

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 gr di polvere pro 100 g Pulver	% NRV ¹	per porzione pronto all'uso ² pro Portion verzehrfertig ²	% NRV ¹
Energia / Energie	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasso / Fett di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g		6,0 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate di cui zuccheri / davon Zucker	1,3 g 40 g		3,2 g 25 g	
Fibre / Ballaststoffe	29 g		21 g	
Proteine / Eiweiß	9,0 g		2,9 g	
Sale / Salz	30 g		18 g	
Calcio / Calcium	0,68 g		0,50 g	
Fosforo / Phosphor	470 mg	59	430 mg	54
Potassio / Kalium	430 mg	61	350 mg	50
Magnesio / Magnesium	890 mg	45	660 mg	33
Ferro / Eisen	330 mg	88	135 mg	36
Zinco / Zink	17 mg	119	5,6 mg	40
Rame / Kupfer	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Iodio / Jod	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Selenio / Selen	160 µg	107	60 µg	40
Manganese / Mangan	74 µg	135	24 µg	44
Vitamina A / Vitamin A	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina D / Vitamin D	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina E / Vitamin E	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina K / Vitamin K	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina C / Vitamin C	100 µg	133	32 µg	43
Acido pantotico / Pantothensäure	93 mg	116	30 mg	38
Vitamina B ₁ / Vitamin B ₁	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Tiamina (vitamina B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Riboflavina (vitamina B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Niacina / Niacin	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Acido folico / Folsäure	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Biotina / Biotin	250 µg	125	80 µg	40
Vitamina B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	48 µg	96	20 µg	40
	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (percentuale del valore giornaliero di assunzione di riferimento (adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² prodotto pronto all'uso preparato con 32,3 g di polvere in 230 ml di latte (1,5 % di grassi) / verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett)

Brevettato / Patentiert

ATTENZIONE: è importante garantire una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. È importante mantenere un'adeguata assunzione giornaliera di liquidi durante la dieta (minimo 2 litri di liquidi prive di calorie al giorno). Questo alimento soddisfa il suo scopo solo nel contesto di una dieta ipocalorica; altri alimenti devono far parte di questa dieta. Per ottenere l'effetto desiderato, due dei pasti principali giornalieri andrebbero sostituiti quotidianamente con sostituti del pasto.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiteratz ersetzt werden.

IT **INGREDIENTI:** Latte scremato in polvere, proteine del latte, zucchero, polvere dell'olio di soia (olio di soia, maltodestrina, **proteine del latte**, emulsionante (**lecitina di soia**), antiossidanti (esteri di acidi grassi dell'acido ascorbico, alfa-tocoferolo), addensanti (gomma di guar, pectina), maltodestrina, **proteine del siero di latte**, aroma naturale, carbonato di magnesio, inulina, estratto dal chicco di caffè verde, polvere di banane, citrato di potassio, **fibra di avena**, **fibra di grano**, estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrina), dolcificante (glicosidi steviolici da stevia con aroma naturale), sale, colorante (beta carotene), vitamina C, polvere di papaya (maltodestrina, purea di papaya), sodio idrogeno carbonato, sodio idrogeno fosfato, ferro (III)-fosfato, gluconato di zinco, baccello di vaniglia bourbon macinato, polvere di ananas (polvere di ananas, maltodestrina), lievito arricchito di selenio, gluconato di manganese, niacina, vitamina E, gluconato di rame, acido pantotenico, vitamina B₁₂, vitamina B₆, vitamina B₁, vitamina A, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B₂.

Senza glutine

DE **ZUTATEN:** Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, Sojaböhpulver (Sojabö, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Emulgator (**Sojalecithin**), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Maltodextrin, **Molkeeiweiß**, Natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Bananenpulver, Kaliumcitrat, **Haferkleie**, **Weizenfasser**, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma), Salz, Farbstoff (Beta Carotin), Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Natriumhydrogencarbonat, Natriumhydrogenphosphat, Eisen(III)-Phosphat, Zinkgluconat, Gemahlene Bourbon-Vanilleschote, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Selenhefe, Mangangluconat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothensäure, Vitamin B₁₂, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂. **Glutenfrei**

Sostituendo due dei principali pasti quotidiani di una dieta ipocalorica con sostituti del pasto contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

FitLine®

ProShape



Proposta decorativa
Decorationsvorschlag

420 g e

contiene 13 dosi di 32,3 g di polvere
ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro il termine e il lotto: vedere il fondo della confezione. Conservare in luogo fresco e asciutto.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Certificato da / Zertifiziert durch: Halal Quality Control (HQC)

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

PM-International Italia srl
Via Caravaggio 28/A
20132 Desio (MB)
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

Preparazione (prestare attenzione):
Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

IT **PREPARAZIONE:** Versare ca. 2 misurini leggermente colmi (32,3 g) di polvere insieme a 230 ml di latte (1,5 % di grassi) in uno shaker o frullatore elettrico.
DOSAGGIO CONSIGLIATO: Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

DE **ZUBEREITUNG:** Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHRREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.