

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	per 100 g % NRV ¹
Energia / Energi	1615 kJ / 383 kcal		881 kJ / 209 kcal	
Rasva / Fett	7,3 g		4,5 g	
josta tyydyttyneitä varav mättat fett	1,5 g		0,84 g	
Hiliihydraatit / Kolhydrater	44 g		19 g	
josta sokereita / varav socker	22 g		8,9 g	
Kuitu / Kostfiber	7,3 g		5,7 g	
Proteiini / Protein	31 g		20 g	
Suola / Salt	1,2 g		0,54 g	
A-vitamiini (Provitamiini A:sta) / Vitamin A (provitamin A)	1237 µg NE	155	400 µg NE	50
D-vitamiini / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
E-vitamiini / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
K-vitamiini / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
C-vitamiini / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamiini (B ₁ -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflaviini (B ₂ -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niasini / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
B ₆ -vitamiini / Vitamin B ₆	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Foolihappo / Folsyra	196 µg	98	63,3 µg	32
B ₁₂ -vitamiini / Vitamin B ₁₂	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotiini / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantoteenihappo / Pantotensyra	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Kalsium / Kalcium	756 mg	95	283 mg	35
Fosfori / Fosfor	600 mg	86	350 mg	50
Rauta / Järn	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Sinkki / Zink	10 mg	100	3,2 mg	32
Jodi / Jod	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium	867 mg	43	790 mg	40
Kupari / Koppar	0,60 mg	60	0,54 mg	54
Mangaani / Mangan	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Seleen / Selen	52 µg	95	17 µg	31

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 300 ml makeuttamatonta soijajuomaa / färdigblandad produkt med 32,3 g pulver och 300 ml osötad sojadryck

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttävän vaikutuksen saavuttamiseksi tulisi korvata kaksi pöytäateriaa päivässä ateriankorvikkeilla.

VARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är avsedd för användning som del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå maximal effekt bör två huvudmåltider ersättas med måltidersättning varje dag.

FI AINESOSAT: hemeproteiini, maltodekstriini, sokeri, sakeuttamisaine (guarkumi, pektiini), auringonkukkaproteiini, soijajöly, luonnollinen aromi, kaliumsitraatti, kurpitsaproteiini, kalsiumkarbonaatti, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, ortofosforihapon kaliumsuolat, ortofosforihapon kalsiumsuolat, magnesiumkarbonaatti, makeutusaine (steviolglykosidi (steviolglykosidi, aromi)), suola, nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), C-vitamiini, sinkkilukonaatti, seleeniä rikastettu hiiva, ferriidifosfaatti, niasiini, E-vitamiini, beetakaroteeni, pantoteenihappo, antioksidantti (askorbylipalmitaatti, luonnollinen tokoferolisekoitus), mangaanilukonaatti, B₂-vitamiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, kuparilukonaatti, foolihappo, kaliumjodiidi, K₂-vitamiini, biotiini, D₂-vitamiini, B₁₂-vitamiini.

Laktositon, gluteiton, vegaaninen

SE INGREDIENSER: Ärtprotein, maltodextrin, socker, förjockningsmedel (guarummi, pektin), solrosprotein, sojaböja, naturlig arom, kaliumcitrat, pumpaprotein, kalciumkarbonat, inulin, grönt kaffeäbextrakt, kaliumfosfat, kalciumfosfat, magnesiumkarbonat, sötningsmedel (steviolglykosider (steviolglykosider, arom)), salt, nässelextrakt (nässelextrakt, maltodextrin), grönt mate-extrakt (mate-extrakt, maltodextrin), vitamin C, zinkglukonat, selenberikad jäst, järnidfosfat, niacin, vitamin E, betakaroten, pantotensyra, antioxidanter (askorbylpalmitat, tokoferolrika extrakt), manganglukonat, vitamin B₁₂, vitamin B₆, vitamin B₁, kopparglukonat, folsyra, kaliumjodid, vitamin K₂, biotin, vitamin D₂, vitamin B₁₂.

Laktosfri, Glutenfri, Vegansk

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeilla yhdistettynä vähäenergisteen dieettiin edistää painonpudotusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidersättningar bidrar till viktminskning.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriaa*
13 komplettia måltider*

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita n. 3 tasaista mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 300 ml:aan makeuttamatonta soijajuomaa tai muuta kasvijuomaa*** shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä.
1 pirtelö = 1 ateria.

SE BEREDNING: Blanda ca 3 strukna mättskedar (32,3 g) pulver i 300 ml osötad sojadryck eller annan växtbaserad dryck*** med hjälp av en shaker eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider per dag med 1 shake.
1 shake = 1 måltid.

*** laskettu makeuttamattomalla soijajuomalla / beräknad med osötad sojadryck

420 g e sisältää 13 annosta à 32,3 g
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (k/k/v) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinmästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat / Importör
PM-International Finland Oy
Porttikaaari 1 - 01200 VANTAA
PM Sweden AB
Box 1278 - S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm