

Contenuto medio Durchschnittlicher Gehalt	per 100 gr di polvere pro 100 g Pulver	% NRV ¹	per porzione pronto all'uso ² pro Portion verzehrfertig ²	% NRV ¹
Energia / Energie	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grassi / Fett di cui saturi / davon gesättigte Fettsäuren	8,0 g 2,2 g		6,5 g 3,4 g	
Carboidrati / Kohlenhydrate di cui zuccheri / davon Zucker	37 g 25 g		23 g 20 g	
Fibre / Ballaststoffe	13 g		4,2 g	
Proteine / Eiweiß	30 g		18 g	
Sale / Salz	0,75 g		0,52 g	
Calcio / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosforo / Phosphor	450 mg	64	350 mg	50
Potassio / Kalium	1160 mg	58	750 mg	38
Magnesio / Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Ferro / Eisen	17 mg	118	5,6 mg	40
Zinco / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Rame / Kupfer	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Iodio / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Manganese / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E / Vitamin E	15 mg αα-TE	125	4,8 mg αα-TE	40
Vitamina K / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Acido pantotico / Pantothersäure	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B ₆ / Vitamin B ₆	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (vitamina B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavina (vitamina B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacina / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Acido Folico / Folsäure	250 µg	125	80 µg	40
Biotina / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (percentuale del valore giornaliero di assunzione di riferimento (adulti) / Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene))

² prodotto pronto all'uso preparato con 32,3 g di polvere in 230 ml di latte (1,5 % di grassi) / verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 230 ml Milch (1,5 % Fett)

Brevettato / Patentiert

ATTENZIONE: è importante garantire una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. È importante mantenere un'adeguata assunzione giornaliera di liquidi durante la dieta (minimo 2 litri di liquidi privi di calorie al giorno). Questo alimento soddisfa il suo scopo solo nel contesto di una dieta ipocalorica; altri alimenti devono far parte di questa dieta. Per ottenere l'effetto desiderato, due dei pasti principali giornalieri andrebbero sostituiti quotidianamente con sostituti del pasto.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

IT INGREDIENTI: Proteine del latte, latte scremato in polvere, zucchero, cacao in polvere (de-oliato), polvere dell'olio di soia (olio di soia, maltodestrina, **proteine del latte**, emulsionante (**lecitina di soia**), antiossidanti (Esteri di acidi grassi dell'acido ascorbico, alfa-tocopherolo), addensanti (gomma di guar, pectina), **proteine del siero di latte**, maltodestrina, aroma naturale, inulina, estratto dal chicco di caffè verde, carbonato di magnesio, estratto di mate verde (estratto di mate, maltodestrina), estratto di ortica (estratto di ortica, maltodestrina), carbonato di calcio, dolcificante (glicosidi steviolici da stevia), aroma naturale, Vitamina C, polvere di papaya (maltodestrina, purea di papaya), sodio idrogeno fosfato, sale, gluconato di zinco, polvere di ananas (polvere di ananas, maltodestrina), citrato di potassio, lievito arricchito di selenio, niacina, ferro (III)-fosfato, Vitamina E, gluconato di manganese, acido pantotico, gluconato di rame, **fibra di avena**, **fibra di grano**, Vitamina B₆, Vitamina B₁₂, Vitamina B₁, Vitamina A, acido folico, ioduro di potassio, Vitamina K, biotina, Vitamina D, Vitamina B₂. **Senza glutine**

DE ZUTATEN: Milcheiweiß, Magermilchpulver, Zucker, Kakaoapulver (stark entölt), Sojapulver (Sojaöl), Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), **Molkeneiweiß**, Maltodextrin, Natürliches Aroma, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Magnesiumcarbonat, Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Calciumcarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), natürliches Aroma, Vitamin C, Papayapulver (Maltodextrin, Papayapüree), Natriumhydrogenphosphat, Salz, Zinkgluconat, Ananaspulver (Ananaspulver, Maltodextrin), Kaliumcitrat, Selenhefe, Niacin, Eisen(II)-Phosphat, Vitamin E, Manganlucuronat, Pantothersäure, Kupfergluconat, **Haferkleie**, Weizenfaser, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₂. **Glutenfrei**

Sostituendo due dei principali pasti quotidiani di una dieta ipocalorica con sostituti del pasto contribuisce alla perdita di peso. / Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

FitLine®

ProShape



13 pasti completi*
13 Vollwertige Mahlzeiten*

Pasto sostitutivo per il controllo del peso.
Polvere per la preparazione in uno shake. Gusto: Mousse au Chocolat.
Con zuccheri e dolcificanti.
Contiene caffeina. Non indicato ai bambini ed alle donne in gravidanza.
(7,3 mg per 100 ml prodotto pronto all'uso)
Dolcificante: Glicosidi Steviolici da Stevia di origine vegetale.
Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Mousse au Chocolat.
Mit Zucker und Süßungsmittel.
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.
(7,3 mg / 100 ml verzehrfertiges Produkt)
Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia, pflanzlicher Herkunft.

Preparazione (prestare attenzione):
Zubereitung (bitte unbedingt beachten):

IT PREPARAZIONE: Versare ca. 2 misurini leggermente colmi (32,3 g) di polvere insieme a 230 ml di latte (1,5 % di grassi) in uno shaker o frullatore elettrico.
DOSAGGIO CONSIGLIATO: Sostituire 1-2 pasti al giorno rispettivamente con 1 frullato. 1 frullato = 1 pasto.

DE ZUBEREITUNG: Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 230 ml Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker oder Mixer zubereiten.
VERZEHRREMPFEHLUNG: Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

420 g e contiene 13 dosi da 32,3 g di polvere
ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver

Prodotto di altissima qualità conforme agli standard internazionali GMP.
Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.

Da consumarsi preferibilmente entro il termine e il lotto: vedere il fondo della confezione. Conservare in luogo fresco e asciutto.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B.L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.

Certificato da / Zertifiziert durch: Halal Quality Control (HQC)

Sviluppato e prodotto esclusivamente per PM-International Group.
Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.



PM-International Italia srl
Via Caravaggio 28/A
20132 Desio (MB)
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international