

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	% NRV ¹	% NRV ¹
Energiaa / Energi	1571 kJ / 373 kcal		990 kJ / 235 kcal		
Rasva / Fett	8,0 g		6,5 g		
josta tyydyttyneitä / varav mättat fett	2,2 g		3,4 g		
Hilihydraattit / Kolhydrater	37 g		23 g		
josta sokeria / varav socker	25 g		20 g		
Kuitu / Fiber	13 g		4,2 g		
Proteiini / Protein	30 g		18 g		
Suola / Salt	0,75 g		0,52 g		
Kalsium / Calcium	470 mg	59	430 mg	54	
Fosfori / Fosfor	450 mg	64	350 mg	50	
Kalium	1160 mg	58	750 mg	38	
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36	
Rauta / Järn	17 mg	118	5,6 mg	40	
Sinkki / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39	
Kupari / Koppar	1,2 mg	120	0,40 mg	40	
Jodi / Jod	160 µg	107	60 µg	40	
Seleni / Selen	74 µg	135	24 µg	44	
Mangani / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45	
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41	
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40	
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40	
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43	
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38	
Pantoteenihappo / Pantotensyra	5,7 mg	95	2,5 mg	42	
B6-vitamiini / Vitamin B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43	
Tiamiini (B1-vitamiini) / Tiamin (Vitamin B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38	
Riboflaviini (B2-vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57	
Niasini / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38	
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	80 µg	40	
Biotini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40	
B12-vitamiini / Vitamin B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104	

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde (vuxna))

² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

FI AINESOSAT: Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini, sokeri, vähäräsväinen kaakajauhe, soijajlijauhe (soijajli, maltoidekstriini, maitoproteiini, emulgointiaine (soijalestitiini), antioksidantti (askorbiinihapon rasvahapopententi, alfatokoferoli), sakeuttamisaine (guarumi, pektiini), heraproteiini, maltodekstriini, luonnollinen aromi, inuliini, vihreä kahvipu-pu-vute, magnesiumikarbonaatti, vihreä maitoauite (maitoauite, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), kalsiumkarbonaatti, makeutusaine (steviolglykosidit (steviolglykosidit, aromi), C-vitamiini, papajajauhe (maltodekstriini, papajajauhe), ortofosforihapon natriumsuolat, suola, sinkkiglykonaatti, ananasi jauhe (ananasi jauhe, maltodekstriini), kaliumstraatti, seleeniliä rikastettu hiiva, niasini, ferriidifosfaatti, E-vitamiini, mangaaniglykonaatti, pantoteenihappo, kupariglykonaatti, kaurakuitu, vehnäkuitu, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, B₁-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kaliumjodidi, K-vitamiini, biotini, D-vitamiini, B₂-vitamiini, Gluteeniton

SE INGREDIENSER: Mjölprotein, skummjörkspulver, socker, fett reducerat kakapulver, sojajörkspulver (sojajörk, maltodektrin, mjölprotein, emulgeringsmedel (sojalecitiin), antioxidant (fettysyraester av askorbinsyra, alfa-tokoferol)), förtjockningsmedel (guarumi, pektin), vassleprotein, maltodektrin, naturliga smakämnen, inulin, grönt kaffeöbne-extrakt, magnesiumkarbonat, grönt maitoextrakt (maitoextrakt, maltodektrin), nässeleextrakt (nässeleextrakt, maltodektrin), kalciumkarbonat, sötningsmedel (steviolglykosider, smakämnen), vitamin C, papajapulver (maltodektrin, papajapulver), natriumhydrogencitrat, salt, zinkglykonat, ananaspulver (ananastbitar, maltodektrin), kaliumcitrat, selenbrikad (jäst, niacin, järnfosfat, vitamin E, mangaanglykonat, pantotensyra, kopparglykonat, havrefiber, vetefiber, vitamin B₁₂, vitamin B₆, vitamin B₁, folsyra, kaliumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₂), Glutenfri

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Välttelyn vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella. **VAROITUS:** Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifri vätska per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk endast som en del av en kalorireducerad diet. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt, bör två huvudmåltider per dag ersättas med måltidsersättningar.

Patentitu / Patenterad

* Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. / Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energitattigt kosttällning genom måltidsersättningar bidrar till viktnedskning.

** Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaalina. Mangaani edistää sidekudoksen normaalien muodostumista. / Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Mangan bidrar till normal bildning av bindväv.

FitLine®

ProShape



13 täysipainoista ateriaa* / 13 komplettä måltider*
Sidekudos** / Bindväv**

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):

FI VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtelöllä. 1 pirtelo = 1 ateria.

SE BEREDNING: Blanda 2 något rägade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake. 1 shake = 1 måltid.

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Täydennetty
Säätösuojat

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.

Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä. Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuoja
PM-International Finland Oy
Porttikaaari 1 - 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 S-262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.fi - www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by
TÜV SÜD ELAB
www.tuev-sued.de/elab/pm