

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver
Energiaa / Energi	1562 kJ / 372 kcal	868 kJ / 206 kcal			
Rasva / Fett	8,6 g	4,9 g			
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	2,4 g	1,1 g			
Hiliihydraatit / Kolhydrater	35 g	16 g			
josta sokereita / varav socker	21 g	8,6 g			
Kuitu / Kostfiber	12 g	7,3 g			
Proteiini / Protein	31 g	20 g			
Suola / Salt	1,5 g	0,63 g			
A-vitamiini / Vitamin A	746 µg NE	93	241 µg NE	30	
D-vitamiini / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30	
E-vitamiini / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31	
K-vitamiini / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31	
C-vitamiini / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30	
Tiamiini (B ₁ -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	95	0,34 mg	31	
Riboflaviini (B ₂ -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	100	0,45 mg	32	
Niasini / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30	
B ₃ -vitamiini / Vitamin B ₃	1,3 mg	94	0,43 mg	30	
Foolihappo / Folsyra	196 µg	98	63,3 µg	32	
B ₁₂ -vitamiini / Vitamin B ₁₂	2,3 µg	93	0,75 µg	30	
Biotiini / Biotin	47 µg	94	15 µg	30	
Pantoteenihappo / Pantotensyra	6,0 mg	100	1,9 mg	32	
Kalsium / Kalcium	757 mg	95	284 mg	35	
Fosfori / Fosfor	571 mg	82	340 mg	49	
Rauta / Järn	19 mg	136	7,8 mg	56	
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35	
Sinkki / Zink	11 mg	110	3,6 mg	36	
Jodi / Jod	121 µg	81	45,1 µg	30	
Kalium	927 mg	46	809 mg	40	
Kupari / Koppär	1,3 mg	130	0,76 mg	76	
Mangaani / Mangan	1,8 mg	90	1,20 mg	60	
Seleni / Selen	52 µg	95	17 µg	31	

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) /
procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 300 ml makeuttamatonta soijajuomaa /
Färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 300 ml osötad sojadyrk.

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttynyt vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

VARINING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

FI AINESOSAT: Hemeptoteini, sokeri, rasvaton kaaka-
ojauhe, maltoidekstriini, säkeuttamisaine (guarkumi,
pektini), soijajauhe, auringonkukkaproteiini, luon-
linen aromi, karpitsaproteiini, inuliini, kalsiumkar-
bonaatti, vihreä kahvipapu-uute, ortofosforihapon
kalsiumsuolat, kaliumsitraatti, magnesiumkarbo-
naatti, ortofosforihapon kalsiumsuolat, makeutusaine
(Steviakasvin steviolglykosidit), luonnollinen aromi,
suola, nokkosuute (nokkosuute, maltoidekstriini),
vihreä mateuute (mateuute, maltoidekstriini), C-vi-
tamiini, sinkkilukonaa, seleenillä rikastettu hiiva,
niasini, E-vitamiini, pantoteenihappo, antioksidantti
(askorbyylipalmitaatti, luonnollinen tokoferolisekoit-
tus), mangaanilukonaa, B₃-vitamiini, B₆-vitamiini,
B₁₂-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodidi,
K₁-vitamiini, biotiini, D₂-vitamiini, B₁₂-vitamiini.

Laktositoon, Gluteeniton, Vegaaninen

SE INGREDIENSER: Ärtprotein, socker, kakaopulver
med låg fetthalt, maltodextrin, förtjockningsmedel
(guargummi, pektin), sojaböja, solrosprotein, natur-
lig arom, pumpaprotein, inulin, kalciumkarbonat,
grönt kaffeöbextrakt, kaliumfosfat, kaliumcitrat,
magnesiumkarbonat, dikaliumfosfat, sötningsmedel
(steviolglykosider från stevia), naturlig arom, salt,
näselextrakt (näselextrakt, maltodextrin), grönt
mateextrakt (mateextrakt, maltodextrin), vitamin C,
zinkglukonat, selenberikat jäst, niacin, E-vitamin,
pantotensyra, antioxidanter (askorbylpalmitat, toko-
feroliska extrakt), manganglukonat, vitamin B₃, vita-
min B₆, vitamin B₁₂, vitamin A, folsyra, kaliumjodid,
vitamin K, biotin, vitamin D₂, vitamin B₁₂.

Laktosfri, Glutenfri, Vegansk

* Korvaamalla kaksi ateriala päivässä ateriankorvikkeella
yhdistettynä vähäenergistä dieettiin edistää painonpu-
dostusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energi-
fattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till
viktnedskning.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriala*
13 komplettä måltider*

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita n. 3 tasaista mittalusikallista (32,3 g) jauhetta
300 ml:aan makeuttamatonta soijajuomaa tai muuta kasvijuomaa*** shakerilla
tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriala päivässä aina yhdellä pirtellöllä.
1 pirtelö = 1 ateriala.

SE BEREDNING: Blanda ca 3 måttskedar pulver (32,3 g) i 300 ml osötad soja-
dryck eller annan växtbaserad dryck*** med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med en shake.
1 shake = 1 måltid.

*** laskettu makeuttamattomalla soijajuomalla / beräknad med osötad sojadyrk

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Tuotteen ominaisuuksien alkuperämaa on eri kuin tuotteen alkuperämaa.
Ämnen som är karakteristiska för produkten har ett annat ursprungsland än produktens ursprungsland.
Parasta ennen (k/v/v) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och parlinn: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat / Importör
PM-International Finland Oy
Virkatie 1 - 01510 VANTAA
PM Sweden AB
Box 1278 - S- 262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

