

| Wartość odżywcza Average Value | w 100 g per 100 g | w porcji gotowej do spożycia ³ per portion ready to use ³ |
|----------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Energia / Energy | 1666 kJ / 394 kcal | 367 kJ / 87 kcal |
| Tłuszcz / Fat | 7,4 g | 1,6 g |
| w tym kwasy nasycone / of which Saturates | 4,3 g | 0,9 g |
| Węglowodany / Carbohydrate | 6,5 g | 1,4 g |
| w tym cukry / of which Sugars | 4,3 g | 0,9 g |
| Blonnik / Fibre | 0,0 g | 0,0 g |
| Białko / Protein | 75,4 g | 16,6 g |
| Sól / Salt | 0,43 g | 0,1 g |

³ Porcja gotowa do spożycia przygotowana z 22 g białka i wody. Inne płyny mogą spowodować zmianę wartości odżywczej. / Ready-to-use product prepared with 22 g of protein powder in water. Other liquids can result in a change of the nutritional values.

Jest łatwo rozpuszczalny i bez dodatku cukrów.
Zawiera naturalnie występujące cukry.
It is readily soluble and with no added sugar.
Contains naturally occurring sugars.

* Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej.
Protein contributes to a growth in muscle mass and contributes to the maintenance of muscle mass.

Zawiera 34 porcje po 22 g. / Contains 34 portions of 22 g.

Zawiera białko mleka. / Contains milk protein.

OSTRZEŻENIA: nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Bardzo ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

WARNINGS: Do not exceed the recommended daily dose. Dietary supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle should be respected.

✓ nie zawiera aromatów
no added flavours

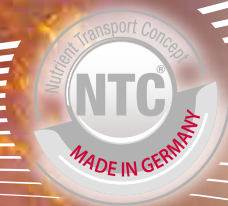
Czyste Białko Serwatkowe
Pure Whey Protein

Dla wzrostu mięśni*
For muscle growth*

750 g e

FitLine®

WHEY



PL PRZYGOTOWANIE: 22 g białka w proszku (2 nieco czubate łyżki stołowe) dodać do 200 ml wody, wymieszać szejkerem FitLine albo blenderem. Można również dodać 22 g białka w proszku (2 nieco czubate łyżki stołowe) do FitLine ProShape All-in-1 albo innego napoju.

✓ Idealny zaraz po treningu.

EN PREPARATION: Add 22 g of protein powder (around 2 heaped tablespoons) to 200 ml of water in a FitLine shaker or blender. In alternative, you can 22 g of protein powder (around 2 heaped tablespoons) to FitLine ProShape All-in-1 or any other beverage.

✓ Optimal right after working out

Wysoka jakość produktu odpowiada międzynarodowym standardom GMP.
Excellent product quality according to international GMP standards.

Należy spożyć przed końcem: patrz na spodzie puszki. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. / Best before end of: see bottom of can. Store product in cool and dry conditions.

Opracowano i wyprodukowano wyłącznie dla PM-International Group.
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



Suplement diety w proszku koncentrat białka serwatkowego do przygotowywania napojów białkowych.
Food supplement of whey protein concentrate for the preparation of protein drinks.

| Profil Aminokwasów Amino acids profile | w 100 g białka per 100g protein | w porcji gotowej do spożycia ³ per portion ready to use ³ |
|-------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Alanina / Alanine | 5,0 g | 1,1 g |
| Arginina / Arginine | 2,5 g | 0,6 g |
| Kwas asparaginowy / Aspartic Acid | 10,6 g | 2,3 g |
| Cysteina / Cysteine | 2,4 g | 0,5 g |
| Kwas glutaminowy / Glutamic Acid | 17,1 g | 3,8 g |
| Glicyna / Glycine | 1,8 g | 0,4 g |
| Histydyna / Histidine ¹ | 1,9 g | 0,4 g |
| Izoleucyna / Isoleucine ^{1,2} | 6,0 g | 1,3 g |
| Leucyna / Leucine ^{1,2} | 10,4 g | 2,3 g |
| Lizyna / Lysine ¹ | 9,1 g | 2,0 g |
| Metionina / Methionine ¹ | 2,1 g | 0,5 g |
| Fenylalanina / Phenylalanine ¹ | 3,2 g | 0,7 g |
| Prolina / Proline | 6,1 g | 1,3 g |
| Seryna / Serine | 5,0 g | 1,1 g |
| Treonina / Threonine ¹ | 6,9 g | 1,5 g |
| Tyrozyna / Tyrosine | 2,9 g | 0,6 g |
| Walina / Valine ^{1,2} | 5,3 g | 1,2 g |
| Tryptofan / Tryptophan ¹ | 1,8 g | 0,4 g |

¹ Aminokwas egzogenny / Essential Amino Acid

² Aminokwas rozgałęziony / Branched Chain Amino Acid

³ Porcja gotowa do spożycia przygotowana z 22 g białka i wody. Inne płyny mogą spowodować zmianę wartości odżywczej. / Ready-to-use product prepared with 22 g of protein powder in water. Other liquids can result in a change of the nutritional values.



Wyprodukowano dla: PM-International AG
An der Hofweide 17 · 67346 Speyer, Germany
Przedstawiciel: P.M. International Sp. z o.o.
ul. Bukszpanowa 70 · 40-750 Katowice
www.fitline.com

