

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV <sup>1</sup>	per käyttövalmis annos <sup>2</sup> per portion färdig shake <sup>2</sup>	per 100 g % NRV <sup>1</sup>
Energiaa / Energi	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Rasva / Fett	7,0 g		6,0 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	1,3 g		3,2 g	
Hiliihydraattit / Kolhydrater	40 g		25 g	
josta sokereita / varav socker	29 g		21 g	
Kuitu / Kostfiber	9,0 g		2,9 g	
Proteiini / Protein	30 g		18 g	
Suola / Salt	0,68 g		0,50 g	
Kalsium / Kalcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfori / Fosfor	430 mg	61	350 mg	50
Kalium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Rauta / Järn	17 mg	119	5,6 mg	40
Sinkki / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupari / Koppar	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jodi / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Seläni / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Mangaani / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg αα-TE	125	4,8 mg αα-TE	40
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantoteeni / Pantotensyra	5,7 mg	95	2,5 mg	42
B <sub>2</sub> -vitamiini / Vitamin B <sub>2</sub>	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamiini (B <sub>1</sub> -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflaviini (B <sub>2</sub> -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niasini / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	80 µg	40
Biotiini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
B <sub>12</sub> -vitamiini / Vitamin B <sub>12</sub>	5,9 µg	236	2,6 µg	104

<sup>1</sup> NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

<sup>2</sup> valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

#### Patentoitu / Patenterad

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttämättömien ravintoaineiden saantiarvot on korvattava ateriankorvikkeella.

**VARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorinriktiga vätska per dag). Produkten är avsedd för användning som del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

**FI** AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, soijajalijauhe (soijajali, maltodekstriini, maitoproteiini, emulgointiaine (soijalestiini), antioksidantti (askorbiinihapon rasvahapoeslesterit, alfatokoferoli), sakeutamisaine (guarkumi, pektiini), heraproteiini, maltodekstriini, luonnollinen aromi, magnesiumkarbonaatti, inuliini, purajaurijauhe (purajaurimehutiiviste, maltodekstriini, happamuudensäätöaine (sitruunahappo)), mustikkamehujauhe (mustikkamehu, tärkkelys, emulgointiaine (soijalestiini)), vihreä kahvipuu-ute, banaanjauhe, kaliumstraahti, kaurakuitu, vehnäkuitu, vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), happamuudensäätöaine (viinihappo), makeutusaine (Steviakasvin steviolglykosidi), luonnollinen aromi, seljanmarjamehutiivistejauhe (maltodekstriini, seljanmarjamehutiiviste), suola, C-vitamiini, papajajauhe (maltodekstriini, papajajauhe), natriumkarbonaatti, ortofosforihapon natriumsuolat, ferriidifosfaatti, sinkkilukonaatti, ananajauhe (ananajauhe, maltodekstriini), seleenillä rikastettu hiiva, manganglukonaatti, niasiini, E-vitamiini, kupariglukonaatti, pantoteeni, B<sub>2</sub>-vitamiini, B<sub>1</sub>-vitamiini, B<sub>12</sub>-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kalsiumjodidi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B<sub>12</sub>-vitamiini.

#### Gluteiton

**SE** INGREDIENSER: Skummjölkspulver, mjölkprotein, socker, sojaböjelpulver (sojaböje, maltodektrin, mjölkprotein, emulgeringsmedel (sojalecitiin), antioxidant (fettsyraestrar av askorbinsyra, alfa-tokoferol)), förjockningsmedel (guarumum, pektin), vassleprotein, maltodektrin, naturlig smakämnen, magnesiumkarbonat, inulin, rödbetspulver (rödbetsjuicekoncentrat, maltodektrin, surhetsreglerande medel (citronsyra)), blåbärsaftpulver (blåbärsaft, stärkelse, emulgeringsmedel (sojalecitiin)), grönt kaffeextrakt, bananpulver, kaliumcitrat, hävelfiber, veteffiber, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodektrin), näselextrakt (häselextrakt, maltodektrin), syra (vinsyra), sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), naturlig arom, fläderjuicekoncentratpulver (maltodektrin, fläderjuicekoncentrat), salt, vitamin C, papayapulver (maltodektrin, papayapuré), natriumhydrogenkarbonat, natriumhydrogenfosfat, järnfosfat, zinkglukonat, ananaspulver (anansibitar, maltodektrin), selenberikat jäst, manganglukonat, niacin, vitamin E, kopparglukonat, pantotensyra, vitamin B<sub>2</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>.

#### Glutefri

\* Korvaamalla kaksi ateriala päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergisteen dieettiin edistetään painonpudotusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktminskning.

FitLine®

# ProShape



13 täysipainoista ateriala\*  
13 komplettä måltider\*

Täyrijuveluobus  
Serevniingsstidag

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta  
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Eninomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.  
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinmistä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.  
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partin: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.  
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat  
PM-International Finland Oy  
Porttikaaari 1 - 01200 Vantaa  
PM Sweden AB  
Box 1278 - S - 262 24 ANGELHOLM  
www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Ateriankorvikke painonhallintaan.  
Jauhe pirtelön valmistamiseksi. Maku: metsämäri.  
Sisältää sokeria ja makeutusainetta.  
Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille tai raskaana oleville.  
(3,7 mg / 100 ml valmiissa tuotteessa)  
Makeutusaine: Steviakasvin steviolglykosidit (kasviperäiset).  
Måltidsersättning för vikt kontroll.  
Pulver för beredning av shake. Smak: vilda bär.  
Med socker och sötningsmedel.  
Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn eller gravida kvinnor.  
(3,7 mg/100 ml färdig produkt)  
Sötningsmedel: Steviolglykosider från Stevia av vegetabiliskt ursprung.

Valmistus (lue ohje huolellisesti):  
Beredning (vånligen observera noga):

**FI** VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.  
**SUOSITUS:** Korvaa 1-2 ateriala päivässä aina yhdellä pirtelöllä.  
1 pirtelö = 1 ateriala.

**SE** BEREDNING: Blanda 2 något rågade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.  
**REKOMMENDATION:** Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.  
1 shake = 1 måltid.