

**FI** **AINESOSAT:** Maitoproteiinisekoitus (heraproteiini (maito), kalsiumkaseinaatti (maito), maitoproteiini) hydrolysoitu kollageeni (nauta), maitosuklaa 18 % (sokeri, kaakaovoi, täysmaitojauhe, kaakaomassa, emulgointiaine (soijalesitiini), luonnollinen aromi), kosteudensäilyttäjä (glyseroli), täyteaine (polydekstroosi), **soijaöljy**, vähärasvainen kakaojauhe, suola, luonnollinen aromi.

**SE** **INGREDIENSER:** mjölkproteinblandning (mjölkprotein (mjölk), kalciumkaseinat (mjölk), mjölkprotein), hydrolyserat kollagen (nötkreatur), mjölkchoklad 18 % (socker, kakaosmör, mjölkpulver, kakaomassa, emulgeringsmedel (sojalecitin), naturliga smakämnen), fuktbevarande medel (glycerin), fyllnadsmedel (polydextros), sojabolja, fettreducerad kakao, salt, naturliga smakämnen.

Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa, gluteenia, pähkinää, maapähkinää ja seesamia. / Kan innehålla spår av ägg, gluten, nötter, jordnötter och sesam.

**VAROITUS:** Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. / **VARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och hälsosam livsstil.

| Aminohappoprofiili<br>Aminosyror                | per 100 g patukkaa <sup>2</sup><br>per 100 g bar <sup>2</sup> |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| L-Alaniini / L-Alanin                           | 2940 mg                                                       |
| L-Arginiini / L-Arginin <sup>4</sup>            | 2554 mg                                                       |
| L-Asparagiinihappo / L-Asparaginsyra            | 3515 mg                                                       |
| L-Kysteiini / L-Cystein                         | 322 mg                                                        |
| L-Glutamiinihappo / L-Glutaminsyra              | 7326 mg                                                       |
| Glysiini / Glycin                               | 5643 mg                                                       |
| L-Histidiini / L-Histidin <sup>4</sup>          | 921 mg                                                        |
| L-Isoleusiini / L-Isoleucin <sup>3</sup>        | 1643 mg                                                       |
| L-Leusiini / L-Leucin <sup>3</sup>              | 3346 mg                                                       |
| L-Lysiini / L-Lysin <sup>3</sup>                | 3109 mg                                                       |
| L-Metioniini / L-Methionin <sup>3</sup>         | 886 mg                                                        |
| L-Fenyylialaniini / L-Phenylalanin <sup>3</sup> | 1668 mg                                                       |
| L-Prolini / L-Prolin                            | 5000 mg                                                       |

| Aminohappoprofiili<br>Aminosyror          | per 100 g patukkaa <sup>2</sup><br>per 100 g bar <sup>2</sup> |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| L-Seriini / L-Serin                       | 2094 mg                                                       |
| L-Treoniini / L-Threonin <sup>3</sup>     | 1614 mg                                                       |
| L-Tryptofaani / L-Tryptophan <sup>3</sup> | 391 mg                                                        |
| L-Tyrosiini / L-Tyrosin                   | 1416 mg                                                       |
| L-Valiini / L-Valin <sup>3</sup>          | 2163 mg                                                       |
| Glutamiini / Glutamine                    | 1178 mg                                                       |
| Hydroxyproliini / Hydroxyproline          | 2797 mg                                                       |
| Hydroxylyysiini / Hydroxylysine           | 371 mg                                                        |
| Yhteensä / Total                          | 50896 mg                                                      |

<sup>2</sup> proteiinin aminohappokoostumus /  
Aminosyror Proteinkomponenter

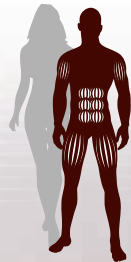
<sup>3</sup> välttämätöntä / essentiell

<sup>4</sup> puolivälttämätöntä / semi-essentiell

| Sisältö keskimäärin<br>Innehåll i genomsnitt         | per 100 g          | per patukka 50 g <sup>1</sup><br>per bar 50 g <sup>1</sup> |
|------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------|
| Energia / Energi                                     | 1504 kJ / 358 kcal | 752 kJ / 179 kcal                                          |
| Rasva / Fett                                         | 8,9 g              | 4,5 g                                                      |
| josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett | 4,7 g              | 2,4 g                                                      |
| Hiilihydraatit / Kolhydrater                         | 20 g               | 10 g                                                       |
| josta sokereita / varav socker                       | 11 g               | 5,3 g                                                      |
| Kuitu / Fiber                                        | 6,8 g              | 3,4 g                                                      |
| Proteiini / Protein                                  | 50 g               | 25 g                                                       |
| Suola / Salt                                         | 0,82 g             | 0,41 g                                                     |

<sup>1</sup> Pakkaus sisältää 10 annosta à 50 g / Förpackningen innehåller 10 portioner à 50 g

\* Runsaasti proteiinia - proteiini edistää lihasmassan kasvua. /  
Högt proteininnehåll - Protein bidrar till tillväxt av muskelmassa.



Proteiinipatukka. Maku: suklaa

Protein Bar. Smak: Choklad

**FI SUOSITELTAVA VUOROKAUSIANNOS: 1-2 patukkaa päivässä.**

**SE REKOMMENDATION: 1-2 bars per dag.**

10 patukkaa / bars à 50 g **e** = 500 g

German Quality.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella

PM-International Group:lle.

Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Kuljetettava ja säilytettävä kuivassa ja 15° C - 22° C lämpötilassa.  
Älä altista suoralle auringonvalolle. Parasta ennen (kk/vv) loppua.  
Ks. päiväys sekä eränumero leimasta ja patukasta.

Förvaras torrt och mellan 15° C - 22° C, ej i direkt solljus.  
Bäst före och lot nr: se botten och respektive bar.



Maahantuoja / Importör  
PM-International Finland Oy  
Porttikaari 1 · 01200 VANTAA

PM Sweden AB  
Box 1278 · S-262 24 ÄNGELHOLM

[www.fitline.com](http://www.fitline.com)

