

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	pro 100 g % NRV <sup>1</sup>	pro Portion verzehrfertig <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	pro 100 g % NRV <sup>1</sup>
Energie / Energy	1562 kJ / 372 kcal		868 kJ / 206 kcal	
Fett / Fat	8,6 g		4,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	2,4 g		1,1 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrate	35 g		16 g	
davon Zucker / of which Sugars	21 g		8,6 g	
Ballaststoffe / Fibre	12 g		7,3 g	
Eiweiß / Protein	31 g		20 g	
Salz / Salt	1,5 g		0,63 g	
Vitamin A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamin B <sub>6</sub>	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Folsäure / Folic Acid	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamin B <sub>12</sub>	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantothensäure / Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcium	757 mg	95	284 mg	35
Phosphor / Phosphorus	571 mg	82	340 mg	49
Eisen / Iron	19 mg	136	7,8 mg	56
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Zink / Zinc	11 mg	110	3,6 mg	36
Jod / Iodine	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium / Potassium	927 mg	46	809 mg	40
Kupfer / Copper	1,3 mg	130	0,76 mg	76
Mangan / Manganese	1,8 mg	90	1,20 mg	60
Selen / Selenium	62 µg	95	17 µg	31

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 300 ml Sojadrink ungesüßt / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

Patentiert / Patented

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeilersatz ersetzt werden.

**CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

**DE ZUTATEN:** Erbsenprotein, Zucker, Fettarmes Kakao-pulver, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Sojaöl, Sonnenblumenprotein, natürliches Aroma, Kürbispulver, Inulin, Calciumcarbonat, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Calcium Phosphate, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Dikaliumphosphat, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), natürliches Aroma, Salz, Brennnessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Vitamin C, Zinkgluconat, Selenhefe, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, stark tocopherolhaltige Extrakte), Mangangluconat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>.

Laktosefrei, Glutenfrei, Vegan

**EN INGREDIENTS:** Pea protein, sugar, low-fat cocoa powder, maltodextrin, thickener (guar gum, pectin), soy oil, sunflower protein, natural flavor, pumpkin protein, inulin, calcium carbonate, green coffee bean extract, calcium phosphates, potassium citrate, magnesium carbonate, dipotassium phosphate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, nettle extract (nettle extract, maltodextrin), green mate extract (mate extract, maltodextrin), vitamin C, zinc gluconate, selenium enriched yeast, niacin, vitamin E, pantothenic acid, antioxidants (ascorbyl palmitate, tocopherol-rich extracts), manganese gluconate, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, vitamin A, folic acid, Potassium iodide, vitamin K<sub>1</sub>, biotin, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>2</sub>.

Lactose free, Gluten free, Vegan

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeilersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

# ProShape



13 Vollwertige Mahlzeiten\*  
13 Complete Meals\*

Mahlzeilersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Schoko. Mit Zucker und Süßungsmittel.  
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (6,6 mg pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung in Sojadrink)  
Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia, pflanzlicher Herkunft.

Meal replacement for weight control.  
Powder for preparing a shake. Flavour: Chocolate.  
With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (6.6 mg per 100 ml ready-to-use if prepared with soya beverage)  
Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):  
Preparation (please observe carefully):

**DE ZUBEREITUNG:** Ca. 3 gestrichene Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 300 ml Sojadrink ungesüßt oder ein anderes Getränk auf pflanzlicher Basis\*\*\* in einem Shaker oder Mixer zubereiten.  
**VERZEHRPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**EN PREPARATION:** Prepare around 3 level measuring spoons (32.3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage\*\*\*, with a shaker or mixer.  
**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

\*\*\* berechnet mit ungesüßtem Sojadrink / calculated with unsweetened soya beverage

**420 g e** ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver  
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard. Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern. Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International AG  
An der Holweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Füllhöhe: technisches Maß / Filling level: due to technical reasons