

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g % NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	per 100 g % NRV ¹
Energiaa / Energi	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Rasva / Fett	7,5 g		6,3 g	
josta tyydyttyneitä / varav mättat fett	1,9 g		3,4 g	
Hiljydyntäjä / Koldhydrater	40 g		25 g	
josta sokereita / varav socker	29 g		21 g	
Kuitu / Fiber	9,0 g		2,9 g	
Proteiini / Protein	30 g		18 g	
Suola / Salt	0,68 g		0,50 g	
Kalsium / Calcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfori / Fosfor	430 mg	61	350 mg	50
Kalium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Rauta / Järn	17 mg	119	5,6 mg	40
Sinkki / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupari / Koppar	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jodi / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Seleni / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Mangani / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantoteenihappo / Pantotensyra	5,7 mg	95	2,5 mg	42
B6-vitamiini / Vitamin B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niasini / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	80 µg	40
Biotini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
B12-vitamiini / Vitamin B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

FI AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, soijajauhe (soijajli, maltodekstriini, maitoproteiini, emulgointaine (soijalektiini), antioksidantit (askorbinihapon rasvahaponeerit, alfatokferoli)), sakeutamisaine (guar-kumi, pectiini), heraproteiini, maltodekstriini, luonnollinen aromi, magnesiumkarbonaatti, inuliini, vitreä kahvipapu-uute, kookoshiuteleat, banaanjauhe, kaliumstraatti, **kaurakuu**, **vehnäkuu**, vitreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), makeutusaine (steviolglykosidi (steviolglykosidi, aromi)), suola, C-vitamiini, papaijajauhe (maltodekstriini, papaijassose), natriumbikarbonaatti, ortofosforihapon natriumsuolat, ferriidifosfaatti, sinkkigluconaat, ananassauhe (ananassauhe, maltodekstriini), seleenillä rikastettu hiiva, mangaanigluconaat, niasini, E-vitamiini, kuparigluconaat, pantoteenihappo, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, B₁-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodidi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B₂-vitamiini.

SE INGREDIENSER: Skummjölkspulver, mjölkprotein, socker, sojabolpulver (sojabol, maltodektrin, mjölkprotein, emulgeringsmedel (sojalektin), antioxidant (fettysyror av askorbinsyra, alfa-tokferol)), förtjockningsmedel (guarummi, pectin), **vassleprotein**, maltodektrin, naturlig smakämnen, magnesiumkarbonat, inulin, grönt kaffebärsextrakt, torkad kokos, bananpulver, kaliumcitrat, **havrebr**, **vetebr**, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodektrin), nässelextrakt (nässelextrakt, maltodektrin), sötningsmedel (steviolglykosider (steviolglykosider, smakämnen)), salt, vitamin C, papayapulver (maltodektrin, papayapulver), natriumhydrogencarbonat, natriumhydrogencitrat, jämfäst, zinkglukonat, ananaspulver (ananaspulver, maltodektrin), selenberikat jäst, manganglukonat, niacin, vitamin E, kopparglukonat, pantotensyra, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₁, vitamin A, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₂.

Glutenfri

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (joo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttelyn vaikutuksen saavuttamiseksi siksi pääateriassa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

WARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk endast som en del av en kalorireducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt, bör två huvudmåltider per dag ersättas med måltidsersättningar.

Patentitu / Patenterad

* Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. / Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energitattigt kosttillsättning genom måltidsersättningar bidrar till viktnedskning.

** Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaalina. Mangaani edistää sidekudoksen normaalien muodostumista. / Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Mangan bidrar till normal bildning av bindväv.

ProShape

All-in-1

13 täysipainoista aterialla* / 13 kompletta måltider*
Sidekudos / Bindväv****

NTC
 Nutrient Transport Concept
 MADE IN GERMANY

Ateriankorvike painonhallintaan.
 Jauhe pirtelön valmistamiseksi. Maku: kookos.
 Sisältää sokeria ja makeutusainetta.
 Sisältää kofeiinia. Ei suositella lapsille tai raskaana oleville.
 (3,7 mg/100 ml valmiissa tuotteessa)
 Makeutusaine: kasvipäriset steviolglykosidit.
 Måltidsersättning för viktkontroll.
 Pulver för beredning av shake. Smak: kokos.
 Med socker och sötningsmedel.
 Innehåller koffein. Rekommenderas inte för barn eller gravida kvinnor.
 (3,7 mg/100 ml färdig produkt)
 Sötningsmedel: Steviolglykosider med vegetabiliskt ursprung.

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
 Beredning (vänligen observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 aterialla päivässä aina yhdellä pirtelöllä. 1 pirtelö = 1 ateria.

SE BEREDNING: Blanda 2 något rögade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake. 1 shake = 1 måltid.

420 g e sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
 ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
 Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
 Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
 Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuoja
 PM-International Finland Oy
 Porttikaari 1 - 01200 Vantaa
 PM Sweden AB
 Box 1278 S-262 24 ÄNGELHOLM
 www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
 regularly independently
 TESTED by
 TÜV SÜD ELAB
 www.tuev-sued.de/elab/pm