

Contenido medio Valor medio	por 100 g de polvo por 100g de pó	% VRN <sup>1</sup>	por porción lista para usar <sup>2</sup> por porção pronta a consumir <sup>2</sup>	% VRN <sup>1</sup>
Energía / Energia	1600 kJ / 380 kcal		990 kJ / 235 kcal	
Grasas / Lípidos	7,0 g		6,0 g	
de las cuales saturadas / dos quais saturados	1,3 g		3,2 g	
Hidratos de carbono	40 g		25 g	
de los cuales azúcares / dos quais açúcares	29 g		21 g	
Fibra	9,0 g		2,9 g	
Proteínas	30 g		18 g	
Sal	0,68 g		0,50 g	
Calcio / Cálcio	470 mg	59	430 mg	54
Fósforo	430 mg	61	350 mg	50
Potasio / Potássio	890 mg	45	660 mg	33
Magnesio / Magnésio	330 mg	88	135 mg	36
Hierro / Ferro	17 mg	119	5,6 mg	40
Zinc / Zinco	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Cobre	1,2 mg	120	0,40 mg	40
Yodo / Iodo	160 µg	107	60 µg	40
Selenio / Selénio	74 µg	135	24 µg	44
Manganeso / Manganês	2,8 mg	140	0,90 mg	45
Vitamina A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamina D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamina E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamina K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamina C	93 mg	116	30 mg	38
Vitamina B <sub>1</sub> (ácido pantoténico)	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamina B <sub>2</sub> (piridoxina)	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Vitamina B <sub>3</sub> (tiamina)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Vitamina B <sub>5</sub> (riboflavina)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Vitamina B <sub>6</sub> (niacina)	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Vitamina B <sub>9</sub> (ácido fólico)	250 µg	125	80 µg	40
Biotina	48 µg	96	20 µg	40
Vitamina B <sub>12</sub> (cobalamina)	5,9 µg	236	2,6 µg	104

<sup>1</sup> VRN (valor de referencia de nutrientes / Valores de referência do nutriente (adultos))

<sup>2</sup> producto listo para usar preparado con 32,3 g de polvo en 230 ml de leche (1,5 % grasa) /  
Produto pronto a consumir preparado com 32,3 g de pó em 230 ml leite (1,5 % matéria-gorda)

Patentado / Patenteado

**PRECAUCIÓN:** Tenga en cuenta que es importante asegurarse una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos durante la dieta (mínimo 2 litros de líquidos libres de energía por día). El producto es útil para el uso previsto sólo como parte de una dieta restringida en energía. Otros alimentos son una parte necesaria de esta dieta. Para lograr el efecto declarado, deben reemplazarse dos comidas al día con los sustitutos de las comidas.

**ADVERTENCIA:** É importante garantir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Este produto destina-se a ser consumido como parte de uma dieta de restrição calórica e em conjunto com outros alimentos. Para alcançar o efeito desejado, deve substituir diariamente duas das refeições principais pelos substitutos de refeição. É importante manter uma ingestão diária adequada de líquidos (mínimo 2 litros de bebidas sem valor energético).

**ES INGREDIENTES:** Leche desnatada en polvo, proteína de leche, azúcar, aceite de soja en polvo (aceite de soja, maltodextrina, **proteína de leche**, emulgente (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácidos grasos del ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), maltodextrina, **proteína de suero**, aroma natural, carbonato de magnesio, inulina, extracto de café verde en grano, plátano en polvo, citrato de potasio, **fibra de avena**, **fibra de trigo**, extracto de mate verde (extracto de mate, maltodextrina), extracto de ortiga (extracto de ortiga, maltodextrina), edulcorante (glicósidos de esteviol de estevia con aroma natural), sal, colorante (betacaroteno), vitamina C, polvo de papaya (maltodextrina, puré de papaya), hidrogenocarbonato de sodio, hidrogenofosfato sódico, fosfato férrico, gluconato de zinc, vaina de vainilla molida, polvo de piña (sólidos de piña, maltodextrina), levadura enriquecida con selenio, gluconato de manganeso, niacina, vitamina E, gluconato de cobre, ácido pantoténico, vitamina B<sub>12</sub>, vitamina B<sub>9</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina A, ácido fólico, yoduro de potasio, vitamina K, biotina, vitamina D<sub>3</sub>, vitamina B<sub>12</sub>. **Sin gluten**

**PT INGREDIENTES:** Leite magro em pó, proteína do leite, açúcar, óleo de soja em pó (óleo de soja, maltodextrina, **proteína do leite**, emulsionante (lecitina de soja), antioxidante (ésteres de ácidos gordos do ácido ascórbico, alfa-tocoferol)), espesantes (goma guar, pectina), maltodextrina, **proteína de soro de leite**, aroma natural, carbonato de magnésio, inulina, extrato de grão de café verde, banana em pó, citrato de potássio, **fibra de aveia**, **fibra de trigo**, extrato de erva mate verde (extrato de erva mate verde, maltodextrina), extrato de urtiga (extrato de urtiga, maltodextrina), edulcorante (glicósidos de esteviol de stevia com aroma natural), aroma natural, sal, corante (beta-caroteno), vitamina C (ácido L-ascórbico), papaia em pó (maltodextrina, puré de papaia), bicarbonato de sódio, hidrogenofosfato de sódio, fosfato férrico, gluconato de zinco, vagem de baunilha molida, abacaxi em pó (abacaxi em pó, maltodextrina), levadura enriquecida com selenio, gluconato de manganês, vitamina B<sub>12</sub> (nicotinamida), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol), gluconato cúprico, vitamina B<sub>12</sub> (D-pantotenato de cálcio), vitamina B<sub>9</sub> (cloridrato de piridoxina), vitamina B<sub>6</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>1</sub> (mononitrato de tiamina), vitama A (acetato de retinilo), vitamina B<sub>5</sub> (ácido fólico), iodeto de potássio, vitamina K<sub>1</sub> (flavoquinona), D-biotina, vitamina D<sub>3</sub> (colecalciferol), vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina). **Sem gluten**

<sup>1</sup> La sustitución de dos comidas al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso.

FitLine®

ProShape



13 Comidas Completas<sup>1</sup>  
13 Refeições Completas<sup>1</sup>

Sugerencia de presentación  
Sugestão de apresentação

420 g e equivale a 13 porciones cada una con 32,3 g de polvo  
equivale a 13 porções cada uma com 32,3 g de pó

Producto fabricado de acuerdo con el estándar internacional BPF.  
Produto fabricado segundo o padrão internacional GMP.

Consumir preferentemente antes del final de y número de lote: ver en la parte inferior del bote. Conservar en un lugar fresco y seco. /  
Consumir de preferência antes do fim de, e número de lote: ver fundo da embalagem. Armazenar em local fresco e seco.

Desarrollado y fabricado exclusivamente para el grupo PM-International.  
Desenvolvido e fabricado exclusivamente para o grupo PM-International.

PM-International PM Luxfit, S.L.  
C/ Remes, 5 Bajo Local  
03730 JAVEA – ESPAÑA  
PM-International Portugal Lda.  
Praceta do Castelo, Lote C6  
4705-629 BRAGA – PORTUGAL  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by ELAB  
www.elab-analytik.de/pm-international



Sustituto de comida para control de peso.  
Polvo para preparar un batido. Sabor: Vainilla  
Con azúcar y edulcorante.  
Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.  
(3,7 mg / 100 ml producto listo para usar)  
Edulcorante: Glicósidos de esteviol de estevia de origen vegetal.  
Sustituto de refeição para controle de peso.  
Pó para preparar um batido. Sabor: Baunilha.  
Contém açúcar e edulcorante.  
Contém cafeína. Não recomendado a crianças nem grávidas.  
(3,7 mg por 100 ml de produto pronto a consumir)  
Edulcorante: Glicósidos de esteviol de stevia de origen vegetal.

Preparación (por favor observe con atención):  
Preparação (por favor, leia com atenção):

**ES PREPARACIÓN:** Diluya alrededor de 2 cucharadas de medición ligeramente colmadas (32,3 g) de polvo en 230 ml de leche (1,5 % mg), con una coctelera o batidora.  
**RECOMENDACIÓN:** Sustituya 1-2 comidas al día, cada una por 1 batido.  
1 batido = 1 comida.

**PT PREPARAÇÃO:** Misturar aproximadamente 2 colheres de medida de pó (32,3 g) em 230 ml de leite (1,5 % matéria-gorda) num shaker ou batedeira.  
**RECOMENDAÇÃO:** Substituir 1-2 refeições por dia por um batido.  
1 batido = uma refeição.