

Riegel mit Vitaminen und Mineralien angereichert.
Geschmack: Beeren.

Bar fortified with vitamins and minerals.
Flavour: Berry.

DE VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.

EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

HINWEISE: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

12 Riegel / bars à 80 g **e** = 960 g

German Quality.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Trocken und zwischen 10°C und 25°C transportieren und lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L: siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.
Transport and store dry and at 10°C–25°C. Do not expose to direct sunlight. Best before end and Lot-No.: see stamp and bar stamp.



PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com



Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	pro 80 g Riegel ² per 80 g bar ²
Energie / Energy	1657 kJ / 394 kcal	1325 kJ / 315 kcal
Fett / Fat	12 g	9,7 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	4,2 g	3,4 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	33 g	26 g
davon Zucker / of which Sugars	29 g	23 g
Ballaststoffe / Fibre	8,4 g	6,7 g
Eiweiß / Protein	34 g	27 g
Salz / Salt	1,1 g	0,87 g

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² Die Packung enthält 12 Portionen à 80 g / The package contains 12 portions à 80 g

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	%NRV ¹	pro 80 g Riegel ² per 80 g bar ²	%NRV ¹
Vitamin A	336 µg	42	269 µg	33
Vitamin D	2,1 µg	42	1,7 µg	34
Vitamin E	5,0 mg	42	4,0 mg	34
Vitamin K	32 µg	42	25 µg	33
Vitamin C	34 mg	42	27 mg	34
Thiamin (Vitamin B ₁)	0,46 mg	42	0,37 mg	33
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,59 mg	42	0,47 mg	33
Niacin	6,7 mg	42	5,4 mg	34
Vitamin B ₆	0,58 mg	42	0,47 mg	33
Folsäure / Folic Acid	84,1 µg	42	67,3 µg	33
Vitamin B ₁₂	1,1 µg	42	0,8 µg	33
Biotin	21 µg	42	17 µg	33
Pantothensäure / Pantothenic Acid	2,5 mg	41	2,0 mg	33
Kalium / Potassium	695 mg	35	556 mg	28
Calcium	366 mg	46	293 mg	36
Phosphor / Phosphorus	570 mg	81	456 mg	65
Magnesium	70,9 mg	19	56,7 mg	15
Eisen / Iron	10 mg	72	8,0 mg	57
Zink / Zinc	5,4 mg	54	4,3 mg	43
Kupfer / Copper	1,1 mg	107	0,9 mg	85
Mangan / Manganese	1,6 mg	77	1,2 mg	62
Selen / Selenium	23 µg	42	19 µg	33
Jod / Iodine	63,0 µg	42	50,4 µg	33
L-Carnitin / L-Carnitine	500 mg		400 mg	



Dekorationsvorschlag
Decoration suggestion

Dekorationsvorschlag
Decoration suggestion

12 Vollwertige Mahlzeiten
12 Complete Meals

DE ZUTATEN: Sojacrispies (Sojaweiß, Tapiokastärke, Salz), Soja-Granulat, Fruktose-sirup, Fructose, Füllstoff (Polydextrose), Sojaweiß, Palmfett, Blaubeerenstücke 2,8 % (Zucker, Cranberries, Blaubeersaftpulver, Traubensaftkonzentrat, Sonnenblumenöl), Sahnepulver (enthält Milch), Mineralstoffmischung (Dikalliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisendiphosphat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Natürliche Aromen, L-Carnitin-Tartrat 0,8 %, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (Sojalecithin), Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₂, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂).

Kann Spuren von Gluten, Ei, Erdnüssen, Nüssen und Sesamsamen enthalten.

EN INGREDIENTS: Soy Crisps (Soy Protein, Tapioca Starch, Salt), Soy Granules, Fructose Syrup, Fructose, Bulking Agent (Polydextrose), Soy Protein, Palm Fat, Blueberry Pieces 2,8 % (Sugar, Cranberries, Blueberry Juice Solids, Grape Juice Concentrate, Sunflower Oil), Cream Powder (contains Milk), Mineral Mixture (Dipotassium Phosphate, Tricalcium Phosphate, Magnesium Oxide, Ferric Diphosphate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Manganese Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Selenite), Natural Flavours, L-Carnitine Tartrate 0,8 %, Acid (Citric Acid), Emulsifier (Soy Lecithin), Vitamin Mixture (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothenic Acid, Vitamin B₂, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Vitamin A, Folic Acid, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂).

May contain traces of gluten, egg, peanuts, nuts and sesame seeds.

Dekorationsvorschlag
Decoration suggestion