

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	per 100 g % NRV ¹
Energiaa / Energi	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Rasva / Fett	7,0 g	14	6,0 g	12
josta tyydyttyneitä / varav mättat fett	1,3 g	3	3,2 g	6
Hiliyhdyraatti / Kolhydrater	40 g	80	25 g	50
josta sokereita / varav socker	29 g	58	21 g	42
Kuitu / Fiber	9,0 g	18	2,9 g	6
Proteiini / Protein	30 g	60	18 g	36
Suola / Salt	0,68 g	14	0,50 g	10
Kalsium / Calcium	470 mg	94	430 mg	86
Fosfori / Fosfor	430 mg	86	350 mg	70
Kalium	890 mg	178	660 mg	132
Magnesium	330 mg	66	135 mg	27
Rauta / Järn	17 mg	34	5,6 mg	11
Sinkki / Zink	9,2 mg	184	3,9 mg	78
Kupari / Koppar	1,2 mg	24	0,40 mg	8
Jodi / Jod	160 µg	32	60 µg	12
Seleni / Selen	74 µg	148	24 µg	48
Mangani / Mangan	2,8 mg	56	0,90 mg	18
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	204	330 µg RE	66
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	300	4,8 mg α-TE	96
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	200	32 µg	64
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	186	30 mg	60
Pantoteenihappo / Pantotensyra	5,7 mg	114	2,5 mg	50
B6-vitamiini / Vitamin B6	1,8 mg	36	0,60 mg	12
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	26	0,42 mg	8
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	30	0,80 mg	16
Niasini / Niacin	19 mg NE	38	6,0 mg NE	12
Foliihappo / Folsyra	250 µg	50	80 µg	16
Biotini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
B12-vitamiini / Vitamin B12	5,9 µg	118	2,6 µg	52

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

FI AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, soijajähnyauhe (soijajähny, maitodekstriini, maitoproteiini, emulgointiaine (soijalestiini), antioksidantti (askorbinihapon rasvahapponestriitti, alfatokferoli), säkauttamaine (guar-kumi, pectiini), maitodekstriini, heraproteiini, luonnollinen aromi, magnesiumikarbonaatti, inuliini, vihreä kahvipapu-uute, banaanjauhe, kaliumsitraatti, kaurakuitu, vehnäkuitu, vihreä maitoauhe (maitoauhe, maitodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maitodekstriini), makeutusaine (steviolglykosidi (steviolglykosidi, aromi), suola, väriaine (beeta-karoteeni), C-vitamiini, papajajauhe (maitodekstriini, papajajauhe), natriumbikarbonaatti, ortofosforihapon natriumsuolat, ferriidifosfaatti, sinkkiglykonaatti, jauhettu bourbon-vaniljatanko, ananassauhe (ananassauhe, maitodekstriini), seleeniliä rikastettu hiiva, mangaaniglykonaatti, niasini, E-vitamiini, kupariglykonaatti, pantoteenihappo, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, B₁-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B₂-vitamiini.

SE INGREDIENSER: Skummjölkspulver, mjölkprotein, socker, sojajäpulpulver (sojajähny, maitodekstriini, maitoproteiini, emulgeringsmedel (sojalecitiin), antioxidant (fettysyrastrar av askorbinsyra, alfa-tokferol), färgningsmedel (guar-gummi, pectin), maitodekstriin, vassleprotein, naturliga smaken, magnesiumikarbonat, inulin, grönt kaffebönnextrakt, bananpulver, kaliumcitrat, hvetefiber, grönt maitoauhe (maitoauhe, maitodekstriin), nässelektakt (nässelektakt, maitodekstriin), sötningsmedel (steviolglykosider (steviolglykosider, smaken), salt, färgämne (betakaroten), vitamin C, papajapulver (maitodekstriin, papajapulver), natriumhydrogenkarbonat, natriumhydrogendifosfat, järnfosfat, zinkglukonat, mild vaniljstäng, ananaspulver (ananassit, maitodekstriin), selenberikad jäst, manganglukonat, niasin, vitamin E, kopparglukonat, pantotensyra, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₁, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₂.

Glutenfri

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (joo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elämäntekijät ovat välttämättömän osa tätä ruokavaliota. Välttelyn vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

WARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorinfrä vatska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt, bör två huvudmåltider per dag ersättas med måltidsersättnings.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista aterialla* / 13 komplettä måltider*
Sidekudos** / Bindväv**

Täryhuuhutus
Sötningsstofs

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):
FI VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 aterialla päivässä aina yhdellä pirtelöllä. 1 pirtelö = 1 ateria.
SE BEREDNING: Blanda 2 något rägade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake. 1 shake = 1 måltid.

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Ulmärkt produktvallet i enlighet med internationell GMP-standard.
Parasta ennen (kivvi) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Patentitu / Patenterad

* Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. / Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energiritigt kosttällning genom måltidsersättnings bidrar till viktningskning.

** Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaalina. Mangani edistää sidekudoksen normaalista muodostumista. / Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Mangan bidrar till normal bildning av bindväv.

Maahantuoja
PM-International Finland Oy
Porttikaaari 1 - 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TUV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm