

Valores promedio Valor médio	por 100 g de polvo por 100 g de pó	% VRN	por porción lista para usar <sup>2</sup> por porção pronta a consumir <sup>2</sup>	% VRN
Energía / Energia	1615 kJ / 383 kcal		881 kJ / 209 kcal	
Grasas / Lípidos de las cuales saturadas dos quais saturados	7,3 g		4,5 g	
Carbohidratos / Hidratos de carbono de los cuales azúcares dos quais açúcares	1,5 g		0,84 g	
Fibra	44 g		19 g	
Proteína / Proteínas	22 g		8,9 g	
Sal	7,3 g		5,7 g	
Vitamina A (de Provitamina A)	31 g		20 g	
Vitamina D	1,2 g		0,54 g	
Vitamina E	1237 µg RE	155	400 µg RE	50
Vitamina K	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamina C	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Tiamina (Vitamina B <sub>1</sub> ) / Vitamina B <sub>1</sub> (tiamina)	71 µg	95	23 µg	31
Riboflavina (Vitamina B <sub>2</sub> ) / Vitamina B <sub>2</sub> (riboflavina)	75 mg	94	24 mg	30
Niacina / Vitamina B <sub>3</sub> (niacina)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Vitamina B <sub>6</sub> / Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Ácido fólico / Vitamina B <sub>9</sub> (ácido fólico)	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamina B <sub>12</sub> / Vitamina B <sub>12</sub> (cobalamina)	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Biotina	196 µg	98	63,3 µg	32
Ácido pantoténico / Vitamina B <sub>5</sub> (ácido pantoténico)	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Calcio / Calcio	47 µg	94	15 µg	30
Fósforo	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Hierro / Hierro	756 mg	95	283 mg	35
Magnesio / Magnésio	600 mg	86	350 mg	50
Zinc / Zinc	10 mg	71	4,9 mg	35
Yodo / Iodo	210 mg	56	131 mg	35
Potasio / Potássio	10 mg	100	3,2 mg	32
Cobre	121 µg	81	45,1 µg	30
Manganeso / Manganês	867 mg	43	790 mg	40
Selenio / Selênio	0,60 mg	60	0,54 mg	54
	1,0 mg	50	0,94 mg	47
	52 µg	95	17 µg	31

<sup>1</sup> VRN (valor de referencia de nutrientes (adultos)) / VRN (Valores de referência do nutriente (adultos))

<sup>2</sup> Producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar añadido / Producto pronto a consumir preparado con 32,3 g de pó em 300 ml de bebida de soja sem açúcar adicionado

Patentado / Patenteado

**PRECAUCIÓN:** Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

**ADVERTENCIA:** Es importante garantizar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Este producto destina-se a ser consumido como parte de una dieta de restricción calórica y em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

**ES INGREDIENTES:** proteína de guisante, maltodextrina, azúcar, espesantes (goma guar, pectina), proteína de girasol, aceite de soja, aroma natural, citrato de potasio, proteína de calabaza, carbonato de calcio, inulina, extracto de grano de café verde, fosfato dipotásico, fosfato de calcio, carbonato de magnesio, edulcorante (glicósidos de esteviol de estevia con aroma natural), sal, extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), vitamina C, gluconato de zinc, levadura enriquecida con selenio, difosfato férrico, niacina, vitamina E, beta caroteno, ácido pantoténico, antioxidantes (palmitato de ascorbilo, extractos ricos en tocoferol), gluconato de manganeso, vitamina B<sub>5</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina B<sub>9</sub>, gluconato de cobre, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K<sub>1</sub>, biotina, vitamina D<sub>2</sub>, vitamina B<sub>12</sub>.

Sin lactosa, sin gluten, vegano

**PT INGREDIENTES:** Proteína de ervilha, maltodextrina, açúcar, espesantes (goma guar, pectina), proteína de girasol, óleo de soja, sabor natural, citrato de potássio, proteína de abóbora, carbonato de cálcio, inulina, extrato de grão de café verde, fosfato dipotássico, fosfato de cálcio, carbonato de magnésio, edulcorante (glicósidos de esteviol de stevia con aroma natural), sal, extrato de erva mate (extrato de erva mate, maltodextrina), vitamina C (ácido L-ascórbico), gluconato de zinc, levadura enriquecida con selenio, difosfato férrico, vitamina B<sub>3</sub> (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol), beta-caroteno, vitamina, antioxidante (palmitato de ascorbilo, extrato rico em tocoferóis), gluconato de manganês, vitamina B<sub>6</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>9</sub> (cloridrato de piridoxina), vitamina B<sub>1</sub> (mononitrato de tiamina), gluconato cúprico, vitamina B<sub>12</sub> (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K<sub>1</sub> (filoquinona), D-Biotina, vitamina D<sub>2</sub> (ergocalciferol), vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina).

Sem lactose, Sem gluten, Vegan

La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



Sugerencia de presentación  
Sugestão de apresentação

Preparación (por favor observe con atención):  
Preparação (por favor, leia com atenção):

**ES PREPARACIÓN:** Mezclar aproximadamente 3 cucharadas rasas dosificadoras (32,3 g) de polvo en 300 ml de bebida de soja sin azúcar añadido u otra bebida de origen vegetal\*\*\*, en un shaker o batidora.  
**RECOMENDACIÓN:** Reemplace 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido. 1 batido = 1 comida.

**PT PREPARAÇÃO:** Misturar aproximadamente 3 colheres de medida de pó (32,3 g) em 300 ml de bebida de soja sem açúcar adicionado ou outra bebida de origem vegetal\*\*\* num shaker ou batedeira.  
**RECOMENDAÇÃO:** Substituir 1-2 refeições por dia por um batido. 1 batido = uma refeição.

\*\*\* calculado con bebida de soja sin azúcar añadido / calculado com uma bebida de soja sem açúcar adicionado

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo  
equivale a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.  
Producto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte interior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. / Consumir de preferência antes do fim de, e número do lote: Ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.  
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxfit, S.L.  
C/ Remes, 5 Bajo Local  
03730 JAVEA - ESPAÑA  
PM-International Portugal Lda.  
Praceta do Castelo, Lote C6  
4705-629 BRAGA - PORTUGAL  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Nível de testeado por razões técnicas / Nível de testeado por motivos técnicos