

Gemiddeld gehalte Average Value	per 100 g poeder per 100 g powder	per bereide portion ¹ ready to use ²
Energie / Energy	1600 kJ / 380 kcal	990 kJ / 235 kcal
Vet / Fat	7,0 g	6,0 g
waarvan verzadigde vetzuren / of which Saturates	1,3 g	3,2 g
Koolhydraten / Carbohydrate	40 g	25 g
waarvan suiker / of which Sugars	29 g	21 g
Voedingsvezels / Fibre	9,0 g	2,9 g
Eiwit / Protein	30 g	18 g
Zout / Salt	0,68 g	0,50 g
Calcium	470 mg 59	430 mg 54
Fosfor / Phosphorus	430 mg 61	350 mg 50
Kalium / Potassium	890 mg 45	660 mg 33
Magnesium	330 mg 88	135 mg 36
Ijzer / Iron	17 mg 119	5,6 mg 40
Zink / Zinc	9,2 mg 92	3,9 mg 39
Koper / Copper	1,2 mg 120	0,40 mg 40
Jood / Iodine	160 µg 107	60 µg 40
Selen / Selenium	74 µg 135	24 µg 44
Mangan / Manganese	2,8 mg 140	0,90 mg 45
Vitamine A / Vitamin A	1020 µg RE 128	330 µg RE 41
Vitamine D / Vitamin D	6,2 µg 124	2,0 µg 40
Vitamine E / Vitamin E	15 mg α-TE 125	4,8 mg α-TE 40
Vitamine K / Vitamin K	100 µg 133	32 µg 43
Vitamine C / Vitamin C	93 mg 116	30 mg 38
Pantothenzuur / Pantothentic Acid	5,7 mg 95	2,5 mg 42
Vitamine B ₆ / Vitamin B ₆	1,8 mg 129	0,60 mg 43
Thiamine (Vitamine B ₁) /	1,3 mg 118	0,42 mg 38
Riboflavin (Vitamine B ₂) /	1,5 mg 107	0,80 mg 57
Riboflavin (Vitamin B ₂)		
Niacine / Niacin	19 mg NE 119	6,0 mg NE 38
Foliumzuur / Folic Acid	250 µg 125	80 µg 40
Biotine / Biotin	48 µg 96	20 µg 40
Vitamine B ₁₂ / Vitamin B ₁₂	5,9 µg 236	2,6 µg 104

¹ ADH (percentage referentiële inname voor dagelijkse inname (volwassenen)) /
NRV (percent of the daily reference intake value (adults))

² gebruiksklaar product bereid met 32,3 g poeder in 230 ml melk (1,5% vet) /
ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 230 ml of milk (1,5% fat)

Gepatenteerd / Patented

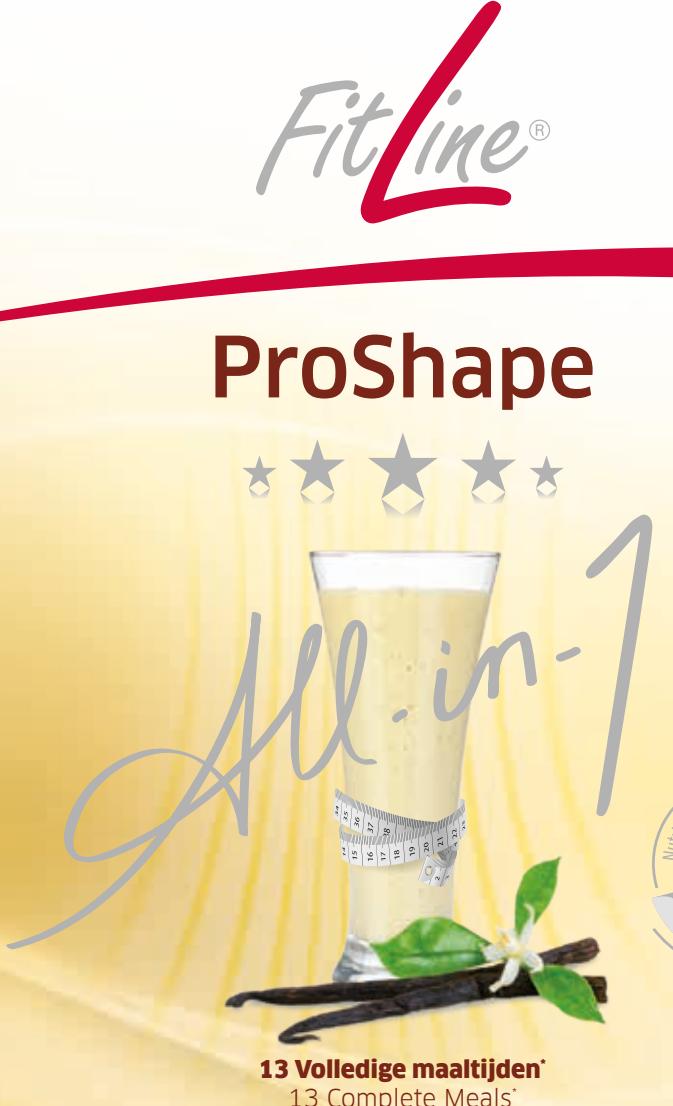
OGELET: Houd er rekening mee dat het belangrijk is om te zorgen voor een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Het is belangrijk om tijdens de voeding voldoende dagelijkse vochtinname te handhaven (minimaal 2 liter energievrije vloeistoffen per dag). Het product is alleen nuttig voor het beoogd gebruik als onderdeel van een energiebeperkte voeding. Andere voedingsmiddelen zijn een noodzakelijk onderdeel van dit dieet. Om het aangegeven effect te bereiken, moeten twee van de belangrijkste dagelijkse maaltijden dagelijks worden vervangen door maaltijdbewegingen.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

NL INGREDIËNTEN: Magere melkpoeder, melkeiwit, suiker, sojaoliepoeder (sojaolie, maltodextrine, melkeiwit, emulgator (sojalecithine), antioxidant (vetzuurester van ascorbinezuur, alfa-tocoferol), verdikkingsmiddel (guargum, pectine), maltodextrine, **wei-eiwïn**, natuurlijk aroma, magnesiumcarbonaat, inuline, groene koffiebonenextract, bananapoeder, kaliumcitraat, havermellemel, tarwevezel, groene mate-extract (mate-extract, maltodextrine), brandeletekstrakt (brandeletekstrakt, maltodextrine), zoetstof (steviol glycosiden uit stevia), natuurlijk aroma, zout, kleurstof (bêta-caroteen), vitamine C, papajaopoeder (maltodextrine, papajapuree), natrumbicarbonaat, natrumwaterstoffschaat, ijzer(II)fosfaat, zinkgluconaat, gemalen bourbon vanillebonen, aranapoeder (ananapoeder, maltodextrine), seleniumnist, mangaangluconaat, niacin, vitamine E, kopergluconaat, pantothenzuur, vitamine B₆, vitamine B₁, vitamine B₁₂, vitamine A, foliumzuur, kaliumjodide, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B₂.

EN INGREDIENTS: Skimmed milk powder, milk protein, sugar, soy oil powder (soy oil, maltodextrin, milk protein, emulsifier (soy lecithin), antioxidant (fatty acid esters of ascorbic acid, alpha-tocoferol)), thickeners (guar gum, pectin), maltodextrin, **whey protein**, natural flavour, magnesium carbonate, inulin, green coffee bean extract, banana powder, potassium citrate, oat fibre, wheat fibre, green mate extract (mate extract, maltodextrin), nettle extract (nettle extract, maltodextrin), sweetener (steviol glycosides from stevia), natural flavour, salt, colour (beta carotene), vitamin C, papaya powder (maltodextrin, papaya puree), sodium hydrogen carbonate, sodium hydrogen phosphate, ferric phosphate, zinc gluconate, ground bourbon vanilla pod, pineapple powder (pineapple solids, maltodextrin), selenium enriched yeast, manganese gluconate, niacin, vitamin E, copper gluconate, pantothetic acid, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₁, folic acid, potassium iodide, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₂.

Gluten free



PM-International Nederland bv
Kerwer 19 a
NL-5521 DA Eersel
www.fitline.com

Maaltijdvervanger voor een gewichtscontroleerd dieet.
Poeder voor het maken van een shake. Smaak: Bourbon Vanille.
Met suiker en zoetstof.
Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen.
(3,7 mg / 100 ml gebruiksklaar product)
Zoetstoffen: Stevioglycosiden uit stevia, van plantaardige oorsprong.
Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake.
Flavour: Bourbon Vanilla.
With sugar and sweetener.
Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women.
(3,7 mg/100 ml ready to use product)
Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Bereiding (in acht nemen):
Preparation (please observe carefully):

NL BEREIDING: Maak 2 maatlepels (32,3 g) poeder samen met 230 ml melk (1,5% vet) in een shaker of blender.

AANBEVELING: Vervang 1 tot 2 maaltijden per dag door 1 shake elk.
1 shake = 1 maaltijd.

EN PREPARATION: Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32.3 g) of powder in 230 ml of milk (1.5 % fat) with a shaker or mixer.

RECOMMENDATION: Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake.
1 shake = 1 meal.

420 g e lever 13 porties van 32,3 g poeder elk op
equals 13 portions each with 32.3 g powder

Uitstekende productkwaliteit volgens de internationale GMP standaard.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Ten minste houdbaar tot einde en lotnr.: Zie blik onderaan. Koel en droog bewaren.
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Gecertificeerd door / Certified by: Halal Quality Control (HQC)

Exclusief ontwikkeld en geproduceerd voor de PM-International Group.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international