

Jauheimainen proteiini rikastettu herajauheesta valmistettu heratuote jogurin omaisen juoman valmistamiseksi sisältää inuliinia (19,8 %) ja maitohappobakteerikantoja.

Blandad vassleprodukt gjord på proteinberikat vasslepulver för framställning av yoghurtliknande drink, med inulin (19,8 %) och mjölkssyrakulturer.

Sisältö keskimäärin Innehåll i genomsnitt	per 100 g jauhetta/pulver	%NRV ¹	per annos/portion (200 ml valmistu jogurttia/ färdig yoghurt) ²	%NRV ¹
Energiaa/energi	1256 kJ /298 kcal		389 kJ/92 kcal	
Rasvaa/fett josta tyydyttyneitä rasvahappoja varav mättat fett	1,3 g 0,81 g		0,75 g 0,47 g	
Hiihihydraatteja/kohhydrater josta sokereita/varav socker	40 g 40 g		11 g 11 g	
Ravintokuituja/fiber	17 g		1,7 g	
Proteiinia/protein	23 g		9,2 g	
Suolaa/salt	2,0 g		0,44 g	
Kalsiumia/kalcium	830 mg	104	330 mg	41
Fosforia/fosfor	1030 mg	147	300 mg	43
Niasiinia/niacin	148 mg	925	15 mg	94
Inuliinia/inulin	19,8 g		1,9 g	

¹ NRV (prosenttia päivittäisestä saantiarvosta (aikuiset)/procent av dagligt referensvärde (vuxen))

² 200 ml nautintavalmistu tuotetta valmistettu 50,5 g:sta jauhetta ja 1 litraa vähärasvaista maitoa (0,3 % rasvaa)/200 ml färdig produkt tillagad av 50,5 g pulver och 1 liter lättnmjölk (0,3 % fett)

FI VALMISTUS AINOASTAAN FITLINE-JOGURTIN VALMISTUSASTIASSA: Lisää 1 pussi FitLine "Pro-B-4 -jogurttijuomaa" (ä 50,5g) 1 litraan vähärasvaista maitoa (n. 20°C huoneen lämpöistä, rasvaa 0,3 %) valmistukseksi 5 annosta jogurttia: 1. Täytä jogurtinvalmistusastian sisästä puolelleen vähärasvaisella maidolla lisää 1 pussi FitLine "Pro-B-4 -jogurttijuomaa". 2. Sekoita huolellisesti vispilällä, kunnes jauhe on liuenut kunnolla. 3. Lisää loppumaito (yhteensä 1 l) sekoita hyvin. 4. Sulje sisästä huolellisesti ja purista mahdollisimman paljon ilmaa pois. 5. Kaada kiehuva vettä ulkoastian merkinnän yläreunaan. 6. Laita sisäastia ulkoastiaan. 7. Aseta ulkoastian kansi paikoilleen ja anna seistä noin 10 tuntia huoneenlämmössä. Lyhyempi kypsytysaika tekee mausta miedomman, pidempi kypsytysaika tekee siitä happamman. 8. Siirrä "Pro-B-4 -jogurttijuomaa" edelleen kypsytämään ja säilytettäväksi jääkaappiin, jossa sitä voidaan säilyttää enintään 5 päivää. Paras yhteisvaikutus yhdessä FitLine Basicin kanssa. **KÄYTTÖSUOSITUS:** nauti 200 ml valmistu tuotetta päivittäin.

SE TILLREDNING ENDAST I FITLINE YOGHURTBEREDARE: Använd 1 påse FitLine "Pro-B-4 Yoghurt-Drink" (50,5 g) och 1 liter skummjolk (0,3 % fett, rumstempererad, ca 20 °C) för 5 portioner: 1. Fyll den inre yoghurtberedaren till hälften med skummjolk. Tillsätt innehållet av FitLine "Pro-B-4 Yoghurt-Drink"-påsen. 2. Vispa noggrant tills pulvret är helt upplöst. 3. Tillsätt resten av mjölken upp till markeringen (totalt ca 1 liter), vispa noggrant. 4. Förslut den inre behållaren med locket och tryck ut så mycket luft som möjligt. 5. Häll kokande vatten i den yttre behållaren upp till kanten av klackarna i botten. 6. Sänk ner den inre behållaren i den yttre. 7. Förslut med locket på den yttre behållaren och lagra i ca 10 timmar i rumstemperatur. Kortare lagringstid ger en mildare smak. Längre lagringstid ger en lite syrligare smak. 8. För ytterligare mognad och kylning förvara den färdiga "Pro-B-4 Yoghurt-Drink" i kylskåpet där den kan förvaras i upp till 5 dagar. Bäst i kombination med FitLine Basics.

REKOMMENDERAD ANVÄNDNING: 200 ml färdig produkt per dag.

6 pussia/påsar ä 50,5g e = 303g

lhanteellinen säilytettäväksi jääkaapissa. Parasta ennen (kk/vv) loppua. Ks. päiväys sekä eränumero valkoisesta alueesta ja yksittäisestä pussista. Säilytettävä kuivassa ja viileässä. / Idealiskt att förvara förpackningen i kylskåp. Bäst före i slutet av (mm/åå). För bäst före och Lot nr.: se vitt fält samt respektive påse. Förvaras torrt och svalt.

DE
BY 563
EG

Pakkaus sisältää 30 nautintavalmistu annosta ä 200 ml. Förpackningen ger 30 färdiga portioner ä 200 ml.

FI AINESOSAT: proteiiniilla rikastettu herajauhe, inuliini (19,8 %), niasiini, maitohappobakteerikannat (sisältää maitoa, laktoosia) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aromi.

SE INGREDIENSER: Proteinberikat vasslepulver, inulin (19,8 %), niacin, mjölkssyrakulturer (med mjölk, lakto) (Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), arom.

VAROITUS: On tärkeä huolehtia monipuolisesta ja tasapainoisesta ruokavaliosta ja terveellisistä elämäntavoista.

VARNING: Observera att det är viktigt att säkerställa en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

* Bifidobacterium species, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus

Erinomainen laatu kansainvälisen GMP-standardin mukaan. Högkvalitetsprodukt i enlighet med internationell GMP-standard.

Valmistettu ja pakattu yksinoikeudella PM-International Group:lle. Producerad och förpackad exklusivt för PM-International Group.

Patentoitu/Patenterad

Maahantuojat/Importör

PM-International Finland Oy

Porttikaari 1

01200 Vantaa

www.fitline.fi

PM Sweden AB

Box 1278

S-262 24 ÄNGELHOLM

www.fitline.com

FitLine®

Pro-B-4
Jogurttijuoma
Yoghurt-Drink



Tarjottuehdotus
Serveringsförlag

4 bakteerikulttuuria*
Med 4 bakteriekulturer*