

DE ZUTATEN: Milchproteinmischung (Molkenprotein (Milch), Calciumkaseinat (Milch), Milchprotein), hydrolysiertes Kollagen (Rind), Milchsokolade 18% (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithin), natürliche Aromen), Feuchthaltemittel (Glycerin), Füllstoff (Polydextrose), Sojaöl, fettreduzierter Kakao, Salz, natürliche Aromen.

EN INGREDIENTS: Milk protein blend (whey protein (milk), calcium caseinate (milk), milk protein), hydrolyzed collagen (bovine), milk chocolate 18% (sugar, cocoa butter, whole milk powder, cocoa mass, emulsifier (soy lecithin), natural flavours), humectant (glycerol), bulking agent (polydextrose), soy oil, fat reduced cocoa, salt, natural flavours.

Kann Spuren von Eiern, Gluten, Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten.
May contain traces of eggs, gluten, nuts, peanuts and sesame.

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Aminosäurenprofil Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ²
L-Alanin / L-Alanine	2940 mg
L-Arginin / L-Arginine ⁴	2554 mg
L-Asparaginsäure / L-Aspartic Acid	3515 mg
L-Cystein / L-Cysteine	322 mg
L-Glutaminsäure / L-Glutamic Acid	7326 mg
Glycin / Glycine	5643 mg
L-Histidin / L-Histidine ⁴	921 mg
L-Isoleucin / L-Isoleucine ³	1643 mg
L-Leucin / L-Leucine ³	3346 mg
L-Lysin / L-Lysine ³	3109 mg
L-Methionin / L-Methionine ³	886 mg
L-Phenylalanin / L-Phenylalanine ³	1668 mg
L-Proline	5000 mg

Aminosäurenprofil Amino acids profile	pro 100 g Riegel ² per 100 g bar ²
L-Serin / L-Serine	2094 mg
L-Threonin / L-Threonine ³	1614 mg
L-Tryptophan / L-Tryptophan ³	391 mg
L-Tyrosin / L-Tyrosine	1416 mg
L-Valin / L-Valine ³	2163 mg
Glutamine	1178 mg
Hydroxyproline	2797 mg
Hydroxyllysine	371 mg
Total	50896 mg

² Aminosäurenprofil / Amino Acids composition of the protein
³ essentiell / essential
⁴ semi-essentiell / semi-essential

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g per 100 g	per 50 g Riegel ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1504 kJ / 358 kcal	752 kJ / 179 kcal
Fett / Fat	8,9 g	4,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which Saturates	4,7 g	2,4 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	20 g	10 g
davon Zucker / of which Sugars	11 g	5,3 g
Ballaststoffe / Fibre	6,8 g	3,4 g
Eiweiß / Protein	50 g	25 g
Salz / Salt	0,82 g	0,41 g

¹ Die Packung enthält 10 Portionen à 50 g / The package contains 10 portions à 50 g
² Hoher Proteingehalt – Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.



Protein-Riegel. Geschmack: Schokolade
Protein Bar. Flavour: Chocolate

DE VERZEHREMPFEHLUNG: 1 bis 2 Riegel am Tag.
EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 Riegel / 10 bars à 50 g **e** = 500 g

German Quality. Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. / Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Trocken und zwischen 15°C und 22°C transportieren und lagern.
Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.
Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./ L:
siehe Aufdruck und Riegel-Prägung.
Transport and store dry and at 15°C–22°C.
Do not expose to direct sunlight.
Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com

