

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver
Energiaa / Energi	1600 kJ / 380 kcal	990 kJ / 235 kcal		
Rasva / Fett	7,0 g	6,0 g		
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	1,3 g	3,2 g		
Hiliihydraatit / Kolhydrater	40 g	25 g		
josta sokereita / varav socker	29 g	21 g		
Kuitu / Kostfiber	9,0 g	2,9 g		
Proteiini / Protein	30 g	18 g		
Suola / Salt	0,68 g	0,50 g		
Kalsium / Kalcium	470 mg	59 mg	430 mg	54 mg
Fosfori / Fosfor	430 mg	61 mg	350 mg	50 mg
Kalium	890 mg	45 mg	660 mg	33 mg
Magnesium	330 mg	88 mg	135 mg	36 mg
Rauta / Järn	17 mg	119 mg	5,6 mg	40 mg
Sinkki / Zink	9,2 mg	92 mg	3,9 mg	39 mg
Kupari / Koppar	1,2 mg	120 mg	0,40 mg	40 mg
Jodi / Jod	160 µg	107 µg	60 µg	40 mg
Seleni / Selen	74 µg	135 µg	24 µg	44 mg
Mangaani / Mangan	2,8 mg	140 mg	0,90 mg	45 mg
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128 µg RE	330 µg RE	41 mg
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124 µg	2,0 µg	40 mg
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	125 µg α-TE	4,8 mg α-TE	40 mg
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133 µg	32 µg	43 mg
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116 mg	30 mg	38 mg
Pantoteenihappo / Pantotensyra	5,7 mg	95 mg	2,5 mg	42 mg
B ₂ -vitamiini / Vitamin B ₂	1,8 mg	129 mg	0,60 mg	43 mg
Tiamiini (B ₁ -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118 mg	0,42 mg	38 mg
Riboflaviini (B ₂ -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107 mg	0,80 mg	57 mg
Niasini / Niacin	19 mg NE	119 mg	6,0 mg NE	38 mg
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125 µg	80 µg	40 mg
Biotini / Biotin	48 µg	96 µg	20 µg	40 mg
B ₁₂ -vitamiini / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236 µg	2,6 µg	104 mg

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantivasta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde, (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä tervet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttynyt vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

VARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälso-samt livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

FI AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, soijajölyjauhe (soijajöly, maltodekstriini, maitoproteiini, emulgointiaine (soijalestiini), antoksidantti (askorbiinihapon rasvahappestierit, alfatokoferoli), sakeuttamisaine (quarkumi, pektiini), heraproteiini, maltodekstriini, luontainen aromi, magnesiumkarbonaatti, inuliini, punajuurijauhe (punajuurimehuviiste, maltodekstriini, happamuudensäätöaine (sitruunahappo)), mustikkamehujauhe (mustikkamehu, tärkkelys, emulgointiaine (soijalestiini)), vihreä kahvipapu-ute, banaanjauhe, kaliumstiraatti, kaurakuuto, vehnäkuitu, vihreä mateute (mateute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), makeutusaine (Steviakasvin steviolglykosidit), luontainen aromi, seljanmarjamehuviiste (maltodekstriini, seljanmarjamehuviiste), suola, C-vitamiini, papajajauhe (maltodekstriini, papajajauhe), natriumkarbonaatti, ortofosforihapon natriumsuolat, ferriidifosfaatti, sinkkilukonaatti, ananasjauhe (ananasjauhe, maltodekstriini), seleenillä rikastettu hiiva, manganglukonaatti, niasiini, E-vitamiini, kuparglukonaatti, pantoteenihappo, B₂-vitamiini, B₁-vitamiini, B₁₂-vitamiini, foolihappo, kaliumjodidi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B₆-vitamiini, Gluteeniton

SE INGREDIENSER: Skummjölkspulver, mjölkprotein, socker, sojajölypulver (sojajöly, maltodektrin, mjölkprotein, emulgeringsmedel (sojalecitin), antioxidant (fettysyrastrar av askorbinsyra, alfa-tokoferyl), för-tjockningsmedel (guargummi, pektin), vassleprotein, maltodektrin, naturlig smakämnen, magnesiumkarbonat, inulin, rödbetspulver (rödbetsjuicekoncentrat, maltodektrin, suhlsreglerande medel (citronsyra)), bläbarsaftpulver (bläbarsaft, stärkelse, emulgeringsmedel (sojalecitin)), grönt kaffebönnextrakt, bananpulver, kaliumcitrat, havrefiber, vetefiber, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodektrin), nässelekt (nässelekt, maltodektrin), syra (citronsyra), sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), naturlig arom, fläderjuicekoncentratpulver (maltodektrin, fläderjuicekoncentrat), salt, vitamin C, papayapulver (maltodektrin, papayapulver), natriumhydrogenkarbonat, natriumhydrogenfosfat, jämsfot, zinkglukonat, ananaspulver (anansbitar, maltodektrin), selenberikad jäst, manganglukonat, niacin, vitamin E, koparglukonat, pantotensyra, vitamin B₆, vitamin B₂, vitamin B₁₂, vitamin B₁, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₂, Glutefri

* Korvaamalla kaksi ateriala päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergistä dieettiin edistää painonpu-dostusta.

Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energi-fattig kosthållning genom måltidsersättning bidrar till viktninskning.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriala*
13 komplettä måltider*

Täydellisuus
Seurustisuus

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vånligen observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: , Korvaa 1-2 ateriala päivässä aina yhdellä pirtelöllä.
1 pirtelö = 1 ateriala.

SE BEREDNING: Blanda 2 något rågade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.
1 shake = 1 måltid.

420 g e sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.
Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Tuotteen ominaisten aineiden alkuperämaa on eni kuin tuotteen alkuperämaa. /
Ämnen som är karakteristiska för produkten har ett annat ursprungsland än produktens ursprungsland.

Maahantuojat / Importör
PM-International Finland Oy
Virkatie 1 - 01510 VANTAA
PM Sweden AB
Box 1278 - S- 262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

