

FI AINESOSAT: Maitoproteiini 30 % (kalsiumkaseinaatti, heraproteiini), glukoosisiirappi, maitosuklaa 16 % (sokeri, kaakaovoi, täysmaitojauhe, kaakaomassa, emulgointiaine (soijalesitiini), vaniljauute), oligofruktosisiirappi, maapähkinävoi 10 %, fruktoosisiirappi, kosteudensäilyttäjä (glyseroli), luonnollinen maapähkinäaromi (sisältää seesamia), emulgointiaine (soijalesitiini), suola, C-vitamiini, niasini, E-vitamiini, pantoteenihappo, B₆-vitamiini, B₂-vitamiini, B1-vitamiini, foolihappo, biotini, B12-vitamiini. Saattaa sisältää pieniä määriä hasselpähkinää ja mantelia.

SE INGREDIENSER: Mjölktein 30 % (kalciumkaseinat, vassleprotein), glukossirap, mjölkchoklad 16 % (Socker, kakaosmör, mjölkpulver, kakaomassa, emulgeringsmedel (sojalecitin), vanilj extrakt), oligofruktossirap, jordnötskräm 10 %, fruktossirap, fuktbevarande medel (glycerin), naturligt smakämne jordnöt (innehåller sesam), emulgeringsmedel (sojalecitin), salt, vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B₆, vitamin B₂, vitamin B₁, folsyra, biotin, vitamin B₁₂. Kan innehålla spår av hasselnöt och mandel.

VAROITUS: Tuote ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

WARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.



Maahantuaja
PM-International Finland Oy
Porttikaari 1 · 01200 VANTAA

Importör
PM Sweden AB
Box 1278 · S-262 24 ÄNGELHOLM

www.fitline.fi · www.fitline.com



Aminohappoprofiili Aminosyror	pro 100 g patukkaa ³ per 100 g bar ³
L-Alaniini / L-Alanin	1200 mg
L-Arginiini / L-Arginin ⁵	1100 mg
L-Asparagiinihappo / L-Asparaginsyra	2400 mg
L-Kysteini / L-Cystein	400 mg
L-Glutamiinihappo / L-Glutaminsyra	5600 mg
Glysiini / Glycin	700 mg
L-Histidiini / L-Histidin ⁶	700 mg
L-Isoleusiini / L-Isoleucin ⁴	1600 mg
L-Leusiini / L-Leucin ⁴	2800 mg
L-Lysiini / L-Lysin ⁴	2200 mg
L-Metioniini / L-Metionin ⁴	600 mg
L-Fenyylialaniini / L-Fenylalanin ⁴	1300 mg

Aminohappoprofiili Aminosyror	pro 100 g patukkaa ³ per 100 g bar ³
L-Proliini / L-Prolin	2500 mg
L-Serini / L-Serin	1600 mg
L-Treoniini / L-Treonin ⁴	1500 mg
L-Tryptofaani / L-Tryptofan ⁴	700 mg
L-Tyrosiini / L-Tyrosin	1300 mg
L-Valini / L-Valin ⁴	1800 mg
Yhteensä / Totalt	30000 mg

³ proteiinin aminohappokoostumus /
Aminosyror Proteinkomponenter

⁴ välttämätöntä / Essentiell

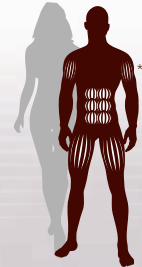
⁵ puolivälttämätöntä / Semi-essentiell

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g	per patukka 40 g ² per 40 g Bar ²
Energia / Energi	1561 kJ	624 kJ
	372 kcal	149 kcal
Rasva / Fett	12,0 g	4,8 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	5,4 g	2,2 g
Hilihydraatit / Kolhydrater	31,0 g	12,4 g
josta sokereita / varav socker	21,0 g	8,4 g
Kuitu / Fiber	10,0 g	4,0 g
Proteiini / Protein	30,0 g	12,0 g
Suola / Salt	0,38 g	0,15 g

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / (procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² Pakkaus sisältää 10 annosta à 40 g / Förpackningen innehåller 10 portioner à 40 g

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g	% NRV ¹	per patukka 40 g ² per 40 g bar ²	% NRV ¹
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B ₁)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
B6-vitamiini / Vitamin B ₆	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Pantoteenihappo / Pantotensyra	7,5 mg	125	3 mg	50
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	100 µg	50
Niasini / Niacin	20 mg	125	8 mg	50
B12-vitamiini / Vitamin B ₁₂	3,125 µg	125	1,25 µg	50
C-vitamiini / Vitamin C	100 mg	125	40 mg	50
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg	125	6 mg	50
Biotini / Biotin	62,5 µg	125	25 µg	50
Kalsium / Kalcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofruktosi / Oligofruktos	9,5 g		3,8 g	



Proteiinipatukka

- korkea proteiinipitoisuus
- luonnollista kalsiumia
- ravintokuitua (oligofruktoosi)
- 10 vitamiinia (1 patukka kattaa 50 % päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset))

Maku: maapähkinä-maitosuklaa

Protein Bar

- högt proteininnehåll
- med naturligt kalcium
- med kostfiber (oligofruktos)
- med 10 vitaminer (1 bar innehåller 50 % av referensvärdet av ett dagligt intag (vuxen))

Smak: Jordnötter i mjölkchoklad

* Runsaasti proteiinia - proteiini edistää lihasmassan kasvua.

Högt proteininnehåll - protein bidrar till tillväxt av muskelmassa.

FI SUOSITELTAVA VUOROKAUSIANNOS: 1-2 patukkaa päivässä.

SE REKOMMENDATION: 1-2 bars per dag.

10 patukkaa / bars à 40 g **e** = 400 g

Säilytetävä viileässä ja kuivassa. Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero laatikon merkinnästä ja patukan leimasta. / För bäst före och lot nr: se botten och respektive bar. Förvaras torrt och svalt.

German Quality.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.

Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.