

FR INGRÉDIENTS: Protéines de lait 20%, sirop de glucose, **chocolat au lait** 16% (sucre, beurre de cacao, **poudre de lait** 19%, masse de cacao, émulsifiant (**lécithine de soja**)), sirop d'oligofructose, **protéines de lactosérum** 10%, **crème d'arachide** 10%, sirop de fructose, Humectant (glycérol), arôme, émulsifiant (**lécithine de soja**), sel, vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, acide folique, biotine, vitamine B12.

Peut contenir des traces de noisettes et d'amandes.

Profil des acides aminés / Aminozyrenprofiel (mg / 100 g bar) ³		Glycine 700 mg		L-Proline 2500 mg	
L-Alanine	1200 mg	L-Histidine ⁵	700 mg	L-Serine	1600 mg
L-Arginine ⁵	1100 mg	L-Isoleucine ⁴	1600 mg	L-Thréonine / L-Threonine ⁴	1500 mg
L-Aspartic Acid / L-Asparaginezuur	2400 mg	L-Leucine ⁴	2800 mg	L-Tryptophan ⁴	700 mg
L-Cysteine / L-Cysteïne	400 mg	L-Lysine ⁴	2200 mg	L-Tyrosine	1300 mg
Acide L-Glutamique / L-glutaminezuur	5600 mg	L-Méthionine / L-Methionine ⁴	600 mg	L-Valine ⁴	1800 mg
		L-Phénylalanine / L-Phenylalanine ⁴	1300 mg	Total / Totaal	30000 mg

NL INGREDIËNTEN: melkeiwit 20%, glucosestroop, **melkchocolade** 16% (suiker, cacaoboter, **volle melkpoeder** 19%, cacaomassa, emulgator (**sojalecithine**)), Oligofructosesiroop, **wei-eiwit** 10%, **pindacrème** 10%, fructosestroop, bevochtigingsmiddelen (glycerol), aroma, emulgator (**sojalecithine**), zout, vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, foliumzuur, biotine, vitamine B12.

Kan sporen van hazelnoten en amandelen bevatten.

³ Aminoacides composition de la protéine / Aminozyren samenstelling van het eiwit

⁴ essentiels / essentiële

⁵ semi essentiels / semi-essentiële



PM-International France
Strasbourg Pierre, Bât. B
1, rue René Laennec
F-67300 Schiltigheim
www.fitline.com

PM-International AG
An der Hofweide 17
67346 Speyer, Germany

Valeur moyenne Gemiddelde waarde	par 100 g per 100 g	par barre de 40 g ² per 40 g reep ²
Energie	1561 kJ / 372 kcal	624 kJ / 149 kcal
Matière grasse / Vet	12,0 g	4,8 g
dont dont acides gras saturés / waarvan verzadigd	5,4 g	2,2 g
dont monounsaturés / waarvan enkelvoudig onverzadigd	4,9 g	2,0 g
dont polyinsaturés / waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	1,7 g	0,7 g
Glucides / Koolhydraten	31,0 g	12,4 g
dont sucres / waarvan Suikers	21,0 g	8,4 g
Fibre / Vezels	10,0 g	4,0 g
Protéine / Eiwit	30,0 g	12,0 g
Sel / Zout	0,38 g	0,15 g

Valeur moyenne Gemiddelde waarde	par 100 g per 100 g	%AJR ¹ %ADH ¹	par barre de 40 g ² per 40 g reep ²	%AJR ¹ %ADH ¹
Thiamine (vitamine B1)	1,38 mg	125	0,55 mg	50
Riboflavine (Vitamine B2)	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Vitamine B6	1,75 mg	125	0,7 mg	50
Acide pantothénique / pantotheenzuur	7,5 mg	125	3 mg	50
Acide folique / foliumzuur	250 µg	125	100 µg	50
Niacine	20 mg	125	8 mg	50
Vitamine B12	3,125 µg	125	1,25 µg	50
Vitamine C	100 mg	125	40 mg	50
Vitamine E	15 mg	125	6 mg	50
Biotine	62,5 µg	125	25 µg	50
Calcium	325 mg	41	130 mg	16
Oligofructose	9,5 g		3,8 g	

¹ AJR/ADH (Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés (adulte) / aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (volwassene))

² L'emballage contient 10 portions à 40 g / De verpakking bevat 10 porties van 40 g



Pour les muscles*

Voor spieren*

Barre protéinée

- teneur élevée en protéines
- avec du calcium naturel
- avec des fibres alimentaires (oligofructose)
- avec 10 vitamines (1 barre couvre 50% des apports journaliers recommandés)

Saveur: arachides au chocolat au lait


Eiwit repen

- hoog eiwitgehalte
- met natuurlijke calcium
- met vezels (oligofructose)
- met 10 vitaminen (1 reep dekt 50% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid (volwassenen))

Smaak: Pinda in melkchocolade

FR RECOMMANDATION: 1 à 2 barres par jour.

NL AANBEVOLEN: 1-2 repen per dag.

Contenu: 10 barres x / Inhoud: 10 repen x 40 g  = 400 g

German Quality. Exclusivement développé et fabriqué pour PM-International Group. / Exclusief ontwikkeld en geproduceerd voor de PM-International Group.

Conservez dans un endroit frais et sec. A consommer avant date limite et numéro de lot: Voir la zone blanche et le bord de chaque barre. / Koel en droog bewaren. Ten minste houdbaar tot einde en Ch.-B./L.: zie opdruk en reliëf op de repen.

AVERTISSEMENT: Faites attention à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. / **NOTE:** Let op een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

* Une teneur élevée en protéines - la protéine contribue à une croissance de la masse musculaire. Hoog eiwitgehalte - eiwitten dragen bij tot een toename van de spiermassa.