

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 gr di polvere pro 100 g Pulver	% NRV ¹	per porzione pronto all'uso ² pro Portion verzehrfertig ²	% NRV ¹
Energia / Energie	1608 kJ / 381 kcal		879 kJ / 209 kcal	
Grasso / Fett	7,2 g		4,4 g	
di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		0,81 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate	44 g		19 g	
di cui zuccheri / davon Zucker	22 g		8,9 g	
Fibre / Ballaststoffe	6,7 g		5,5 g	
Proteine / Eiweiß	31 g		20 g	
Sale / Salz	1,2 g		0,54 g	
Vitamina A / Vitamin A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamina D / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamina E / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamina K / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamina C / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamina (vitamina B1) / Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavina (vitamina B2) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacina / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamina B6 / Vitamin B6	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Acido Folico / Folsäure	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamina B12 / Vitamin B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotina / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Acido pantotico / Pantothenensäure	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcio / Calcium	756 mg	95	283 mg	35
Fosforo / Phosphor	600 mg	86	350 mg	50
Ferro / Eisen	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnesio / Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Zinco / Zink	10 mg	100	3,2 mg	32
Iodio / Jod	121 µg	81	45,1 µg	30
Potassio / Kalium	867 mg	43	790 mg	40
Rame / Kupfer	0,6 mg	60	0,54 mg	54
Manganese / Mangan	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Selenio / Selen	52 µg	95	17 µg	31

¹ NRV (percentuale del valore giornaliero di assunzione di riferimento (adulto) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² prodotto pronto all'uso preparato con 32,3 g di polvere in 300 ml di bevanda di soia non zuccherata / verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 300 ml Sojadrink ungesüßt

* Sostituendo due dei principali pasti quotidiani di una dieta ipocalorica con sostituti del pasto contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzettersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

** Il rame contribuisce al mantenimento dei normali tessuti connettivi. Il manganese contribuisce alla normale formazione del tessuto connettivo. / Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

IT **INGREDIENTI:** Proteine di pisello, maltodestrina, zucchero, addensante (gomma di guar, pectina), proteine di girasole, olio di soia, caramello istantaneo (sciroppo di zucchero caramellato, maltodestrina), aroma naturale, citrato di potassio, proteine di zucca, carbonato di calcio, inulina, estratto di chicco di caffè verde, fosfato di dipotassio, fosfato di calcio, carbonato di magnesio, edulcorante (glicosidi di steviol (glicosidi di steviol, aroma)), sale, estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrina), estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), vitamina C, gluconato di zinco, arricchito di selenio lievito, difosfato ferrico, niacina, vitamina E, gluconato di manganese, acido pantotico, antiossidanti (ascorbil palmitato, tocoferoli naturali misti), gluconato di rame, vitamina B₅, vitamina B₆, vitamina B₁₂, vitamina A, acido folico, ioduro di potassio, vitamina K, Biotina, vitamina D₂, vitamina B₁₂.

Senza Lattosio, Senza Glutine

DE **ZUTATEN:** Erbsenprotein, Maltodextrin, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Sonnenblumenprotein, Sojöl, Instantkaramell (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Natürliches Aroma, Kaliumcitrat, Kürbisprotein, Calciumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Dikaliumphosphat, Calcium Phosphat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Salz, Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Vitamin C, Zinkgluconat, Selenhefe, Eisen(III)-diphosphat, Niacin, Vitamin E, Mangancarbonat, Pantothenensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, gemischte natürliche Tocopherole), Kupfergluconat, Vitamin B₅, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D₂, Vitamin B₁₂.

Laktosefrei, Glutenfrei

ATTENZIONE: è importante garantire una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. È importante mantenere un'adeguata assunzione giornaliera di liquidi durante la dieta (minimo 2 litri di liquidi prive di calorie al giorno). Questo alimento soddisfa il suo scopo solo nel contesto di una dieta ipocalorica; altri alimenti devono far parte di questa dieta. / **HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein.

FitLine®

ProShape

100%
Vegan



13 Pasti Completi* / 13 Vollwertige Mahlzeiten*
Tessuto Connettivo / Bindegewebe****

Sostituto di pasto per una dieta dimagrante.
Polvere per la preparazione di un shake. Gusto: cappuccino.
Con zucchero e dolcificante.
Contiene caffeina. Non raccomandato per bambini e donne in gravidanza.
(3,1 mg per 100 ml di preparato pronto in bevanda di soia)
Dolcificante: glicosidi steviolici di origine vegetale.
Mahlzettersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Cappuccino.
Mit Zucker und Süßungsmittel.
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.
(3,1 mg pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung in Sojadrink)
Süßungsmittel: Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.

Preparazione (si prega di rispettare assolutamente):
Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

IT **PREPARAZIONE:** Preparare un frullato con 3 misurini leggermente colmi (32,3 g) di polvere e 300 ml di bevanda di soia non zuccherata o altra bevanda a base vegetale*** con uno shaker o un mixer.
RACCOMANDAZIONE: sostituire 1-2 pasti al giorno, ciascuno con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

DE **ZUBEREITUNG:** Ca. 3 gestrichene Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 300 ml Sojadrink ungesüßt oder ein anderes Getränk auf pflanzlicher Basis*** in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

*** calcolato con bevanda di soia non zuccherata / berechnet mit ungesüßtem Sojadrink

420 g e equivalgono a 13 porzioni ciascuna con 32,3 g di polvere
ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro il termine e il lotto: vedere il fondo della confezione. Conservare in luogo fresco e asciutto.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.

PM-International Italia srl
Via Caravaggio 28/A
20832 Desio (MB)
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm