

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g	per käyttövalmis annos ³ per färdig portion ³
Energiaa / Energi	1666 kJ / 394 kcal	367 kJ / 87 kcal
Rasva / Fett	7,4 g	1,6 g
josta tyydyttyneitä / varav mättat fett	4,3 g	0,9 g
Hilihydraatit / Kolhydrater	6,5 g	1,4 g
josta sokereita / varav socker	4,3 g	0,9 g
Kuitu / Fiber	0,0 g	0,0 g
Proteiini / Protein	75,4 g	16,6 g
Suola / Salt	0,43 g	0,1 g

³ valmis juoma sisältää 22 g proteiinijauhetta ja vettä. Muut nesteeet voivat muuttaa ravintoarvoja.
Färdigblandad produkt framställd av 22 g proteinpulver med vatten. Andra vätskor kan resultera i förändrade näringsvärden.

Helposti liukeneva ja ilman lisätyä sokeria. Sisältää luontaisesti sokereita.
Lättlöslig och utan tillsatt socker. Innehåller naturligt förekommande sockerarter.

* Proteiini edistää lihasmassan kasvu. Proteiini edistää lihasmassan säilymistä.
Protein bidrar till att öka muskelmassan. Protein bidrar till att bibehålla muskelmassan.

Sisältää maitoproteiinia. / Innehåller mjölkprotein.

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. / OBS: Det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

FitLine®

WHEY

✓ ilman lisätyä makuaineita
inga tillsatta smakämnen

Puhdas heraproteiini
Rent Vassleprotein

Lihasten kasvu*
För muskeltillväxt*

750 g e



FI VALMISTUS: Sekoita 22 g proteiinijauhetta (n. 2 reilua ruokalusikallista) 200 ml:aan vettä shakerilla tai tehosekoittimella. Vaihtoehtoisesti voit lisätä 22 g proteiinijauhetta (n. 2 reilua ruokalusikallista) FitLine ProShape All-in-1:iin tai muuhun juomaan.

✓ Optimaalinen heti treenien jälkeen

SE BEREDNING: Blanda 22 g proteinpulver (ca 2 rågade matskedar) med 200 ml vatten i en FitLine shaker eller mixer. Som alternativ, blanda 22 g proteinpulver (ca 2 rågade matskedar) med FitLine ProShape All-in-1 eller annan dryck.

✓ Optimalt att inta direkt efter träning

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys pohjamerkinnästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före: se botten. Förvaras torr och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.



Heraproteiiniiviste proteiinijuoman valmistamiseen.
Vassleproteinkoncentrat för beredning av proteindrycker.

Aminohappoprofiili / Aminosyror	per 100 g proteiinia / per 100 g protein
Alaniini / Alanin	5,0 g
Arginiini / Arginin	2,5 g
Asparagiinihappo / Asparaginsyra	10,6 g
Kysteini / Cystein	2,4 g
Glutamiinihappo / Glutaminsyra	17,1 g
Glysiini / Glycin	1,8 g
Histidiini / Histidin ¹	1,9 g
Isoleusiini / Isoleucin ^{1,2}	6,0 g
Leusiini / Leucin ^{1,2}	10,4 g
Lysiini / Lysin ¹	9,1 g
Metioniini / Metionin ¹	2,1 g
Fenylalaniini / Fenylalanin ¹	3,2 g
Prolini / Prolin	6,1 g
Serini / Serin	5,0 g
Treoniini / Treonin ¹	6,9 g
Tyrosiini / Tyrosin	2,9 g
Valiini / Valin ^{1,2}	5,3 g
Tryptofaani / Tryptofan ¹	1,8 g

¹ Välttämättömät aminohapot / Essentiell aminosyra

² Haaraketjuiset aminohapot / Grenad aminosyra

Maahantuojaja
PM-International Finland Oy
Porttikaari 1 · 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 · S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi · www.fitline.com

