

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	pro 100 g % NRV	pro Portion verzehrfertig ² per portion ready to use ²	pro 100 g % NRV
Energie / Energy	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Fett / Fat	7,5 g		6,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	1,9 g		3,4 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrate	40 g		25 g	
davon Zucker / of which Sugars	29 g		21 g	
Ballaststoffe / Fibre	9,0 g		2,9 g	
Eiweiß / Protein	30 g		18 g	
Salz / Salt	0,68 g		0,50 g	
Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Phosphor / Phosphorus	430 mg	61	350 mg	50
Kalium / Potassium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Eisen / Iron	17 mg	119	5,6 mg	40
Zink / Zinc	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupfer / Copper	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jod / Iodine	160 µg	107	60 µg	40
Selen / Selenium	74 µg	135	24 µg	44
Mangan / Manganese	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantothensäure / Pantothenic Acid	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamin B ₁	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folsäure / Folic Acid	250 µg	125	80 µg	40
Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

Patentiert / Patented

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiteratz ersetzt werden.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

DE ZUTATEN: Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, Sojaböhlchen (Soja), Maltodextrin, Milcheiweiß, Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), **Molkeeiweiß**, Maltodextrin, Natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Kokosraspeln, Bananenpulver, Kaliumcitrat, **Haferkleie**, **Weizenfaser**, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma), Salz, Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen(II)-phosphat, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Selenhefe, Mangan gluconat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂. **Glutenfrei**

EN INGREDIENTS: Skimmed Milk Powder, Milk Protein, Sugar, Soy Oil Powder (Soy Oil, Maltodextrin, Milk Protein, Emulsifier (Soy Lecithin), Antioxidant (Fatty Acid Esters of Ascorbic Acid, Alpha-Tocopherol), Thickeners (Guar Gum, Pectin), **Whey Protein**, Maltodextrin, Natural Flavour, Magnesium Carbonate, Inulin, Green Coffee Bean Extract, Desiccated Coconut, Banana Powder, Potassium Citrate, **Oat Fibre**, **Wheat Fibre**, Green Mate Extract (Mate Extract, Maltodextrin), Nettle Extract (Nettle Extract, Maltodextrin), Sweetener (Steviol Glycosides from Stevia with Natural Flavour), Salt, Vitamin C, Papaya Powder (Maltodextrin, Papaya Puree), Sodium Hydrogen Carbonate, Sodium Hydrogen Phosphate, Ferric Phosphate, Zinc Gluconate, Pineapple Powder (Pineapple Solids, Maltodextrin), Selenium Enriched Yeast, Manganese Gluconate, Niacin, Vitamin E, Copper Gluconate, Pantothenic Acid, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin A, Folic Acid, Potassium Iodide, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂. **Gluten free**

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



13 Vollwertige Mahlzeiten*
13 Complete Meals*



Decorationsvorschlag
Decoration suggestion

420 g e ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.
Excellent product quality according to international GMP standards.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International AG
An der Holweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Cocos.
Mit Zucker und Süßungsmittel.
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.
(3,7 mg/100 ml verzehrfertiges Produkt)
Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia, pflanzlicher Herkunft.
Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.
Flavour: Coconut.
With sugar and sweetener.
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.
(3.7 mg/100 ml ready to use product)
Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):
Preparation (please observe carefully):

DE ZUBEREITUNG: Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

EN PREPARATION: Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g) of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.