

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta per 100 g pulver	% NRV ¹	per käyttövalmis annos ² per portion färdig shake ²	% NRV ¹
Energiaa / Energi	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Rasva / Fett	7,0 g		6,0 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättat fett	1,3 g		3,2 g	
Hiliihydraatit / Kolhydrater	40 g		25 g	
josta sokereita / varav socker	29 g		21 g	
Kuitu / Kostfiber	9,0 g		2,9 g	
Proteiini / Protein	30 g		18 g	
Suola / Salt	0,68 g		0,50 g	
Kalsium / Kalcium	470 mg	59	430 mg	54
Fosfori / Fosfor	430 mg	61	350 mg	50
Kalium	890 mg	45	660 mg	33
Magnesium	330 mg	88	135 mg	36
Rauta / Järn	17 mg	119	5,6 mg	40
Sinkki / Zink	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Kupari / Koppär	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Jodi / Jod	160 µg	107	60 µg	40
Seleni / Selen	74 µg	135	24 µg	44
Mangaani / Mangan	2,8 mg	140	0,90 mg	45
A-vitamiini / Vitamin A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
D-vitamiini / Vitamin D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
E-vitamiini / Vitamin E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
K-vitamiini / Vitamin K	100 µg	133	32 µg	43
C-vitamiini / Vitamin C	93 mg	116	30 mg	38
Pantoteenhappo / Pantotensyra	5,7 mg	95	2,5 mg	42
B ₆ -vitamiini / Vitamin B ₆	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamiini (B ₁ -vitamiini) / Tiamin (Vitamin B ₁)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflaviini (B ₂ -vitamiini) / Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niasini / Niacin	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Foolihappo / Folsyra	250 µg	125	80 µg	40
Biotini / Biotin	48 µg	96	20 µg	40
B ₁₂ -vitamiini / Vitamin B ₁₂	5,9 µg	236	2,6 µg	104

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset) / procent av dagligt referensvärde, (vuxen))
² valmis juoma sisältää 32,3 g jauhetta ja 230 ml maitoa (1,5 % rasvaa) / färdigblandad produkt framställd av 32,3 g pulver med 230 ml mjölk (1,5 % fett)

Patentoitu / Patenterad

VAROITUS: Huomioi, että on tärkeää varmistaa tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveet elämäntavat. On myös tärkeää nauttia riittävästi nestettä dieetin aikana (juo vähintään kaksi litraa kaloritonta nestettä päivässä). Tuote on tarkoitettu käytettäväksi ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Väitetyt vaikutuksen saavuttamiseksi kaksi pääateriaa päivässä on korvattava ateriankorvikkeella.

VARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Det är viktigt att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag under dieten (minst 2 liter kalorifritt vatten per dag). Produkten är avsedd för dess avsedda bruk, endast som en del av en kaloriereducerad kost. Andra livsmedel är en nödvändig del av denna diet. För att uppnå påstådd effekt bör två dagliga huvudmåltider ersättas med måltidsersättning dagligen.

FI AINESOSAT: **Rasvaton maitojauhe, maitoproteiini,** sokeri, soijajölyjauhe (soijajöly, maltodekstriini, **maitoproteiini**, emulgointiaine (**soijaleitiini**), antoksidantti (askorbiinihapon rasvahappesteerit, alfatokoferoli), sakeuttamisaine (quarkumi, pektiini), **heraproteiini**, maltodekstriini, luonnollinen aromi, magnesiumkarbonaatti, inuliini, punajuurijauhe (punajuurimehutiiviste, maltodekstriini, happamuudensäätöaine (sitruunahappo)), mustikkamehujauhe (mustikkamehu, tärkkelys, emulgointiaine (**soijaleitiini**)), vihreä kahvipapu-uute, banaanjauhe, kalsiumitraatti, **kaurakuuti**, **vehnäkuuti**, vihreä mateuute (mateuute, maltodekstriini), nokkosuute (nokkosuute, maltodekstriini), happamuudensäätöaine (**sitruunahappo**), makeutusaine (Steviakasvin steviolglykosidit), luonnollinen aromi, seljanmarjamehutiivistejauhe (maltodekstriini, seljanmarjamehutiiviste), suola, C-vitamiini, papaijajauhe (maltodekstriini, papaijasose), natriumbikarbonaatti, orfofosforihapon natriumsuolat, feridifosfaatti, sinkkiglukonaatti, ananasjauhe (ananasjauhe, maltodekstriini), seleenili rikastettu hiiva, mangaaniglukonaatti, niasini, E-vitamiini, kupariglukonaatti, pantoteinhappo, B₆-vitamiini, B₁-vitamiini, B₂-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, kalsiumijodiidi, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini, B₁₂-vitamiini. Gluteeniton

SE INGREDIENSER: **Skummjölkspulver, mjölkprotein,** socker, sojajölypulver (sojajöly, maltodextrin, **mjölksprotein**, emulgeringsmedel (**sojalecitiin**), antioxidant (fetsyrsästrar av askorbinsyra, alfa-tokoferyl), förtjockningsmedel (guargummi, pektin), **vassleprotein**, maltodextrin, naturlig smakämnen, magnesiumkarbonat, inulin, rödbetspulver (rödbetsjuicekoncentrat, maltodextrin, surhetsreglerande medel (citronsyra)), blåbärsaftpulver (blåbärsaft, stärkelse, emulgeringsmedel (**sojalecitiin**)), grönt kaffeöbneextrakt, bananpulver, kalsiumcitrat, **havrefiber, veteffiber**, grönt mateextrakt (mateextrakt, maltodextrin), nässelekt (nässelekt, maltodextrin), syra (**citronsyra**), sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), naturlig arom, fläderjuicekoncentratpulver (maltodextrin, fläderjuicekoncentrat), salt, vitamin C, papayapulver (maltodextrin, papayapuré), natriumhydrogenkarbonat, natriumhydrogenfosfat, jämfosfat, zinkglukonat, anaspulver (anansbitar, maltodextrin), selenberikat jäst, manganglukonat, niacin, vitamin E, kopparglukonat, pantotensyra, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin B₁, vitamin A, folsyra, kalsiumjodid, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂. Glutefri

* Korvaamalla kaksi ateriaa päivässä ateriankorvikkeella yhdistettynä vähäenergisteen dieettiin edistetään painonpudostusta.
Att ersätta två huvudmåltider per dag med en energifattig kosthållning genom måltidsersättning bidrar till viktnedskning.



ProShape



13 täysipainoista ateriaa*
13 komplettä måltider*



Täydelliset
Seurainnokset

Valmistus (lue ohje huolellisesti):
Beredning (vänligen observera noga):
FI VALMISTUS: Sekoita 2 reilua mittalusikallista (32,3 g) jauhetta 230 ml:aan maitoa (1,5 % rasvaa) shakerilla tai tehosekoittimella.
SUOSITUS: , Korvaa 1-2 ateriaa päivässä aina yhdellä pirtellöllä.
1 pirtelö = 1 ateria.
SE BEREDNING: Blanda 2 något rågade måttskedar (32,3 g) pulver i 230 ml mjölk (1,5 % fetthalt) med hjälp av en shake eller mixer.
REKOMMENDATION: Ersätt 1-2 måltider om dagen med 1 shake.
1 shake = 1 måltid.

420 g e

sisältää 13 annosta à 32,3 g jauhetta
ger 13 portioner à 32,3 g pulver

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan.
Utmärkt produktkvalitet i enlighet med internationell GMP-standard.
Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero pohjamerkinästä. Säilytettävä kuivassa ja viileässä.
Bäst före i slutet av (mm/år). För bäst före och partinr: se botten. Förvaras torrt och svalt.

Kehitetty ja valmistettu yksinoikeudella PM-International Group:lle.
Exklusivt producerad och utvecklad för PM-International Group.

Maahantuojat
PM-International Finland Oy
Porttikaari 1 • 01200 Vantaa
PM Sweden AB
Box 1278 • S- 262 24 ÄNGELHOLM
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

