

FI AINESOSAT: glukoosisirappi, heraproteiinikrispi (heraproteiini (maidosta), riisijauho, emulgointiaine (sojalesitiini)), fruktoosi-glukoosisirappi, maitoproteiini, kurpitsansiemen 4,3 %, manteli 3,6 %, maapähkinä 3,6 %, hasselpähkinä 3,6 %, mineraalisekoitus (ortofosforihapon kaliumsuolat, magnesiumkarbonaatti, ortofosforihapon kalsiumsuolat, ferridifosfaatti, sinkkioksiidi, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, natriumseleniitti), riisijauho, mausteseos 1,3 % (korppu (vehnä jauho), merisuola, paprika, mausteet, yrtit, sokeri, väriaine (paprikauute), aromit), soijaöljy, suola, vihreä kahvipapu-uute, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), riisilese, maltodekstriini, glukoosi, nokkosuute, aromit, vihreä mateuute, sokeri, perunatärkkelys, vitamiinisekoitus (C-vitamiini, E-vitamiini, nikotiiniamidi, kalsiumpantotenaatti, B2-vitamiini, B1-vitamiini, B6-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B12-vitamiini), emulgointiaine (sojalesitiini), hiivauute, auringonkukkaöljy, hydrolysoitu proteiini, sipuli, mausteet, riisiuute, yrtit.

SE INGREDIENSER: Glukossirap, vassleproteinkrisp (vassleprotein (från mjölk), rismjöl, emulgeringsmedel (sojalecitin)), fruktos-glukossirap, mjölkprotein, pumpafrön 4,3 %, mandlar 3,6 %, jordnötter 3,6 %, hasselnötter 3,6 %, mineralblandning (dikalciumfosfat, magnesiumkarbonat, trikalciumfosfat, ferripyrofosfat, zinkoxid, koppar(II)glukonat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenit), rismjöl, blandade kryddor 1,3 % (skorpa (vetemjöl), havssalt, paprika, kryddor, örter, socker, färgämne (paprikaextrakt), smäkämnen), sojaolja, salt, grönt kaffeöoneextrakt, syra (citronsyra), riskli, maltodextrin, glukos, nässelextrakt, smäkämnen, grönt mateextrakt, socker, potatisstärkelse, vitaminblandning (vitamin C, vitamin E, nikotinamid, kalsiumpantotenat, vitamin B2, vitamin B1, vitamin B6, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), emulgeringsmedel (sojalecitin), jästextrakt, solrosolja, hydrolyserat protein, lök, kryddor, risextrakt, örter.

Sisältö keskimäärin / Innehåll i genomsnitt	per 100 g / per 100 g	per patukka (60 g) ² / per 60 g bar ²
Energiaa / Energi	1623 kJ / 385 kcal	974 kJ / 231 kcal
Rasva / Fett	9,6 g	5,8 g
josta tyydyttyneitä / varav mättat fett	1,8 g	1,0 g
Hiihihydraatit / Kolhydrater	49,2 g	29,5 g
josta sokereita / varav socker	19,1 g	11,5 g
Kuitu / Fiber	1,7 g	1,0 g
Proteiini / Protein	24,2 g	14,5 g
Suola / Salt	1,14 g	0,68 g

² Pakkaus sisältää 12 annosta à 60 g
Förpackningen innehåller 12 portioner à 60 g

Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa, seesaminsiemeniä ja pähkinää.
Kan innehålla spår av ägg, sesamfrön och andra nötter.

Sisältö keskimäärin / Innehåll i genomsnitt	per 100 g / per 100 g	% NRV ¹	per patukka (60 g) ² / per 60 g bar ²	% NRV ¹
A-vitamiini / Vitamin A	400 µg RE	50	240 µg RE	30
D-vitamiini / Vitamin D	2,5 µg	50	1,5 µg	30
E-vitamiini / Vitamin E	6,0 mg α-TE	50	3,6 mg α-TE	30
C-vitamiini / Vitamin C	40 mg	50	24 mg	30
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	0,6 mg	50	0,3 mg	30
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	0,7 mg	50	0,4 mg	30
Niasiini / Niacin	8,0 mg NE	50	4,8 mg NE	30
B6-vitamiini / Vitamin B6	0,7 mg	50	0,4 mg	30
Foolihappo / Folsyra	100 µg	50	60,1 µg	30
B12-vitamiini / Vitamin B12	1,3 µg	50	0,8 µg	30
Biotiini / Biotin	25 µg	50	15 µg	30
Pantoteenihappo / Pantotensyra	3,0 mg	50	1,8 mg	30
K-vitamiini / Vitamin K	38 µg	50	23 µg	30
Kalsium / Kalcium	402 mg	50	241 mg	30
Fosfori / Fosfor	574 mg	82	344 mg	49
Kalium	864 mg	43	518 mg	26
Rauta / Järn	7,3 mg	52	4,4 mg	31
Sinkki / Zink	5,7 mg	57	3,4 mg	34
Kupari / Koppar	0,5 mg	51	0,3 mg	31
Jodi / Jod	75,1 µg	50	45,1 µg	30
Seleeni / Selen	28 µg	50	17 µg	30
Magnesium	210 mg	56	126 mg	33
Mangaani / Mangan	1,0 mg	50	0,6 mg	30

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))
² Pakkaus sisältää 12 annosta à 60 g / Förpackningen innehåller 12 portioner à 60 g

ProShape 2 go

Spicy-Slim

12 täysipainoista ateriaa*
12 komplettä måltider*

Ateriankorvike painonhallintaan. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Väitetyt vaikutuksen saavuttamiseksi tulisi korvata kaksi pääateriaa päivässä ateriankorvikkeilla. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Maku: mausteinen.
Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille tai raskaana oleville.
(19,5 mg /100g)

Måltidsersättning för viktkontroll. Produkten är användbar för dess avsedda bruk, endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt, bör två huvudmåltider per dag ersättas med måltidsersättningar. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorfri vätska per dag). Smak: Kryddig.
Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn eller gravida kvinnor.
(19,5 mg / 100 g)

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergieiseen dieettiin edistää painonpudostusta. / Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättningar bidrar till viktninskning.

German Quality.
Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

FI SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä patukalla. 1 patukka = 1 ateria.

SE REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 bar. 1 bar = 1 måltid.

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavaliio sekä terveet elämäntavat. / **WARNING:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

Säilytettävä kuivassa ja 15 °C - 22 °C:n lämpötilassa. Älä alista suoralle auringonvalolle. Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. / Transporteras och förvaras torrt vid 15°C-22°C. Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och partinr: se stämpel på förpackning och respektive bar.

12 patukkaa / bars à 60 g **e** = 720 g



Maahantuojat
PM-International Finland Oy
Porttikaari 1 · 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 S- 262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi · www.fitline.com

