

Teneur Moyenne Average Value	pour 100 g de poudre per 100 g powder	AJR / % NRV <sup>1</sup>	pour une portion prête à boire <sup>2</sup> per portion ready to use <sup>2</sup>	AJR / % NRV <sup>1</sup>
Energie / Energy	1615 kJ / 383 kcal		881 kJ / 209 kcal	
Grasses / Fat	7,3 g		4,5 g	
dont saturées of which saturates	1,5 g		0,84 g	
Glucides / Carbohydrate	44 g		19 g	
dont sucres / of which sugars	22 g		8,9 g	
Fibre	7,3 g		5,7 g	
Protéines / Protein	31 g		20 g	
Sel / Salt	1,2 g		0,54 g	
Vitamine A (de la provitamine A) / Vitamin A (from Provitamin A)	1237 µg RE	155	400 µg RE	50
Vitamine D / Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamine E / Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamine K / Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamine C / Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Thiamine (vitamine B <sub>1</sub> ) / Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavine (vitamine B <sub>2</sub> ) / Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacine / Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamine B <sub>6</sub> / Vitamin B <sub>6</sub>	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Acide Folique / Folic Acid	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamine B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub>	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotine / Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcium	756 mg	95	263 mg	35
Phosphore / Phosphorus	600 mg	86	350 mg	50
Fer / Iron	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnésium	210 mg	56	131 mg	35
Zinc	10 mg	100	3,2 mg	32
Iode / Iodine	121 µg	81	45,1 µg	30
Potassium	867 mg	43	790 mg	40
Cuivre / Copper	0,60 mg	60	0,54 mg	54
Manganèse / Manganese	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Sélénium / Selenium	52 µg	95	17 µg	31

<sup>1</sup> AJR ( pourcentage de la valeur de l'apport journalier de référence (adultes)  
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> Produit prêt à l'emploi préparé avec 32,3g de poudre dans 300 ml de boisson de soja non sucrée /  
ready-to-use product prepared with 32.3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

Breveté / Patented

**ATTENTION :** Veuillez noter qu'il est important de garantir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Il est important de maintenir un apport quotidien suffisant en liquides pendant le régime (minimum 2 litres de liquides faibles en calories par jour). Le produit n'est utile que pour l'utilisation prévue dans le cadre d'un régime faible en calories. D'autres produits alimentaires doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas chacun. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

**FR INGRÉDIENTS :** Protéine de pois, maltodextrine, sucre, épaississant (gomme de guar, pectine), protéine de tournesol, huile de soja, arôme naturel, citrate de potassium, protéine de citrouille, carbonate de calcium, inuline, extrait de grain de café vert, phosphate dipotassique, phosphate de calcium, carbonate de magnésium, édulcorant (glycosides de stéviol provenant de la stévia), arôme naturel, sel, extrait d'ortie (extrait d'ortie, maltodextrine), extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), vitamine C, gluconate de zinc, levure enrichie en sélénium, diphosphate ferrique, niacine, vitamine E, bêta-carotène, acide pantothénique, antioxydants (palmitate d'ascorbylate, extraits riches en tocophérols), gluconate de manganèse, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine B<sub>1</sub>, gluconate de cuivre, acide folique, iodure de potassium, vitamine K<sub>1</sub>, biotine, vitamine D<sub>2</sub>, vitamine B<sub>2</sub>.

Sans lactose, sans gluten, vegan

**EN INGREDIENTS:** Pea protein, maltodextrin, sugar, thickener (guar gum, pectin), sunflower protein, soy oil, natural flavour, potassium citrate, pumpkin protein, calcium carbonate, inulin, green coffee bean-extract, dipotassium phosphate, calcium phosphate, magnesium carbonate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, nettle-extract (nettle-extract, maltodextrin), green mate-extract (mate-extract, maltodextrin), vitamin C, zinc gluconate, selenium enriched yeast, ferric diphosphate, niacin, vitamin E, beta-carotene, pantothenic acid, antioxidants (ascorbic acid, tocopherol rich extracts), manganese gluconate, vitamin B<sub>12</sub>, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin B<sub>1</sub>, copper gluconate, folic acid, potassium iodide, vitamin K<sub>1</sub>, biotin, vitamin D<sub>2</sub>, vitamin B<sub>2</sub>.

Lactose free, Gluten free, Vegan

Le remplacement de deux de repas quotidiens d'un régime à teneur réduite en calories par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



Suggestion de présentation  
Decorative suggestion

Préparation (à observer attentivement) :  
Préparation (please observe carefully):

**FR PRÉPARATION :** Préparez environ 3 cuillères à mesurer (32,3 g) de poudre dans 300 ml de boisson de soja non sucrée ou d'une autre boisson végétale\*\*, à l'aide d'un shaker ou d'un mixeur.  
**RECOMMANDATION :** Remplacer 1 à 2 repas par jour, chacun par 1 shaker. 1 shaker = 1 repas.

**EN PREPARATION:** Prepare around 3 level measuring spoons (32.3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage\*\*, with a shaker or mixer.  
**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

\*\* calculé avec une boisson de soja non sucrée / calculated with unsweetened soya beverage

**420 g e** équivaut à 13 portions contenant chacune 32,3 g de poudre  
equals 13 portions each with 32.3 g powder

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.  
Excellent product quality according to international GMP standards.

A consommer de préférence avant le et lot n° : regarder sous la boîte. Conserver dans un endroit frais et sec.  
Best before end and Lot No. : see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International France  
29, rue Albert Einstein  
54320 Maxéville, France  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Niveau de remplissage pour des raisons techniques / Filling level due to technical reasons