

Teneur Moyenne Average Value	pour 100 g de poudre per 100 g powder	pour une portion prête à boire ² per portion ready to use ²	AJR / % NRV	AJR / % NRV
Energie / Energy	1571 kJ / 373 kcal	990 kJ / 235 kcal		
Lipides / Fat	8,0 g	6,5 g		
dont acides gras saturés / of which Saturated	2,2 g	3,4 g		
Glucides / Carbohydrate	37 g	23 g		
dont sucres / of which Sugars	25 g	20 g		
Fibres / Fibre	13 g	4,2 g		
Protéines / Protein	30 g	18 g		
Sel / Salt	0,75 g	0,52 g		
Calcium	470 mg	430 mg	59	54
Phosphore / Phosphorus	450 mg	350 mg	64	50
Potassium	1160 mg	750 mg	58	38
Magnésium / Magnesium	330 mg	135 mg	88	36
Fer / Iron	17 mg	5,6 mg	118	40
Zinc	9,2 mg	3,9 mg	92	39
Cuivre / Copper	1,2 mg	0,40 mg	120	40
Iode / Iodine	160 µg	60 µg	107	40
Sélénium / Selenium	74 µg	24 µg	135	44
Manganèse / Manganese	2,8 mg	0,90 mg	140	45
Vitamine A / Vitamin A	1020 µg RE	330 µg RE	128	41
Vitamine D / Vitamin D	6,2 µg	2,0 µg	124	40
Vitamine E / Vitamin E	15 mg α-TE	4,8 mg α-TE	125	40
Vitamine K / Vitamin K	100 µg	32 µg	133	43
Vitamine C / Vitamin C	93 mg	30 mg	116	38
Acide pantothénique / Pantothenic Acid	5,7 mg	2,5 mg	95	42
Vitamine B ₆ / Vitamin B ₆	1,8 mg	0,60 mg	129	43
Thiamine (Vitamine B ₁) / Thiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	0,42 mg	118	38
Riboflavine (Vitamine B ₂) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	0,80 mg	107	37
Niacine / Niacin	19 mg NE	6,0 mg NE	119	38
Acide Folique / Folic Acid	250 µg	80 µg	125	40
Biotine / Biotin	48 µg	20 µg	96	40
Vitamine B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	2,6 µg	236	104

¹ AJR (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés pour un adulte)
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² Produit prêt à boire préparé avec 32,3g de poudre dans 230 ml de lait (1,5% matières grasses) /
ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat)

Breveté / Patented

ATTENTION : Veuillez noter qu'il est important de garantir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Il est important de maintenir un apport quotidien suffisant en liquides pendant le régime (minimum 2 litres de liquides faibles en calories par jour). Le produit n'est utile que pour l'utilisation prévue dans le cadre d'un régime faible en calories. D'autres produits alimentaires doivent faire partie de ce régime. Pour obtenir l'effet escompté, deux repas principaux par jour doivent être remplacés par un substitut de repas chacun. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

FR INGRÉDIENTS: Protéines de lait, poudre de lait écrémé, sucre, poudre de cacao allégée, huile de soja en poudre (huile de soja, maltodextrine, protéine de lait, émulsifiant (lécithine de soja), antioxydant (esters d'acide gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol)), épaississants (gomme de guar, pectine), protéine de lactosérum, maltodextrine, arôme naturel, inuline, extrait de grain de café vert, carbonate de magnésium, extrait de maté vert (extrait de maté, maltodextrine), extrait d'ortie (extrait de bouillon, maltodextrine), carbonate de calcium, édulcorant (glycosides de stéviol provenant de la stévia), arôme naturel, vitamine C, Poudre de papaye (maltodextrine, purée de papaye), hydrogénophosphate de sodium, sel, gluconate de zinc, poudre d'ananas (solide d'ananas, maltodextrine), citrate de potassium, levure enrichie en sélénium, niacine, phosphate de fer, vitamine E, gluconate de manganèse, acide pantothénique, gluconate de cuivre, fibre d'avoine, fibre de blé, vitamine B₆, vitamine B₃, vitamine B₅, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B₁₂.

Sans gluten

EN INGREDIENTS: Milk protein, skimmed milk powder, sugar, fat-reduced cocoa powder, soy oil powder (soy oil, maltodextrin, milk protein, emulsifier (soy lecithin), antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid, alpha-tocopherol)), thickeners (guar gum, pectin), whey protein, maltodextrin, natural flavour, inulin, green coffee bean extract, magnesium carbonate, green mate extract (mate extract, maltodextrin), nettle extract (nettle extract, maltodextrin), calcium carbonate, sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, vitamin C, papaya powder (maltodextrin, papaya puree), sodium hydrogen phosphate, salt, zinc gluconate, pineapple powder (pineapple solids, maltodextrin), potassium citrate, selenium enriched yeast, niacin, ferric phosphate, vitamin E, manganese gluconate, pantothenic acid, copper gluconate, oat fibre, wheat fibre, vitamin B₆, vitamin B₃, vitamin B₅, vitamin A, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂.

Gluten free

Le remplacement de deux de repas quotidiens d'un régime à teneur réduite en calories par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



Suggestion de présentation
Presentation suggestion

420 g e équivaut à 13 portions contenant chacune 32,3 g de poudre
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Excellente qualité du produit selon les normes internationales GMP.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Date limite de consommation et n° de lot : voir sous la boîte. Conserver dans un endroit frais et sec.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

Préparation (veuillez observer attentivement) :
Preparation (please observe carefully):

FR PRÉPARATION : Mélangez environ 2 cuillères à mesurer légèrement tassées
(32,3 g) de poudre dans 230 ml de lait avec un shaker ou un mixeur.
RECOMMANDATION : Remplacez 1 à 2 repas par jour, chacun par 1 shaker.
1 shaker = 1 repas.

EN PREPARATION: Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g)
of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.
RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake.
1 shake = 1 meal.

Substitut de repas pour le contrôle du poids.
Poudre pour préparer un shake. Saveur: Mousse au chocolat.

Avec sucre et édulcorant.

Contient de la caféine. Non recommandé pour les enfants ou les femmes enceintes.
(7,3 mg par 100 ml prêts à l'emploi)

Edulcorant : Glycosides de stéviol provenant de la stévia d'origine végétale.

Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.
Flavour: Mousse au chocolat.

With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.
(7.3 mg / 100 ml ready to use product)

Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.