

Teneur moyenne Gemiddeld gehalte	pour 100g de poudre per 100g poeder	% A.J.R. ¹ / % A.D.H.	pour une portion prête à boire ² per bereide portie ²	% A.J.R. ¹ / % A.D.H.
Energie / Energie	1608 kJ / 381 kcal		879 kJ / 209 kcal	
Lipides / Vet	7,2 g		4,4 g	
dont acides gras saturés / waarvan verzadigde vetzuren	1,4 g		0,81 g	
Glucides / Koolhydraten	44 g		19 g	
dont les sucres / waarvan suiker	22 g		8,9 g	
Fibres / Voedingsvezels	6,7 g		5,5 g	
Protéines / Eiwit	31 g		20 g	
Sel / Zout	1,2 g		0,54 g	
Vitamine A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamine D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamine E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamine K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	94	24 mg	30
Thiamine (Vitamine B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavine (Vitamine B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacine	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamine B6	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Acide folique / Foliumzuur	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamine B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotine	47 µg	94	15 µg	30
Acide pantothénique / Pantotheenzuur	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcium	756 mg	95	283 mg	35
Phosphore / Fosfor	600 mg	86	350 mg	50
Fer / Ijzer	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnésium / Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Zinc / Zink	10 mg	100	3,2 mg	32
Iode / Jood	121 µg	81	45,1 µg	30
Potassium / Kalium	867 mg	43	790 mg	40
Cuivre / Koper	0,6 mg	60	0,54 mg	54
Manganèse / Mangaan	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Sélénium / Seleen	52 µg	95	17 µg	31

¹ A.J.R. (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés pour un adulte) / ADH (percentage referentie-inname voor dagelijkse inname (volwassenen))

² Produit prêt à boire préparé avec 32,3g de poudre dans 300 ml de lait de soja non sucré / kant-en-klaar product bereid uit 32,3 g poeder met 300 ml sojadrink ongezoet

Le remplacement de deux repas quotidiens d'un régime à teneur réduite en calories par des substituts de repas contribue à la perte de poids. / Het vervangen van twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger draagt bij aan gewichtsverlies.

La cuivre contribue au maintien des tissus conjonctifs normaux. Le manganèse contribue à la formation normale du tissu conjonctif. / Koper helpt normaal bindweefsel te behouden. Mangaan draagt bij tot de normale vorming van bindweefsel.

FR INGRÉDIENTS: Protéine de pois, Maltodextrine, Sucre, Épaississant (gomme de guar, pectine), Protéine de tournesol, Huile de soja, Caramel instantané (sirop de sucre caramel, maltodextrine), Arôme naturel, Citrate de potassium, Protéine de citrouille, Carbonate de calcium, Inuline, extrait de Grain de café vert, phosphate dipotassique, phosphate de calcium, carbonate de magnésium, édulcorant (glycosides de Steviol (glycosides de Steviol, arôme)), sel, extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodextrine), extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), vitamine C, gluconate de zinc, Levure enrichie en sélénium, Diphosphate ferrique, Niacine, Vitamine E, Gluconate de manganèse, Acide pantothénique, Antioxydants (Palmitate d'ascorbyle, Mélanges de tocophérols naturels), Gluconate de cuivre, Vitamine B₆, Vitamine B₁₂, Vitamine B₁, Vitamine A, Acide folique, Iodure de potassium, Vitamine K₁, biotine, vitamine D₂, vitamine B₂.

Sans lactose, Sans gluten

NL INGREDIËNTEN: ervtenewit, maltodextrine, suiker, verdikkingsmiddel (guargom, pectine), zonnebloemewit, sojaolie, instant caramel (caramelsuikersiroop, maltodextrine) natuurlijke aroma, kaliumcitraat, pompoenewit, calciumcarbonaat, inuline, groene koffiëbonextract, dikaliumfosfaat, calciumfosfaten, magnesiumcarbonaat, zoetstof (steviolglycosiden (steviolglycosiden, smaakstof)), zout, brandnetelextract (brandnetelextract, maltodextrine), groene mate-extract (mate-extract, maltodextrine), vitamine C, zinkgluconaat, met selenium verrijkte gist, ijzer(III)-difosfaat, niacine, Vitamine E, mangaanguconaat, pantotheenzuur, antioxidanten (ascorbylpalmitaat, gemengde natuurlijke tocopherolen), kopergluconaat, vitamine B₆, vitamine B₁₂, vitamine B₁, vitamine A, foliumzuur, kaliumjodide, vitamine K₁, biotine, vitamine D₂, vitamine B₂.

Lactosevrij, Glutenvrij

ATTENTION: Veuillez noter qu'il est important de garantir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Il est important de maintenir un apport quotidien suffisant en liquides pendant le régime (minimum 2 litres de liquide faibles en calories par jour). Le produit n'est utile que pour l'utilisation prévue dans le cadre d'un régime faible en calories. D'autres produits alimentaires doivent faire partie de ce régime. / **OPMERKING:** zorg voor een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Tijdens het dieet moet voldoende vocht worden ingenomen (per dag minimaal 2 liter calorievrije drankjes). Dit voedsel vervult zijn doel alleen in de context van een caloriearm dieet; ander voedsel moet deel uitmaken van dit dieet.

FitLine®

ProShape

100%
Vegan



Suggestion de décoration
Decoratieworstel

Préparation (veillez à bien respecter les doses conseillées) :
Bereiding (in acht nemen):

FR PRÉPARATION: Mélangez environ 3 doses (32,3g) de poudre dans 300 ml de lait de soja non sucré ou d'un autre lait végétal***, avec un shaker ou un mixeur.
RECOMMANDATION: Remplacez 1 à 2 repas par jour.
1 shaker = 1 repas.

NL BEREIDING: maak ca. 3 maatlepels (32,3 g) poeder samen met 300 ml ongezoete sojamelk of een andere drank op plantaardige basis*** in een shaker of blender.
AANBEVELING: Vervang 1 tot 2 maaltijden per dag door 1 shake elk.
1 shake = 1 maaltijd.

*** calculé avec du lait de soja non sucré / berekend met ongezoete sojamelk

420 g e équivaut à 13 portions avec 32,3 g de poudre
levert 13 porties van 32,3 g poeder elk op

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.
Uitstekende productkwaliteit volgens de internationale GMP standaard.

Date limite de consommation et n° de lot : voir sous la boîte. Conserver dans un endroit frais et sec.
Ten minste houdbaar tot einde en lotnr.: Zie blik onderaan. Koel en droog bewaren.

Exclusivement développé et fabriqué pour PM-International Group.
Exclusief ontwikkeld en geproduceerd voor de PM-International Group.

PM International France
29 rue Albert EINSTEIN • 54320 Maxéville
PM-International AG
An der Hofweide 17 • 67346 Speyer, Germany
www.pm-international.fr • www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm

13 repas complets* / 13 volwaardige maaltijden*
Tissu conjonctif** / Bindweefsel**

Niveau de remplissage: pour des raisons techniques / Vulniveau om technische redenen