

Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% VRN %	por porción lista para usar ² por porção pronta a consumir ²	% VRN %
Energía / Energia	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas / dos quais saturados	7,5 g		6,3 g	
Hidratos de carbono de los cuales azúcares / dos quais açúcares	1,9 g		3,4 g	
Fibra	40 g		25 g	
Proteína / Proteínas	29 g		21 g	
Sal	9,0 g		2,9 g	
Calcio / Cálcio	30 g		18 g	
Fósforo	0,68 g		0,50 g	
Potasio / Potássio	470 mg	59	430 mg	54
Magnesio / Magnésio	430 mg	61	350 mg	50
Hierro / Ferro	890 mg	45	660 mg	33
Zinc / Zinco	330 mg	88	135 mg	36
Selenio / Selénio	17 mg	119	5,6 mg	40
Manganeso / Manganês	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Vitamina A	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Vitamina D	160 µg	107	60 µg	40
Vitamina E	74 µg	135	24 µg	44
Vitamina K	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina C	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Ácido fólico / Vitamina B ₉ (ácido fólico)	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Biotina	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Niacina / Vitamina B ₃ (niacina)	100 µg	133	32 µg	43
Ácido pantoténico / Vitamina B ₅ (ácido pantoténico)	93 mg	116	30 mg	38
Vitamina B ₆ / Vitamina B ₆ (piridoxina)	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Tiamina (Vitamina B ₁) / Vitamina B ₁ (tiamina)	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Riboflavina (Vitamina B ₂) / Vitamina B ₂ (riboflavina)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Niacina / Vitamina B ₃ (niacina)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Ácido fólico / Vitamina B ₉ (ácido fólico)	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Biotina	250 µg	125	80 µg	40
Vitamina B ₁₂ / Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	48 µg	96	20 µg	40
	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes) / Valores de referência do nutriente (adultos)

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 230 ml de leche (1,5 % grasa) /
Producto pronto a consumir preparado con 32,3 g de pó em 230 ml leite (1,5 % matéria-gorda)

Patentado / Patenteado

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

ADVERTENCIA: É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Este produto destina-se a ser consumido como parte de uma dieta de restrição calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

ES **INGREDIENTES:** Leche desnatada en polvo, proteína de leche, azúcar, aceite de soja en polvo (aceite de soja, maltodextrina, **proteína de leche**, emulgente (**lecitina de soja**), antioxidante (ésteres de ácidos grasos y ácido ascórbico, **alfa-tocoferol**), espesantes (goma guar, pectina), **proteína de suero**, maltodextrina, aroma natural, carbonato de magnesio, inulina, extracto de café verde en grano, coco desecado, plátano en polvo, citrato de potasio, **fibra de avena**, **fibra de trigo**, extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), edulcorante (glicosidos de esteviol de estevia con aroma natural), sal, vitamina C, papaya en polvo (maltodextrina, puré de papaya), hidrogenocarbonato de sodio, hidrogenofostato de sodio, fosfato férrico, gluconato de zinc, piña en polvo (solidos de piña, maltodextrina), levadura enriquecida con selenio, gluconato de manganeso, niacina, vitamina E, gluconato de cobre, ácido pantoténico, vitamina B₆, vitamina B₃, vitamina B₁, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K₁, biotina, vitamina D₃, vitamina B₁₂.

Sin gluten

PT **INGREDIENTES:** Leite magro em pó, proteína do leite, açúcar, óleo de soja em pó (óleo de soja, maltodextrina, **proteína do leite**, emulsionante (**lecitina de soja**), antioxidante (ésteres de ácidos gordos do ácido ascórbico, **alfa-tocoferol**), espesantes (goma guar, pectina), **proteína de soro de leite**, maltodextrina, aroma natural, carbonato de magnésio, inulina, extrato de grão de café verde, coco ralado, banana em pó, citrato de potássio, **fibra de aveia**, **fibra de trigo**, extrato de erva mate verde (extrato de erva mate, maltodextrina), extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), edulcorante (glicosídeos de esteviol de stevia com aroma natural), sal, vitamina C (ácido L-ascórbico), papala em pó (maltodextrina, puré de papaya), bicarbonato de sódio, hidrogenofostato de sódio, fosfato férrico, gluconato de zinco, abacaxi em pó (abacaxi em pó, maltodextrina), levedura enriquecida com selenio, gluconato de manganês, vitamina B₃ (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol), gluconato cúprico, vitamina B₆ (D-pantotenato de cálcio), vitamina B₆ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₁ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₉ (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K₁ (fioquinona), D-biotina, vitamina D₃ (colecalciferol), vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Sem glúten

¹ La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

Preparación (por favor observe con atención):
Preparação (por favor, leia com atenção):

ES **PREPARACIÓN:** Diluya alrededor de 2 cucharadas de medición ligeramente colmadas (32,3 g) de polvo en 230 ml de leche (1,5 % mg), con una coctelera o batidora.
RECOMENDACIÓN: Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido. 1 batido = 1 comida.

PT **PREPARAÇÃO:** Misturar aproximadamente 2 colheres de medida de pó (32,3 g) em 230 ml de leite (1,5 % matéria-gorda) num shaker ou batedeira.
RECOMENDAÇÃO: Substituir 1-2 refeições por dia por um batido. 1 batido = uma refeição.

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivale a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.
Producto fabricado segundo o padrão internacional GMP.
Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. /
Consumir de preferência antes do fim de, e número do lote: fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Lufit, S.L.
C/ Rennes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA – ESPAÑA
PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6
4705-629 BRAGA – PORTUGAL
www.fitline.com

