

Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% VRN %	por porción lista para usar ² por porção pronta a consumir ²	% VRN %
Energía / Energia	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasas / Lípidos	8,0 g		6,5 g	
de las cuales saturadas / dos quais saturados	2,2 g		3,4 g	
Hidratos de carbono	37 g		23 g	
de los cuales azúcares / dos quais açúcares	25 g		20 g	
Fibra	13 g		4,2 g	
Proteínas	30 g		18 g	
Sal	0,75 g		0,52 g	
Calcio / Cálcio	470 mg	59	430 mg	54
Fósforo	450 mg	64	350 mg	50
Potasio / Potássio	1160 mg	58	750 mg	38
Magnesio / Magnésio	330 mg	88	135 mg	36
Hierro / Ferro	17 mg	118	5,6 mg	40
Zinc / Zinco	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Cobre	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Yodo / Iodo	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selénio	74 µg	135	24 µg	44
Manganeso / Manganês	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C	93 mg	116	30 mg	38
Ácido pantoténico / Vitamina B ₅ (ácido pantoténico)	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B ₆ / Vitamina B ₆ (piridoxina)	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamina (Vitamina B ₁) / Vitamina B ₁ (tiamina)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavina (Vitamina B ₂) / Vitamina B ₂ (riboflavina)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacina / Vitamina B ₃ (niacina)	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Ácido fólico / Vitamina B ₉ (ácido fólico)	250 µg	125	80 µg	40
Biotina	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B ₁₂ / Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ VRN (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

² producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 230 ml de leche (1,5 % grasa) /
Produto pronto a consumir preparado con 32,3 g de pó em 230 ml leite (1,5 % matéria-grasa)

Patentado / Patenteado

PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

ADVERTENCIA: Es importante garantizar una dieta variada y equilibrada e un estilo de vida saludable. Este producto destina-se a ser consumido como parte de una dieta de restricción calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

ES INGREDIENTES: proteína de leche, leche desnatada en polvo, azúcar, cacao en polvo semigrasado, aceite de soja en polvo (aceite de soja, maltodextrina, proteína de leche, emulgente (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácidos grasos de ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), proteína de suero, maltodextrina, aroma natural, inulina, extracto de café verde en grano, carbonato de magnesio, extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), carbonato de calcio, edulcorante (glicosidos de esteviol de estevia con aroma natural), vitamina C, papaya en polvo (maltodextrina, puré de papaya), hidrogenofosfato de sodio, sal, gluconato de zinc, polvo de piña (sólidos de piña, maltodextrina), citrato de potasio, levadura enriquecida con selenio, niacina, fosfato férrico, vitamina E, gluconato de manganeso, ácido pantoténico, gluconato de cobre, fibra de avena, fibra de trigo, vitamina B₆, vitamina B₁₂, vitamina B₁, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K₁, biotina, vitamina D₃, vitamina B₂.
Sin gluten

PT INGREDIENTES: proteína do leite, leite magro em pó, açúcar, cacau em pó (com teor reduzido de gordura), óleo de soja em pó (óleo de soja, maltodextrina, proteína do leite, emulsionante (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácidos gordos do ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), proteína de soro de leite, maltodextrina, aroma natural, inulina, extrato de grão de café verde, carbonato de magnésio, extrato de erva mate verde (extrato de erva mate, maltodextrina), extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), carbonato de cálcio, edulcorante (glicosídeos de esteviol de stevia com aroma natural), vitamina C (ácido L-ascórbico), papaia em pó (maltodextrina, puré de papaia), hidrogenofosfato de sódio, sal, gluconato de zinco, abacaxi em pó (abacaxi em pó, maltodextrina), citrato de potássio, levadura enriquecida com selénio, vitamina B₃ (nicotinamida), fosfato férrico, vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol), gluconato de manganês, vitamina B₁₂ (D-pantotinato de cálcio), gluconato cúprico, fibra de aveia, fibra de trigo, vitamina B₉ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₁ (mononitrato de tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), vitamina B₁₂ (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K₁ (filoquinona), D-Biotina, vitamina D₃ (colecalfiferol), vitamina B₆ (cianocobalamina).
Sem gluten

La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



Sugerencia de presentación
Sugestão de apresentação

Preparación (por favor observe con atención):
Preparação (por favor, leia com atenção):

ES PREPARACIÓN: Diluya alrededor de 2 cucharadas de medición ligeramente colmadas (32,3 g) de polvo en 230 ml de leche (1,5 % mg), con una coctelera o batidora.
RECOMENDACIÓN: Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido.
1 batido = 1 comida.

PT PREPARAÇÃO: Misturar aproximadamente 2 colheres de medida de pó (32,3 g) em 230 ml de leite (1,5 % matéria-gorda) num shaker ou batedeira.
RECOMENDAÇÃO: Substituir 1-2 refeições por dia por um batido.
1 batido = uma refeição.

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo
equivale a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.
Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. /
Consumir de preferência antes do fim de, e número do lote: veja fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxif, S.L.
C/ Remes, 5 Bajo Local
03730 JAVEA - ESPAÑA

PM-International Portugal Lda.
Praceta do Castelo, Lote C6
4705-629 BRAGA - PORTUGAL

www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

