

Miscela di siero di latte in polvere prodotto da siero di latte in polvere arricchito di proteine per la preparazione di una bevanda simile allo yogurt.

Polveriforme Molkenmischerzeugnis aus eiweißangereichertem Süßmolkenpulver zur Herstellung eines probiotischen Drinks; mit Inulin und probiotischen Kulturen.

Valore Medio	per 100 g di polvere		per porzione (200 ml di preparato) ²	
Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	%NRV ¹	pro 200 ml verzehrfertig ²	%NRV ¹
Valore energetico / Energie	1256 kJ/298 kcal		389 kJ/92 kcal	
Grassi / Fett di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g		0,75 g	
Carboidrati / Carbohydrate di cui zuccheri / of which Sugars	40 g		11 g	
Fibre / Fibre	17 g		1,7 g	
Proteine / Protein	23 g		9,2 g	
Sale / Salt	2,0 g		0,44 g	
Calcio / Calcium	830 mg	104	330 mg	41
Fosforo / Phosphorus	1030 mg	147	300 mg	43
Niacina / Niacin	148 mg	925	15 mg	94
Inulina / Inulin	19,8 g		1,9 g	

¹ NRV (percentuale della dose giornaliera di riferimento (adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² 200 ml di prodotto pronto al consumo preparato con 50,5 g di polvere ed un litro di latte scremato (0,3% grassi)
200 ml verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 50,5 g Pulver und 1 Liter entrahmter Milch (0,3% Fett)

IT PREPARAZIONE SOLO CON LA YOGURTIERA FITLINE: usare 1 bustina di FitLine „Feel Good Yoghurt-Drink“ (à 50,5 g) e 1 litro di latte scremato (0,3% di grasso, a temperatura ambiente circa 20 °C) per 5 porzioni: 1. versare ca. metà del latte nel contenitore interno di yogurt, aggiungere il contenuto della bustina FitLine „Feel Good Yoghurt-Drink“ 2. Frullare bene fino a quando la polvere si è completamente sciolta 3. Aggiungere il latte rimanente fino al segno (1 litro in totale) e mescolare bene 4. Mettere il coperchio sul contenitore interno, favorendo la fuoriuscita di più aria possibile 5. Versare acqua bollente nel contenitore esterno fino al bordo superiore del supporto per il contenitore interno. 6. Mettere il contenitore interno con il latte nel contenitore esterno. Prestare attenzione alla possibile uscita di acqua bollente eccessiva! 7. Posizionare il coperchio sul contenitore esterno e conservare per circa 10 ore a temperatura ambiente. Meno tempo di conservazione si traduce in un gusto più delicato, più tempo comporta una acidificazione più forte 8. Per ultimare la maturazione porre il prodotto finito nel frigorifero dove può essere conservato fino a 5 giorni. Ottimo in combinazione con FitLine Basics.
RACCOMANDAZIONI PER L'USO: consumare 200ml di prodotto pronto all'uso al giorno.

DE ZUBEREITUNG NUR IM FITLINE JOGHURTBEREITER: Aus 1 Beutel FitLine „Feel Good Yoghurt-Drink“ (à 50,5g) und 1 Liter entrahmter Milch (0,3% Fett, Raumtemperatur ca. 20°C) ergeben sich 5 Portionen: 1. Innenbehälter zur Hälfte mit entrahmter Milch befüllen, Beutelinhalt „Feel Good Yoghurt-Drink“ hinzugeben. 2. Mit einem Schneebesen gründlich umrühren bis das Pulver komplett aufgelöst ist. 3. Restliche Milch hinzufügen (ergibt ca. 1 Liter), gründlich umrühren. 4. Deckel Innenbehälter aufsetzen, dabei möglichst viel Luft herausdrücken. 5. Kochendes Wasser in den Außenbehälter bis zur Oberkante der Auflagen für den Innenbehälter gießen. 6. Innenbehälter einsetzen. 7. Deckel des Außenbehälters aufsetzen und ca. 10 Stunden bei Raumtemperatur stehen lassen; kürzere Reifezeit bewirkt milderen Geschmack, längere Reifezeit bewirkt stärkere Säuerung. 8. Zur Nachreifung und Kühlung den fertigen „Feel Good Yoghurt-Drink“ mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen, wo er maximal 5 Tage aufbewahrt werden kann. Optimal in Kombination mit FitLine Basics.
VERZEHREMPFEHLUNG: 200 ml des verzehrfertigen Produktes pro Tag.

La confezione contiene 30 porzioni pronte all'uso da 200ml.
Die Packung ergibt 30 Portionen à 200 ml verzehrfertige Portionen.

IT INGREDIENTI: siero di latte in polvere arricchito con proteine, inulina (19,8%), niacina, fermenti lattici (con latte, lattosio) (specie Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aroma.

DE ZUTATEN: Eiweißangereichertes Molkenpulver, Inulin (19,8%), Niacin, Milchsäurekulturen (mit Milch, Lactose) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), Aroma.

ATTENZIONE: è importante garantire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

HINWEISE: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* Il calcio contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi.
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

** Specie Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus.
Specie Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus.

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

**Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.**

Brevettato / Patentiert

PM International Italia srl

Via Caravaggio 28A
2832 Desio (MB)

www.fitline.com



FitLine®

Feel Good* Yoghurt-Drink



Con 4 culture
Mit 4 Kulturen****

6 confezioni da / Beutel à 50,5g e = 303g

Prefertilmente conservare la confezione in frigorifero. Consumare entro la fine e numero di lotto: vedere il lato della singola confezione. / Verpackung idealerweise im Kühlschrank aufbewahren. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Böden und Einzelbeutel.