 g	
A-vitamiini / Vitamin A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
D-vitamiini / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
E-vitamiini / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
K-vitamiini / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
C-vitamiini / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niasini / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
B6-vitamiini / Vitamin B6	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Foolihappo / Folsyra	196 µg	98	63,3 µg	32
B12-vitamiini / Vitamin B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotiini / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantoteenihappo / Pantotensyra	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Kalsium / Kalcium	756 mg	95	283 mg	35
Fosfori / Fosfor	600 mg	86	350 mg	50
Rauta / Järn	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Sinkki / Zink	10 mg	100	3,2 mg	32
Jodi / Jod	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium	867 mg	43	790 mg	40
Kupari / Koppar	0,6 mg	60	0,54 mg	54
Mangaani / Mangan	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Seleenii / Selen	52 µg	95	17 µg	31

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) /
procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 300 ml makeuttamatonta soijajuomaa /
Färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 300 ml osötad sojadröck.

FI AINESOSAT: herneproteiini, maltodekstriini, sokeri, sakeuttamisaine (guarkumi, pektiini), auringonkukkaproteiini, soijajöly, pikakaramelli (karamellisokerisirappi, maltodekstriini), luonnollinen aromi, kaliumsitraatti, kurpitsaproteiini, kalsiumkarbonaatti, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, ortofosforihapon kaliumsuolat, ortofosforihapon kalsiumsuolat, magnesiumkarbonaatti, makeutusaine (stevioliglykosidit (stevioliglykosidit, aromi)), suola, nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), C-vitamiini, sinkkilukonaatti, seleenillä rikastettu hiiva, ferridifosfaatti, niiasiini, E-vitamiini, mangaanilukonaatti, panto-teenihappo, antioksidantit (askorbyylipalmitaatti, luonnollinen tokoferolisekoitus), kuparilukonaatti, B₂-vitamiini, B₆-vitamiini, B₁-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodi, K₁-vitamiini, biotiini, D₂-vitamiini, B₁₂-vitamiini.

Laktoositon, Gluteenton

SE INGREDIENSER: Ärtprotein, maltodextrin, socker, förförkningsmedel (guarkumi, pektin), solrosprotein, soijolja, karamellsmak (karamellsockersirap, maltodextrin), naturlig arom, kaliumcitrat, pumpaprotein, kalsiumkarbonat, inulin, grönt kaffebönextrakt, dikaliumfosfat, kalciumfosfat, magnesiumkarbonat, sötningsmedel (stevioliglykosider (stevioliglykosider, arom)), salt, nässelextrakt (nässelextrakt, maltodextrin), grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodextrin), vitamin C, zinklukonaat, selenberikad jäst, järndifosfat, niacin, vitamin E, manganglukonat, pantotensyra, antioxidanter (askorbylpalmitat, blandade naturkiga tokoferoler), kopparglukonat, vitamin B₂, vitamin B₆, vitamin B₁, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K₁, biotin, vitamin D₂, vitamin B₁₂.

Laktosfri, Glutenfri

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. / **WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är användbar för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet.

* Korvaamalla kaksi arteriaa päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergiseseen dieettiin edistää painonpudostusta. / Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energitött kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

** Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaalina. Mangaani edistää sidekudoksen normaalia muodostumista. / Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Mangan bidrar till normal bildning av bindväv.

FitLine®

ProShape

100%
Vegan



**13 täysipainoista arteriaa* / 13 komplettä måltider*
Sidekudos** / Bindväv****

Ateriankorvikke painonhallintaan.
Jauhe pirtelön valmistamiseksi. Maku: cappuccino.
Sisältää sokeria ja makeutusainetta.
Sisältää kofeiinia. Ei sisällä lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.
(3,1 mg/100 ml valmiissa tuotteessa kun valmistetaan soijajuomalla)
Makeutusaine: **kasvipäriset stevioliglykosidit.**
Måltidsersättning för viktkontroll.
Pulver för beredning av shake. Smak: Cappuccino.
Med socker och sötningsmedel.
Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn, gravida eller personer känsliga för koffein.
(3,1 mg per 100 ml färdig produkt om beredd med sojadröck)
Sötningsmedel: **Stevioliglykosider med vegetabiliskt ursprung.**

**Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):**
FI VALMISTUS: Sekoita 3 tasaista mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 300 ml:aan makeuttamatonta soijajuomaa tai muuta kasvijuomaa** shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 arteriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.
1 pirtelö = 1 arteria.

SE BEREDNING: Blanda ca 3 måttskedar pulver (32,3 g) i 300 ml osötad sojadröck eller annan växtbaserad dryck** med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med en shake.
1 shake = 1 måltid.

** laskettu makeuttamattomalla soijajuomalla / beräknad med osötad sojadröck

420 g e sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.
Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partin: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat
PM-International Finland Oy
Porttikaaari 1 · 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 · S- 262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi · www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TUV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm